

1. Кученце от прежда

Материали

1. Разноцветна прежда за килими или дебела прежда за плетене
2. Хартия
3. Бяло лепило
4. Фотографии или картички, на които са изобразени кучета
5. Картон

Указания

Очертайте върху картона колкото е възможно по-голям контур на куче. Нарезете преждата на конци с дължина 3 или 6 сантиметра. Използвайте картон за яйца, за да улесните разделянето на преждата според цвета. Сетне детето залепва конците върху силуета, очертан върху картона, и оформя окосменото тяло и опашката на животното. Нарисувайте уста и очи на кучето и очертайте ушите и опашката. Накрая измислете име на новия “домашен любимец”.

2. Вечерен ритуал преди лягане

Указания

Времето преди детето да заспи е важна част от ежедневието му. Измислете ритуал преди лягане и го повтаряйте всяка вечер. Това създава у детето чувство за сигурност и то с нетърпение очаква традиционната церемония. Започнете я шейсет минути преди часа, в който детето си ляга. Ето един пример: къпане 20 минути, като половината време е отделено на играта; четене на приказка в продължение на още 20 минути; 15 минути разговаряйте за приятните преживявания от деня; 5 минути отделете за молитва или размисъл.

3. Скулптури от картофено пюре

Материали и пособия

1. Картофено пюре на прах
2. Две яйца
3. Форма за печене
4. Сладкарска четка за намазване
5. Пособия за моделиране

Указания

Пригответе картофеното пюре според указанията, написани на опаковката. Разбийте 2 яйчени белтъка. Изсипете сместа в намазана с масло форма за печене. С помощта на клечки за зъби, чаени лъжички, вилици и пръчици от близалки придайте на пюрето различни форми – животно, човешко лице, робот и т.н. Отново разбийте белтъците и с четчицата намажете скулптурите. Изпечете ги във фурната при температура 200 °C, докато се покрият с кафява лъскава коричка. Преди поднасяне изчакайте да поизстинат.

4. Разходка за колекциониране

Материали и пособия

1. Шишенце с течно лепило и четчица
2. Дебел картон

Указания

Отидете на разходка с вашето дете и не забравяйте да вземете лепилото и картона. Когато то намери нещо интересно, залепете го на картона. Позволете на детето да реши къде да съхранява предметите и какво да прави с онези, които не могат да се залепят.

5. Градина от плат

Материали

1. Парчета от едноцветна и шампована на цветя тъкан
2. Цветни маркери
3. Обикновена хартия
4. Бяло лепило
5. Картонено табло

Указания

Изрежете цветя, листа, стъбла и пъпки от шампованата тъкан. Използвайте цветни маркери за очертаването им. Залепете ги върху хартия, за да станат по-солидни, и изчакайте лепилото напълно да изсъхне. Подредете ги върху картоненото табло така, че да образуват цветя, растения и въображаема флора. Получава се цветна градина или поляна с цветя, създадена от вашето дете.

6. Докосване под пясъка

Пособия

1. Пясъчник на двора или на морския бряг

Указания

Накарайте детето да зарови дланите си в пясъка, сетне да опита да допре един до друг. Върховете на пръстите си. Ще откриете, че е много по-трудно, отколкото предполагате. Предложете на детето да стисне ръце, сякаш се здрависва. После с него заравяте стъпалата си в пясъка и се опитвате да допрете един до друг пръстите си. Ако пясъкът е мокър, всеки от вас прокопава тунел, докато дланите и пръстите ви се срещнат.

7. Пътуване с автобус, корабче или влак

Указания

В зависимост от местоживеенето изберете транспортно средство, което с вашето дете рядко използвате. Например, ако ежедневно се придвижвате с кола, за това занимание вземете автобус. Когато разполагате с няколко часа свободно време, заведете детето на разходка с автобус, с метрото или с ферибот. Изберете обиколни маршрути и се забавлявайте от сърце. Ще установите, че по време на пътуването не само детето ви ще научи нещо ново.

8. Рисунки по тротоара

Материали и пособия

1. Пластмасова кофичка
2. Големи четки за рисуване
3. Стари сьонгери
4. Вода

Указания

Изберете сух и топъл ден за това занимание. Изберете алея за коли, тераса или тротоар, където няма опасност от преминаващи превозни средства. Дайте на детето кофата и четките - нека то рисува с вода върху асфалта или върху плочника. Рисунките ще изсъхнат и ще изчезнат, но докато в кофичката има вода, е възможно да бъдат създадени нови.

9. Барабани с пръскачка

Пособия

1. Градински маркуч
2. Приспособление за пръскане (прикрепва се към маркуча)
3. Метални тенджери, легени, капаци и т.н.
4. Тревна площ или равна алея

Указания

Подредете върху тревата или на алеята тенджерите и легените, обърнати с дъното нагоре. По-големите капаци или тигани облегнете на стена, скамейка или на ствола на дърво. Прикрепете пръскачката към маркуча и пуснете водата. Накарайте детето да насочи струята към металните съдове, като променя ритъма. Силата на звука се регулира чрез усилване или намаляване на водната струя. През няколко минути прекъсвайте, за да пренаредите металните съдове и капаци. Внимание - заниманието не бива да се провежда при ветровито време.

10. Аз и моето дръвче

Материали и пособия

1. Фиданка за засаждане
2. Ролетка за измерване
3. Фотоапарат, зареден с филм
4. Албум за залепване на изрезки

Указания

Купете от разсадника фиданка от дърво, което расте бързо - препоръчително е детето само да я избере. Засадете я във вашата градина или в градината на ваши близки и снимайте детето, застанало до дръвчето. Измерете височината на малчугана и на фиданката и заедно с датата ги нанесете в албума, в който сте залепили фотографията. Всяка година на "рождения ден" на дръвчето измервайте неговата височина и височината на детето. Не пропускайте да нанесете данните в албума. Сравнявайте темповете на растежа и промените, които се наблюдават при растението и детето.

11. Страната на призраците

Пособия

1. Поляна или двор, почистени от камъни, в които детето може да се препъне
2. Стар чаршаф

Указания

Обяснете на детето, че ще бъде призрак и ще си играе в страната на призраците. Покрийте го с чаршафа и го отведете в средата на поляната. Наблюдавайте как то разиграва сцени, продиктувани от въображението му.

12. Танцов етюд

Указания

Прочетете на глас любимо стихотворение. Подберете действия или образи от него и заедно с детето ги пресъздайте чрез танцов етюд. Някои сцени ще ви подсказат стъпките, други - настроението, чувствата и обстановката.

Определени стихотворения са много подходящи за заниманието заради ритъма си, но във всички случаи танцувайте с детето си. Накарайте героите да оживеят, а текстът да се изпълни с ново съдържание.

13. Домашно тесто

Материали и пособия

1. Една кафена чаша сол
2. Една чаена чаша брашно
3. Една чаена чаша вода
4. Формички за сладки
5. Точилка
6. Безвредна боя (по избор)

Указания

Изсипете солта и брашното в дълбока нечуплива купа. Облечете върху дрехите на детето стара риза или му сложете престилка и му позволете да разбърка сместа с ръце или с дървена лъжица. Постепенно прибавете водата, в която сте разтворили няколко капки безвредна боя. Разбъркайте добре, измесете тестото, докато стане гладко, еластично и започне да се отделя от стените на съда. Поставете го на масата, върху която сте посипали брашно, и го разточете. Нарежете го с помощта на формичките за сладки. Детето може да ви помага, като използва пластмасови ножове, капачки от бутилки, пръчици за хранене и разнообразни пластмасови формички.

14. Освобождаване на съзнанието

Указания

Легнете до вашето дете и го накарайте да затвори очи. Притворете клепачи и разказвайте с тих глас как в топъл ден лежите под сянката на някое дърво, а наоколо цари тишина. Дълбоко поемете въздух и си представете, че вдъхвате топлината и тишината. Издишайте и се освободете от тъжните и потискащи мисли. Продължете упражнението, като вдишвате безгрижните мисли и издишвате неприятните, докато душата ви се изпълни с любов и щастие. С вашето дете ще почувствате духовно сближаване със своята същност, както и помежду ви.

15. Как сами да избием масло?

Материали и пособия

1. Течна сметана
2. Бурканче от детска храна
3. Солени бисквити

Указания

Изсипете една супена лъжица сметана в бурканчето от детска храна. Плътнo завинтете капачката и силно го разклатете. Скоро вътре ще се образува маслено топче. Извадете го и намажете с него солени бисквити. По желание прибавете безвредна боя или есенция.

16. Пясъчни чинийки

Материали и пособия

1. Пясък или фина пръст
2. Чинийки от чаши за кафе или изработени от алуминиево фолио
3. Цветя, листа, семена
4. Копчета, мидени черупки, птичи пера и други миниатюрни предмети

Указания

Напълнете чинийката с влажен пясък и загладете повърхността. Отгоре наредете цветя, листа и т.н. и ги притиснете. Получават се красиви и причудливи изображения. Ако поддържате пясъка влажен, чинийките се запазват в продължение на няколко дни и са подходяща украса за масата.

17. Касичка за монети

Материали и пособия

1. Пластмасов или метален цилиндър с подвижен пластмасов капак (например кутия, в която се съхраняват лешници)
2. Различни стикери, пощенски марки и самозалепващи се етикети
3. Руло прозрачна лепенка
4. Цветни маркери

Указания

Облепете цилиндъра със стикери, марки и етикети. Ако е необходимо, използвайте бяло лепило. Направете на капака разрез, достатъчен да премине през него дребна монета. Поставете капака и добре го залепете с прозрачната лепенка, след което я замаскирайте с помощта на разноцветни маркери. Детето ще прояви по-голяма склонност към спестяване, ако само е изработило касичката.

18. Познай животното, което издава този звук

Указания

Това е игра на предположения. Редувайте се с вашето дете, за да познаете кое е животното, което издава съответните звуци. Например имитирате рев на магаре, а детето се старее да отгатне кое е животното. Насърчавайте го да даде воля на въображението си и на артистичните си способности.

19. Какво виждам

Материали

1. Илюстрирани списания

Указания

Заедно с вашето дете прелиствайте списанието. Попитайте детето какви картини или илюстрации харесва и защо проявява интерес тъкмо към тях. Задайте му и въпроса какво най-много обича да наблюдава. Обсъдете въпроса за човешкото зрение и как то постепенно е еволюирало, за да се ориентираме в околната среда. Без зрението наблюдението и обучението са невъзможни. Заниманието може да проведете и докато се разхождате с детето. Освен това е интересно да видите света през неговия поглед.

20. Пано от листа

Материали

1. Парче от мрежа за прозорци
2. Четки за зъби
3. Бои
4. Бяла хартия
5. Прозрачни лепенки
6. Листа от различни дървета

Указания

Прикрепете с лепенки хартията към плоска повърхност, а отгоре наредете листата. Покрийте ги с мрежата и също я прикрепете с помощта на лепенки. Разбъркайте боите, всеки цвят боя поставете в пластмасова чашка. Потопете четка за зъби в чашката и нанесете боята върху мрежата. За всеки цвят използвайте отделна четка или я измивайте, преди да я потопите в боята. Отстранете мрежата едва след като боята е напълно изсъхнала. Внимателно отлепете листата и окачете картината на стената.

21. Променете текста на песента

Указания

Деца обичат песнички за всичко, което съставлява ежедневието им - семейство, училище, играчки, приготовления за сън, братчета или сестричета - както и за чувствата, които изпитват. Помолете детето ви да измисли нови думи към добре позната мелодия, например песничката „Зайченцето бяло“. Сътворете няколко варианта, без да се притеснявате, че думите не се римуват. Повторенията и безсмислените думички също са допустими. Редувайте се, за да може всеки да измисли нова песен.

22. Слънчогледи - изненади

Материали и пособия

1. Пакетче сурови семена от слънчоглед
2. Малка лейка или съд за поливане
3. Няколко пръчки с дължина около метър

Указания

Подгответе почвата в някой участък от градината. Забийте пръчките, на трийсетина сантиметра разстояние. В основата на всяка направете дупка с дълбочина около сантиметър и половина, пуснете по 2-3 семена и ги покрийте с пръст. Поливайте ги ежедневно. Когато растенията достигнат височина около метър, привържете ги към колчетата. Слънчогледовите пати се отрязват, щом пожълтеят отзад. Оставете ги няколко дни да изсъхнат. Извадете семената и ги киснете в солена вода в продължение на 10 часа. Подсушете ги и ги изсипете в тава. Печете ги около 1 час при температура 100 °C.

23. Малкият пощальон

Материали и пособия

1. Парче плат
2. Връвчица или боядисана прежда
3. Шевна машина или игла и конец
4. Парче филц

Указания

От плата изрежете правоъгълник с размери 60/30 см. Върху едната половина пришийте буквите, съставляващи името на детето ви, които сте изрязали от филц. Сгънете плата и ушийте чувалче. Горният ръб подгънете около 3 см и го зашийте така, че да се наниже връвта. Ето, че вашето дете вече си има чувалче като на пощальон и може да си представи, че упражнява тази професия. Пъхнете в чувалчето стари писма и пощенски картички, а на гърба на пликовете напишете на кого трябва да се изпратят или да бъдат доставени.

24. Маршируване в такт

Указания

Накарайте детето да марширува в такт, отмерван от метроном. Ако не разполагате с метроном, пляскайте с ръце. Детето марширува ритмично, с високо повдигане на краката. Променяйте ритъма и наблюдавайте как детето приспособява крачките си според измененията на темпото. Прекъснете, когато метрономът спре.

25. Отпечатък от длан

Материали и пособия

1. Гипс
2. Тавичка за печене от алуминиево фолио
3. Вода
4. Гвоздеи
5. Безвредна боя (по Желание)

Указания

Пригответе гипса, като спазвате указанията на опаковката. Излейте малко количество от сместа в намазаната с масло тавичка. Намажете с мазнина дланта на детето и го накарайте леко да я притисне в средата на тавичката. Изчакайте няколко минути, докато гипсът се повтвърди. Детето отмества дланта си и оставяте материалът напълно да се втвърди. Докато е още влажен, може да пъхнете в горната част на плочката гвоздеи, за да я окачите после на стената. По желание прибавете безвредна боя към гипса, преди да го смесите с вода.

Подобни плочки могат да се изработят с отпечатащи от стъпалото, лакътя или коляното на детето.

26. Малките съкровища на Земята

Материали и пособия

1. Картон за яйца
2. Лепило
3. Снимка на детето ви

Указания

Отидете на екскурзия или на разходка с вашето дете. Докато вървите, обяснявайте на малчугана чудесата, сътворени от природата: как от мъничките семена израстват високи дървета, как са се образували скалите, защо цветовете са обогатени в различни окраски и т.н. Съберете камъчета, цветя и други „съкровища“, а когато се приберете у дома, ги залепете във вдлъбнатините на картон за яйца. Залепете и снимка на детето ви, за да му покажете, че и то е едно от чудесата на природата.

27. Вкусни сушени ябълки

Материали и пособия

1. Малки ябълки
2. Връвчици
3. Уред за изваждане на сърцевината на плода

Указания

Измийте ябълките, сетне извадете сърцевината на 4-5 броя. Прекарайте връвчиците през дупките в ябълките и ги завържете на възел. С по-дългия край на всяка връвчица окачете плодовете да се изсушат на слънчево място. (Възможно е и да ги окачите на скалата във фурната. Сушете ги при ниска температура - 60 °C.) Когато ябълките се изсушат, отстранете връвчиците, нарежете плодовете на филийки и се наслаждавайте на вкуса.

28. Светлоотразяващи камъчета

Материали и пособия

1. Разнообразни по вид и размери камъчета
2. Стъклен буркан
3. Белина

Указания

Заедно с вашето дете съберете камъчета с различна окраска. Измийте ги и внимателно ги поставете в буркана. Напълнете с вода стъкленицата и добавете една чаена лъжичка белина, която поддържа бистра течността. Поставете буркана на място, осветено от слънцето, и наблюдавайте разноцветните отражения.

29. Картина с перфоратор

Материали и пособия

1. Бяла хартия
2. Цветна хартия
3. Перфоратор
4. Лепило
5. Цветни моливи

Указания

Разрежете по средата лист бяла хартия. Нека с помощта на перфоратор детето да надупчи хартията напосоки или да се опита да създаде някакво изображение. Намажете с лепило

листа и го залепете върху парче цветна хартия. С цветни моливи подсилете ефекта на изображението.

30. Украса с пяна

Материали и пособия

1. флакон с пяна за бръснене
2. Надути балони
3. Картонени чинии

Указания

Препоръчително е заниманието да се проведе на открито или в банята. Осигурете на детето флакон с пяна за бръснене (за предпочитане без фреони) и предмети, които да украси. Върху надути балончета могат да се рисуват очи, нос, уста и т.н., за да заприличат на лица, а картонените чинии са подходящи за основа на кули или замъци от пяна. Каменната ограда е подходяща за подреждане на произведенията, сътворени от децата. С пяна можете да украсите тревата и тротоара. След приключване на заниманието измийте пяната със силна водна струя.

31. Посещение на селскостопански обект

Указания

Според сезона изберете обекта за посещение с вашето дете. Например преди Коледа отидете в разсадник за елхови дръвчета. През годината можете да посетите градина за зеленчукопроизводство, овощни градини, мандри, оранжерии или животновъдни ферми. Предварително уредете по телефона посещението и не забравяйте да се облечете подходящо за случая.

32. Колаж от изсушени цветя

Материали и пособия

1. Прясно откъснати цветя
2. Дебела книга
3. Картон
4. Лепило-стик
5. Самозалепващ се полиетилен
6. Ножица
7. Вестник

Указания

Отворете книгата и върху страницата поставете цветята, които са увити в парче вестник. Повтаряйте процедурата, докато свършат цветята. Затворете книгата и не я разгръщайте няколко дни. Внимателно извадете изсушените цветя. Изрежете полиетилена така, че да бъде с около 3 см по-голям от картона. Прикрепете цветята към картона с помощта на лепило. Внимателно ги покрийте с полиетилена. Опънете го, сетне отрежете краищата или ги подгънете отдолу.

33. Маршировка с маракаси

Материали

1. Пластмасови бутилки с дълги гърла, например от кетчуп или сос
2. Оризови и бобени зърна, семена
3. Макарони
4. Прозрачна лепенка

Указания

Напълнете до половината бутилките с оризови и бобени зърна, семена или натрошени макарони. Запечатайте ги с прозрачна лепенка. Увийте лепенка и около гърлата, за да бъдат по-удобни за хващане. Направете по два "инструмента" за всяко дете. Нека децата разклащат маракасите и да се движат под музикален съпровод. Може ритмично да пляскате с ръце, възможно е маршировката да се осъществява без съпровод. След като детето свикне с ритмичните инструменти, постепенно ще се отпусне, което дава възможност да се премине от маршировка към други движения.

34. Вкусната гора

Материали

1. Пакетче семена от кресон
2. Пакетче синапено семе
3. Големи чинии
4. Попивателна хартия (филтър за кафе-машина или хартиена салфетка)

Указания

Застелете с попивателна хартия чинията. Навлажнете хартията с вода. В едната половина на чинията поръсете семена от кресон. Покрийте с друга чиния или с капак от тиган, за да бъдат семената на тъмно. Изчакайте три дни докато зърната покълнат. Поддържайте хартията влажна. Разпръснете синапеното семе в другата половина на чинията (те се развиват по-бързо) и отново поставете капака. Когато кълновете достигнат височина около 1,5 см махнете капака и поставете чинията до прозорец с източно или западно изложение. Непрекъснато навлажнявайте хартията. Когато стъблата позеленеят, изрежете ги с ножица и пригответе с тях сандвичи или салати.

35. Вълшебната кутия

Материали и пособия

1. Кутия от обувки с капак
2. Ножица
3. Лепило
4. Прозрачна лепенка
5. Цветна хартия, глина, раковини, птичи пера, миниатюрни играчки и предмети

Указания

Изрежете прозорче в едната стена на кутията, както и в капака. В кутията пресъздайте някаква сцена или колекция от разнообразни предмети, снимки или картинки. Прикрепете ги с лепенки към стените и дъното. Използвайте пластилин, за да задържите перата изправени. Поставете другите малки предмети така, че да се виждат през прозорчетата. Върнете капака на мястото му и погледнете през всяко прозорче диурамата, създадена от вашето дете.

36. Подвижните думи

Указания

Избройте следните думи: протягане, подскок, плъзгане, бягане, пълзене, падане, завъртане, обръщане. Заедно с детето "изиграйте" тези движения. Измислете танци, които включват 2-3 от ключовите думи, например бягане, обръщане, плъзгане. Променяйте посоките -разиграйте етюдите, като се движите като "рак", настрани или пък на пода.

37. Цилиндрични скулптури

Материали

1. Кадастрон
2. Парче плат

3. Цветни пастели
4. Копчета и мъниста
5. Прежда
6. Лепило

Указания

Поставете кадастрона на масата. Залепете отгоре парчета плат копчета и мъниста така, че да образуват причудливи фигури. Запълнете празните пространства с помощта на пастелите. Когато кадастронът изсъхне, навийте го, за да се получи цилиндър. Ръбовете залепете или прикрепете с телбод. Изправете го - вашето дете е сътворило цилиндрична скулптура.

38. Пликове “втора употреба”

Материали

1. Всякакви пликове от писма
2. Лепило-стик

Указания

Събирайте пликове от писма. Помолете родителите внимателно да отварят получените писма, за да не се разкъсат пликовете. Отново ги залепете и изчакайте лепилото да изсъхне. Използвайте гърба за водене на записки, за съставяне на списъци, за да рисувате върху него. Добре е преди залепването на плика да отстраните марките чрез навлажняване. Възможно е да ги използвате като лепенки или да поставите началото на колекция. Измислете нови начини за използване на пликовете, особено на онези с “прозорче”. Прекарайте през “прозорчето” изрязани картинки и разкажете по тях измислена от вас приказка.

39. Вкусно изкуство

Материали и пособия

1. Ванилов крем без варене (1 пакетче)
2. Тънка хартия
3. Безвредна боя
4. Малки купички
5. Супени лъжици

Указания

Пригответе крема според указанията на опаковката и го разпределете в 2-3 купички. Към всяка прибавете различна по цвят безвредна боя и разбъркайте крема, докато оцветителят се разтвори. Постелете на масата лист тънка хартия. Детето потапя пръсти в купичките и създава шарки и картини. Не го спирайте, ако от време на време облизва вкусния крем от пръстите си.

40. Скулптури от кал

Материали

1. Градинска пръст
2. Парче полиетилен

Указания

Деца обичат да си играят в калта. Изкопайте плитка дупка, застелете я с полиетиленово платно и я напълнете с пръст и вода. Нека детето прави каквото пожелае. Предметите или скулптурите, които е създало, поставете върху полиетилена да изсъхнат на слънце. След приключване на заниманието измийте с маркуч терена. (Не забравяйте да измиете и детето!)

41. Хартиено хорце

Материали и пособия

1. Молив
2. Хартия
3. Ножици
4. Пастели за рисуване

Указания

Сгънете хартията като акордеон, за да се получат еднакви по размер участъци. Върху горния нарисуйте човече, чиито ръце стигат до сгъвките в хартията. Внимателно го изрежете.

Разгънете хартията и вашето дете ще има весело хорце - няколко човечета, хванати за ръце. Оцветете ги с пастелите и с лепенка ги прикрепете към хладилника.

42. Водна пързалка

Материали и пособия

1. Голямо парче полиетилен или мушама за маса
2. Камъни или други тежки предмети
3. Градински маркуч
4. Градинска въртяща се пръскачка

Указания

Постелете полиетилен на моравата пред къщата ви или на полянка. Притиснете краищата с камъни или с други тежки предмети. Полиетиленовото платно ще се опъне по-добре, ако използвате Колчетата за издигане на палатка. Монтирайте пръскачката в единия му край и прикачете маркуч. Пуснете водата, а след като полиетиленовото платно се намокри, с вашето дете започнете да се пързаяте. Често поливайте с вода полиетилен и от време на време го премествайте, за да не унищожите тревата под него.

43. Кой предмет плува

Пособия

1. Вана или умивалник
2. Леки предмети - коркови тапи, птичи пера, пластмасови капачета, сунгери
3. По-тежки предмети - кламери, моливи, копчета

Указания

Напълнете с вода ваната или умивалника. Целта на заниманието е да се установи кои предмети плуват и кои потъват. Възможно е някои известно време да се задържат на повърхността, после да потънат. Съществуват малки предмети, които незабавно отиват на дъното, докато други, по-големи, не потъват. Използвайте експеримента, за да обясните на детето принципа на водоизместимостта.

44. Изрисувай сапуна

Материал и пособия

1. Един сапун
2. Водни бои
3. Малка четка за рисуване

Указания

Поставете сапуна върху вестник. Разтворете боите в отделни пластмасови чашки. Детето рисува по сапуна с четчици или с пръсти. Оставете боите да изсъхнат. Рисунката лесно се отмива.

45. Дайре от картон

Материали и пособия

1. Капачки от бутилки от газирани напитки
2. Гвоздей

3. Чиния от дебел картон
4. Връвчица

Указания

С гвоздеа пробийте по една дупка във всяка капачка. Прекарайте връвта през отборите в две капачки, сетне направете възел, като оставите 15 сантиметра от връвчицата. Направете разрези по ръба на чинията. Пъхнете връвта в процепа и направете още един възел, за да не се изплъзне. По същия начин направете още 8 двойки капачета – “звънчета”. Ето, че обикновената картонена чиния се е превърнала в музикален инструмент.

46. Зеленчукова джунгла

Материали и пособия

1. Пресни моркови, няколко глави цвекло, пащърнак
2. Плитка пластмасова чиния
3. Малки животинки от пластмаса
4. Камъчета

Указания

Изберете 4-5 глави от зеленчуците (за предпочитане е да нямат листна маса). Внимателно ги разрежете така, че горната част да бъде с дължина 3-6 см. Поставете зеленчуците в чинията и налейте малко вода. Чинията оставете на перваза на прозорец, където има достатъчно светлина. След няколко дни ще се появят зелени кълнове. Поддържайте нивото на водата в чинията. Подредете камъчета и пластмасови животинки около покълналите зеленчуци, за да създадете илюзия за джунгла.

47. Весел маскарад

Пособия

1. Голям кашон или дървен сандък
2. Дрехи, които вече не носите
3. Дамски чанти, портмонета, портфейли
4. Шапки, вратовръзки, обувки, колани
5. Забрадки, шалове и други непотребни аксесоари

Указания

Прегледайте дрехите в гардероба си. Сложете непотребните в кашон или сандък, за да може детето да се маскира с тях. При възможност прибавяйте по някоя дреха към колекцията. Когато детето реши да се предреши, подгответе огледало, което да го отразява в пълен ръст, и заредете фотоапарата или видеокамерата. Ще се убедите, че „вълшебното сандъче“ ще достави радост на детето и дълги часове приятно забавление.

48. Танц “Гумена шия”

Указания

Покажете на детето онези части от лицето и шията, които могат да „танцуват“. Опитайте да движите очите си, носа, брадичката, врата, езика и челото. Пуснете касетка с ритмична музика и седнете пред огледалото. Танцувайте с лицето, главата, шията и проверете колко различни движения е възможно да направите не само вие, но и детето. Експериментирайте и с различни изражения.

49. Пухкава маска

Материали

1. Голям хартиен плик
2. Бяло лепило
3. Памук

4. Бял лигнин
5. Флумастер

Указания

Нахлузете плика на главата на детето и с флумастер отбележете мястото на очите и на раменете. Отстранете го и с ножица изрежете дупки за очите и раменете. Нахлузете плика на облегалката на стол, който детето обикаля по време на заниманието. Потапайте топчета от памук в разреденото лепило и ги залепвайте върху хартиения плик. Направете от лигнина топчета или тампони и ги залепете най-отгоре вместо уши. Използвайте ги и за запълване на празнините между топчетата от памук. Когато целият плик е покрит и лепилото изсъхне, детето може да носи маската.

50. Красиви рингове за салфетки

Материали и пособия

1. Тръба от дебел картон
2. Водни бои
3. Пастели
4. Флумастер

Указания

По време на хранене използвайте салфетки от плат. Ако всеки член на семейството притежава свой ринг, салфетките ще се използват неколнократно. Украсете картонената тръба с водни бои и пастели или пък направете пъстър колаж. Когато боите изсъхнат, с остър нож разрежете тръбата на парчета с дължина 2,5 см. Загладете краищата с пила за нокти. Напишете върху ринга с флумастер името на човека, за когото е предназначен. Накрая пхнете в тях салфетките, свити на фуния, и при всяко хранене ги поставяйте на масата.

51. Топчета от тестени люспици

Материали

1. 1/2 чаена чаша фъстъчено масло
2. 1/3 чаена чаша мед
3. 1/2 чаена чаша кокосово брашно
4. Две чаени чаши от тестената храна, предпочитана от вашето дете
5. Стафиди, фурми, парченца сушен банан

Указания

В голям съд поставете фъстъченото масло, меда, кокосовото брашно и сухите плодове. След като ги разбързате добре, прибавете 1/2 чаена чаша от тестените люспици и отново разбъркайте. Останалото количество люспици изсипете в друг дълбок съд. Загребвайте със супена лъжица от сместа и оформете топчета, след което ги оваляйте в люспиците. Препоръчва се преди да се консумират, да постоят няколко часа в хладилника.

52 . Червей - домашен любимец

Материали и пособия

1. Стъклен буркан
2. Градинска пръст
3. Пясък
4. Торф (пожелание)
5. Листа от дърво
6. Жив червей

Указания

За да пригответе "къщичка" на червея, поставете на дъното на буркана един пласт пръст. Добавете по един пласт пясък, торф и листа. Пуснете червея върху листата и увийте буркана с хартия, за да не прониква светлина във вътрешността му. След няколко дни отстранете

хартията и покажете на детето как пластовете са започнали да се смесват поради движенията на червея и неговия начин на хранене.

53. Оригинална хартия за подаръци

Материали и пособия

1. Бяла вестникарска хартия
2. Темперни бои
3. Картонени тръби (от рула с тоалетна хартия)
4. Връв
5. Тавичка
6. Четки за рисуване

Указания

С четки нанесете няколко цвята на дъното на тавичката. Намотайте връв около картонените тръбички. Завържете краищата им или ги пхнете в отворите. Разстелете хартията върху плоска повърхност и я прикрепете с кабърчетата или с лепенка. Оцветете с боя връвчиците и докато още не са изсъхнали, търкаляйте всяка ролка по хартията, докато боята свърши. Боядисайте връвчиците с друг цвят и повторете операцията. Изчакайте хартията да изсъхне, отстранете кабърчетата или лепенките и я използвайте за увиване на подаръци.

54. Летящи чинии

Пособия

1. Малки фризбита или пластмасови чинии
2. Пръчки от близалки
3. Флумастер

Указания

Най-добре е заниманието да се провежда на открито. Без значение е дали теренът е покрит със сняг, с трева или е асфалтиран. Очертайте стартова линия. Детето застава на нея и хвърля фризбита или чинията. Отбележете с пръчица от близалка мястото на приземяването. При всяко следващо хвърляне целта е да се подобри предишният рекорд. Ако в заниманието участват повече деца, боядисайте в различен цвят пръчиците на всеки участник.

55. Мътни води

Материали

1. Три чисти буркана
2. Пръст от градината
3. Пясък
4. Обикновена пръст
5. Пръчка

Указания

При това занимание детето наблюдава как водата помътнява и отново се избистря. Напълнете бурканите с вода, която да заема 2/3 от вместимостта на всеки съд. Пуснете в трите буркана съответно шепа градинска пръст, шепа пясък и шепа обикновена пръст. Наблюдавайте утаяването на твърдите частици. Разбъркайте с пръчка съдържанието на всяка стъкленица. Ще забележите, че водата променя цвета си и че течността във всеки буркан е различно оцветена. Изчакайте твърдите частици отново да се утаят. Обсъдете с детето явленията, които сте наблюдавали.

56. Литография чрез намачкване

Материали и пособия

1. Пастели

2. Хартия
3. Вестник
4. Студена вода
5. Боя - черна или кафява

Указания

Нека детето ви сътвори върху лист хартия някаква рисунка с помощта на пастелни боички. Смачкайте хартията и я потопете във вода. Изстискайте добре от течността и разстелете листа върху вестник, за да изсъхне. Намажете рисунката с черна или кафява боя и веднага поставете отгоре друг лист хартия, за да попие излишната боя. Разделете двата листа - детето вече има литография на оригиналната рисунка.

57. Гривна със звънчета

Материали

1. 50 см тясна панделка
2. Шест или повече звънчета

Указания

Нарежете панделката на парчета с дължина петнайсетина сантиметра. Нанижете 2-3 звънчета на всяка лента. Направете възли между камбанките и в края на панделките. Завържете "гривничките" китките на детето, като внимавате да не бъдат прекалено хлабави, защото ще се изхлузят. Нека детето крачи, тича и подскача – при всяко движение звукът, издаван от звънчетата, ще бъде различен. Измислете различни движения на раменете и ръцете, за да получите многообразие на звуци и ритми.

58. Отгледай сам царица за пуканки

Материали

1. Двадесет кочана царица или царичини зърна
2. Течен естествен тор

Указания

Подгответе почвата в участък от градината с размер 2 кв. м и направете 2 лежи, разстоянието между които е около 50 см. Във всяка лежа на дълбочина 1 см засадете по 10 царичини зърна, като помежду им оставяте по 15 см. Поливайте ги ежедневно, наторявайте ги веднъж месечно. След три месеца ще се образуват царичини кочани. След месец царичината коса добива кафяв цвят, което означава, че цариците са узрели. Отрежете ги с остър нож. Отстранете шумата и оставете кочаните 3 седмици да изсъхнат на топло и проветриво място. След като зърната се втвърдят "изстържете" ги от кочана. Съхранявайте ги в стъкленца с херметически капак.

59. Един ден на брега на езерото

Материали и пособия

1. Сандвичи за обяд
2. Дълга пръчка
3. Връв
4. Магнит
5. Малки метални предмети - капачки от бутилки, ключове и т.н.
6. Одеало

Указания

Независимо какво е времето навън, фантазирайте, че с вашето дете отивате на риболов. Пригответе сандвичи и необходимите материали. Постелете одеалото на полянка до къщата или в някоя стая. Представете си, че седите на брега на езеро, заобиколено от вековни дървета. Завържете единия край на връвта за пръчката, а към другия привържете магнит - вашата въдица е готова. Разпръснете наоколо малките метални предмети. "Риболовът" е

чудесно занимание и за вас, и за детето. Устройте си пикник със сандвичите, забавлявайте се. Ще усетите как опънатите ви нерви постепенно се отпускат.

60. Танц “Фойерверк”

Указания

Проведете разговор с детето за различните видове фойерверки, за звуците, с които са съпроводени, както и за чувствата, които го бълнуват, докато наблюдава зрелището. Заедно с детето подскочете и надайте вик, сетне безшумно приклепнете. Редувайте резки отскоци на дължина и на височина с безшумни приземявания. Насърчавайте детето да напряга раменните и бедрените си мускули и да издава различни звуци. Накрая чрез танц покажете последователното избухване на различни фойерверки.

61. Какво да изработим от кутии

Материали

1. Картонени кутии
2. Маскировъчна лепенка
3. Лепило
4. Боя

Указания

Като използва посочените материали и въображението си, детето може да изработи различни предмети или да построи сгради. Ето някои идеи - влакче, корабче, автомобил, космически кораб, градчета или села, къщичка за кукли, театрална сцена, космическа станция. Опитайте се да пресъздадете сцена от любима приказка, сетне разиграйте етюд на същата тема.

62. Сандъчета за бутилки

Материали

1. Две здрави кашончета
2. Гланцова хартия и страници от илюстрирани списания
3. Бяла опаковъчна хартия или боя
4. Флумастери
5. Лепило или туткал

Указания

Единият кашон облепете с цветна хартия и украсете с рисунки с флумастер, другият увийте с бяла хартия или боядисайте в бяло. Намерете подходящо място за съхраняване на кашоните - например в гаража. Започнете да събирате празни стъклени бутилки и буркани. Изхвърляйте капачките и измивайте мръсните стъкленици. Прозрачните бутилки поставяйте в белия кашон, а тези от цветно стъкло съхранявайте в другия. Когато кашоните се напълнят, някой член на семейството ги занася до най-близкия пункт за предаване на вторични суровини. Намерете още бутилки и се постарайте двата кашона никога да не остават празни.

63. Бутилка за украса

Материали

1. Висок стъклен буркан или бутилка
2. Тестени люспици, бобено зърно, зърна от леща, хлебни трохи, семена, оризови зърна, зрънца черен пипер и др.

Указания

Поставяйте един след друг пластове от хранителните продукти, докато стъкленицата се напълни. Получават се разноцветни прави и вълнообразни линии. Заниманието може да се проведе в по-дълъг период от време. Нека стъкленицата стои в кухнята, а когато при готвене

ви останат бобени или оризови зърна и т.н., пуснете ги в буркана. Детето ще наблюдава се образуват все нови и нови пластове.

64. Есенно забавление

Пособия

1. Градинско гребло
2. Детско камионче

Указания

Когато пожълтелите листа покрият земята, изведете детето на разходка, съчетаваща игра с физически упражнения. Съберете с гребло листата на купчинки и поиграйте на гоненица, като тичате между купчинките или ги прескачате. Натоварете листа на камиончето и направете няколко курса, докато натрупате на голям куп цялата шума. Опитайте да преминете през купа на бегот или накарайте детето да седне на камиончето и го издърпайте през купчината. Помъчете се взаимно да се затрупате с листа. Хващайте листата, докато падат, и ги сортирайте според окраската и формата им.

65. Приспособление за кълбото прежда

Материали

1. Голяма цилиндрична кутия с пластмасов капак
2. Разноцветна прежда
3. Целофанова лепенка с лепило от двете страни

Указания

Намотайте лепенката около кутията, като започнете отгоре надолу. Правете едновременно само по две навивки. Вземете нишки от прежда с различен цвят и ги намотайте около кутията, като ги притискате към лепенката, докато украсите цялото приспособление. Пробийте в капака една или няколко дупки в зависимост от големината на кутията. Поставете в приспособлението малко прежда или цяло кълбо и издърпайте края (или краищата) през дупката (или дупките) в капака. Поставете обратно капака. Ако преждата ще се използва за плетене, може да се пробият още две дупки за куките.

66. Жаби и попови лъжички

Указания

Това е развлекателна игра, която се провежда в басейн. Възрастният играе ролята на жабата, а детето на поповата лъжичка. "Жабата" държи очите си затворени и се старае да хване "поповата лъжичка", като се ориентира по издаваните от нея звуци - плискане във водата и писъци. Когато я хванат, "поповата лъжичка" става "жаба" и играта отново започва. Заниманието се провежда в плитко басейнче. Ако басейнът е дълбок, децата се държат за ръба, докато се стараят да се изплъзнат от преследващата ги "жаба".

67. Болница за плюшени мечета и кукли

Материали и пособия

1. Ненужни стари чаршафи
2. Маскировъчна лепенка
3. Лейкопласт
4. Ножица

Указания

Нарежете превръзки от стария чаршаф. Изрежете и триъгълни парчета. Покажете на детето как да направи превръзка през рамо и как да прикрепва с лейкопласт намотаните бинтове. Нека детето си представи, че плюшените му играчки или куклите са негови пациенти, а то е

лекар в клиниката, където те трябва да бъдат излекувани. Превързвайте внимателно играчките, все едно са хора, които изпитват болка.

68. Щампи с точилка

Материали и пособия

1. Точилка
2. Лепило на водна основа
3. Картон
4. Голям правоъгълен поднос
5. Боя
6. Хартия

Указания

Нарисувайте малки фигурки върху картон. Изрежете ги и ги залепете на точилката, като притискате краищата, докато прилепнат напълно. Разтворете боята и я излейте в подноса. С лепенки прикрепете лист хартия към масата или друга равна повърхност. Прекарайте точилката през боята, сетне по повърхността на хартията. Изчакайте боята да изсъхне, преди да отлепите хартията от масата.

69. Акомпанирай и танцувай

Пособия

1. Музикални инструменти - играчки
2. Саморъчно изработени музикални инструменти

Указания

Започнете заниманието, като помолите детето да импровизира, използвайки всеки музикален инструмент. Възрастният слуша внимателно или танцува в такт с мелодията, изпълнявана от детето. Сетне ролите се разменят - възрастният свири, а малчуганът танцува. Ако в заниманието участват две деца, нека се редуват. Звучите, издавани от всеки инструмент, подсказват танцовите стъпки и обратно - докато детето танцува, акомпаниментът трябва да бъде съобразен с движенията на детето.

70. Вкусни филизи

Материали и пособия

1. Зърна от фасул или от леща
2. Чинийка
3. филтър за кафемашина (или лигнин)
4. Вода

Указания

Поставете навлажнения филтър в чинийката. Отгоре поръсете нагъсто зърна от фасул или от леща и поръсете с още малко вода. Поставете чинийката на перваза на прозореца и след 2-3 дни зърната ще покълнат. След седмица отрежете филизите, изяжте ги сурови, нарежете ги в салатата или ги изпържете.

71. Що ето – птица, прилеп или пеперуда?

Пособия

1. Стар чаршаф или покривка за маса
2. Маркери за плат, плакатни или темперни бои

Указания

За предпочитане е заниманието да се проведе, когато времето е ветровито. От чаршафа или от покривката за маса направете широко наметало за вашето дете. Първо го скройте по мярка, после го разпрострете върху масата или върху друга равна повърхност, за да може детето да го изрисува с маркерите или с боите. Пришийте към ъглите клупове, чрез които то

да придържа наметалото. Излезте на полето през ветровит ден; нека детето тича, понесено от вихъра, и да си въобразява, че е птица, прилеп, пеперуда или нещо друго.

72. Замръзани - разтопи се

Указания

Нека детето тича из стаята, из двора, на поляната. Когато извикате „замръзани“ или плеснете с ръце, малчуганът спира и застава неподвижно. Когато кажете „разтопи се“, детето отново може да се движи. Продължете „замразяването“ и „разтопяването“, като насърчавате детето да „замръзва“ в причудливи пози и да „се разтопява“ по различни начини.

73. Смешно плашило

Материали и пособия

1. Голям хартиен плик
2. Бяло лепило
3. Панделки, прежда, цветна връв
3. Фльонги, розетки, цветя от коприна
4. Пастели
5. Гланцова или щампована хартия

Указания

Нахлузете плика на главата на детето и с молив отбележете къде се намират очите и раменете, после свалете плика и изрежете хартията на съответните места. Нахлузете хартиената торба на облегалката на стол, за да ви е по-удобно да я украсите. Отрежете различни по дължина панделки, нишки от прежда, хартиени ленти и връвчици, които не бива да превишават по дължина ръста на детето. Залепете краищата им за хартиения плик. Повтаряйте операцията, докато покриете цялата повърхност. Накрая прикрепете фльонгите, розетките и цветята. Когато лепилото изсъхне, поставете „маската“ на главата на детето и го накарайте да се огледа.

74. Пуканките - идеално средство за опаковане

Материали

1. Пуканки, които не са осолени или приготвени с масло

Указания

Пуканките са леки и евтини, което ги прави много подходящи за опаковане на чупливи предмети. Ако ви се наложи да изпратите с колет подобен предмет, използвайте при опаковането му пуканки вместо хартия или стиропор. Те са прекрасно средство за запазване на стъклени сервизи, чаши и статуетки, ако ви се наложи да се пренасяте в друго жилище. Пригответе необходимото количество пуканки, а когато изстинат, ги приберете в съдове с херметически капачки.

75. Вкусен сос за зеленчуци

Материали и пособия

1. Бяло сирене
2. Настърган кашкавал
3. Копър или магданоз
4. Устърширски сос
5. Сол
6. Няколко вида зеленчуци
7. Дълбока купа

Указания

Поставете в купата 1/4 чаена чаша натрошено сирене, 2 супени лъжици настърган кашкавал, 1 чаена лъжичка копър или магданоз, 1/2 чаена лъжичка сос и щипка сол. Разбъркайте ги

добре, докато се получи еднородна маса. Нарежете на парченца суровите зеленчуци, които се консумират, като се потапят в соса.

76. Прозрачен кварц

Материали и пособия

1. Порести камъчета или дървени въглища
2. Оцет
3. Сол
4. Топла вода
5. Емайлирана или стъклена купичка

Указания

Напълнете купичката до половината с топла вода, прибавете 3 супени лъжици сол и разбърквайте, докато солта се разтвори. Продължавайте да добавяте сол, докато се получи наситен разтвор. Добавете една супена лъжица оцет. Напълнете купичката с порести камъчета или с дървени въглища. Оставете я за няколко дни върху хладилника. Ще забележите, че в нея са започнали да се образуват кристали. След като водата напълно се изпари, купичката ще се изпълни с прозрачен кварц.

77. Колаж върху вестник

Материали

1. Вестник
2. Картон
3. Цветна дебела хартия
4. Леки предмети - копчета, коркови тапи, клечки кибрит и др.
5. Бяло лепило

Указания

Залепете вестника върху картона. Изрежете различни фигурки от хартията и ги залепете върху вестника. Потопете в лепило малките предмети и също ги прикрепете към вестника. Старайте се да създадете триизмерен ефект. Вместо дебела хартия могат да се използват страници от комикси.

78. Петър казва

Указания

Заниманието може да се провежда с едно или с повече деца. Започнете с думите: „Иван казва: „Допри пръстите на краката си“ и покажете какво да се направи. Детето ви наблюдава, после ви подражава. След като няколко пъти повторите упражнението, отстъпете на детето ръководната роля. Нека то изрича вместо името Петър своето име. Добавете второ действие - например „Иван казва: „Докосни главата си и се обърни“.

79. Кой се крие?

Материали и пособия

1. Картини, изобразяващи животни и любими предмети
2. Картон
3. Лепило и ножица
4. Флумастери

Указания

Изрежете картинките, на които са изобразени животни и предмети, любими на детето. Залепете ги върху квадрати или други фигури, изрязани от картон. На отделни карти напишете названието на животното или на предмета, изобразени на картинките - например куче, ябълка, къща, патица и т.н. Целта на заниманието е да научите детето да свързва

картинката със съответната дума. Пред погледа му обръщайте една по една картите с картинките така, че изображенията да не се виждат. Попитайте: „Кой се крие тук?“ Детето се опитва да отгатне, като се старее да постави картата със съответната дума на мястото ѝ.

80. Запознаване с изкуството

Материали и пособия

1. Малка или по-голяма четка за рисуване
2. Големи листове хартия
3. Дървени лъжици
4. Гъба за измиване на съдове или четка
5. Бурканче с боя, разтворима във вода
6. Прозрачна лепенка или кабърчета

Указания

Разстелете хартията върху равна повърхност и я прикрепете с лепенки или с кабърчета. Покажете на детето различни начини за нанасяне на боята върху хартията - чрез прокарване на четката по повърхността, чрез намазване, чрез накапване или нанасяне на тънък пласт. Нека малчуганът експериментира с различни пособия - четки, сунгер, лъжици и други кухненски приспособления. Така се добива вярна представа не само за средството, използвано за рисуване (боите), но и за пособията, необходими за създаване на рисунка.

81. Живите звуци

Материали

1. Меки предмети (плюшени играчки, възглавници, домашни пантофи)
2. Кухи предмети (тенджери, консервени кутии, картони за яйца, пластмасови бутилки)
3. Плътни предмети (книги, камъни, тухли)

Указания

Според формата и плътността си предметите издават различни звуци. Удряйте по предметите с длани и с пръсти, вслушвайте се в звуците. Обяснете на детето, че тихите звуци са не по-малко интересни от силните, че тишината е приятна колкото шума. Експериментирайте, като го помолите да запази пълна тишина. Затворете очи и се вслушвайте във въображаемите звуци. Попитайте детето какви са те - тихи или силни.

82. Кълнове и филизи

Материали и пособия

1. Бобени зърна
2. Памук
3. Купичка
4. Стъклен буркан

Указания

Накиснете за една нощ, 5 бобени зърна в купичка с вода. На сутринта ги подсушете и ги поставете на дъното на стъклен буркан. Навлажнете с вода няколко топчета памук и ги пуснете върху зърната. Поставете буркана на перваза на прозореца. След няколко дни ще се появят кълнове, после филизи, които се увиват около топчетата от памук.

83. Пантомима

Пособия и материали

1. Стар чаршаф
2. Маскировъчна лента
3. Лейкопласт

Указания

Обсъдете с детето някои обичайни ежедневни дейности например изпиване на чаша мляко, измиване на зъбите, обуване на чорапи и обувки, изкачване на стълби и т.н. Разиграйте етюди въз основа на съществуващи или въображаеми дейности.

84. Танц пред огледалото

Указания

В зависимост от размерите на огледалото с вашето дете застанете или седнете пред него. Представете си, че участвате в телевизионно предаване. Започнете да танцувате с „лице и с глава“, като движите очите, носовете и клепачите си. После в танца се включват раменете и шията. Продължавайте да танцувате, като включите ръцете и краката. Наблюдавайте се в огледалото. Опитайте да направите дует.

85. Пътна карта от клечки за зъби

Материали

1. Клечки за зъби
2. Цветна чертожна хартия
3. Бяло лепило

Указания

Залепете хартията върху равна повърхност и поставете наблизко клечките за зъби и лепилото. Детето залепва клечките върху листа, като покрива цялата повърхност. Сътворената рисунка е изцяло плод на въображението му, но като начало може да му подхвърлите идеята да направи пътна карта.

86. Картонени пирамиди

Материали

1. Картонени кутии и кашончета
2. Дървени пръчици от близалки

Указания

Целта на заниманието е да направите колкото е възможно по-високи купчини от празни кашони и кутии. Не изхвърляйте опаковките от овесена каша, солени бисквити, сладкиши, макарони и т.н. С помощта на дървена пръчица внимателно ги разтворете и ги притиснете, за да станат плоски. Подреждайте ги една върху друга, докато „пирамидата“ е с височина 30, 50 см (и дори по-висока). Възрастният завързва кутиите и ги занася в най-близкия пункт за предаване на вторични суровини.

87. Корабчета от сварени яйца

Материали

1. Твърдо сварени яйца
2. Майонеза
3. Сол и черен пипер
4. Клечки за зъби
5. Хартия
6. Прозрачна лепенка

Указания

Обелете сварените яйца. Разрежете ги наполовина по дължината. Извадете жълтъците и ги разбъркайте с майонезата, солта и черния пипер. Изрежете от хартия триъгълни „платна“ и с лепенка ги прикрепете към клечки за зъби. Напълнете яйцата с майонезената смес и във всяко пъхнете клечка. Наредете няколко корабчета в чиния. Използвайте клечката за зъби вместо вилица.

88. Намери камъчето

Указания

Докато сте на морския бряг или се разхождате, помолете детето да донесе най-малкото камъче, което може да намери. После го накарайте да открие най-гладкото. Продължете заниманието, като възложите на детето да намери заоблено, пъстро, мокро, оцветено, бяло и т.н. По-интересните екземпляри запазете за колекция.

89. Красива опаковъчна хартия

Материали и пособия

1. Вестникарска хартия
2. Темпера или плакатни бои
3. Лъжици
4. Самозалепващо се полиетиленово фолио
5. Пластмасови чашки

Указания

Разтворете боите в пластмасови чашки. Разстелете хартията върху равна повърхност и я прикрепете с лепенки. С лъжиците напръскайте боите върху хартията, като експериментирате с различни цветове. Докато боите не са изсъхнали, покрийте листа хартия със самозалепващо се полиетиленово фолио. Пригладете го с длани - отдолу ще се образуват причудливи шарки. Внимателно отстранете полиетилена, за да изсъхне хартията напълно. Използвайте я за опаковане на подаръци.

90. Хвани сянката

Материали

1. Площадка за игра, парк, път или поляна
2. Светъл, слънчев ден

Указания

Заниманието се провежда на детската площадка, на алея в парка или на полянка, и то само когато времето е слънчево. Целта е да се „хване“ някой, като се настъпи сянката му. Първо покажете на детето сянката му. Наблюдавайте я как се променя по време на движение и смяна на посоката. Опитайте се да догоните сянката си или да избягате от нея. При играта на гоненица детето или човекът, условно наричани „то“, трябва да настъпи сянката на другия. Когато това се случи, другият става „то“ и играта продължава.

91. Посещение на пожарната

Пособия

1. Книги и картинки на тема борба с огъня

Указания

С детето прочетете книга, в която е описано избухването на пожар и усилията за погасяването му. Заедно разгледайте картинките с изображения на горящи сгради. Обяснете на детето задълженията на огнеборците и как да бъдат повикани по спешност. Телефонирайте в службата за противопожарна охрана и си уредете посещение. Служител ще разведе детето и ще отговори на въпросите му.

92. Очертай сянката

Материали

1. Големи листове дебела хартия
2. Пастели или флумастери
3. Безвредни бои

Указания

Изберете слънчев ден, помолете детето да застане на тротоара или на алеята и очертайте върху хартията контурите на сянката му. Накарайте го да заема различни пози и отново очертавайте сянката. Накрая детето оцветява с боя очертанията.

93. Музикални кубчета

Материали

1. Гласпапир
2. Две дървени кубчета или две парчета дърво с размерите на гъба за баня
3. Безцветна лепенка и панделка

Указания

Разрежете листа гласпапир така, че да се получи нещо като „калъфче“ за всяко дървено кубче. Прикрепете калъфчето с лепенки или с кабърчета. От панделката направете клупове и ги прикрепете към кубчетата - така детето ще носи като гривни дървените парчета. Когато кубчетата се трият помежду си, издават различни звуци. Може да се удрят едно в друго или върху тях да се барабани с пръсти. Пуснете радиото или касетофона и с дървените блокчета акомпанирайте на музиката. Пазете саморъчно изработените инструменти - когато на детето гостуват приятелчетата, може да организирате оркестър.

94. Птича глава от конопено семе

Материали и пособия

1. Около 3 супени лъжици конопено семе
2. Здрава хартиена салфетка
3. Ластиче
4. Стъклен буркан с тясно гърло
5. Вода

Указания

Изсипете конопеното семе в средата на салфетката, съберете краищата и завържете с ластик. Напълнете с вода буркана. Поставете топчето със семе върху стъкленицата така, че краищата на салфетката да бъдат потопени във водата. След няколко дни семената ще покълнат и топката ще прилича на рошава птича глава.

95. Кукличка от прежда

Материали и пособия

1. Кълбо прежда
2. Правоъгълно парче дебел картон с височина 15 см
3. Ножица

Указания

Намотайте 31 пъти преждата около картоната. Прокарайте връвчица под картонената рамка и я завържете. Отрежете преждата от другия край и извадете картоната. Завържете връвчицата така, че да се оформи главата на кукличката, сетне отрежете връвта. Отделете две снопчета прежда, които ще представляват ръцете, и ги завържете на „китката“. С връвчицата оформете „талията“ на куклата. От останалата прежда направете краката и ги завържете на „глезените“. Измислете приказка за приключенията на куклата от прежда.

96. Как се движат животните

Указания

При това занимание детето се старее да имитира походката и движенията на различни животни. Започнете с познати представители на животинския свят, например котка, куче, патица, гущер. Попитайте детето: „Ако си котка, как ще се приближиш до мен?“ или „Ако си гущер, как ще избягаш от мен?“ Никога не (казвайте на малчугана на кое животно да подражава. Нека детето импровизира спонтанно, а едва след това да обясни кое животно е имитирало.

97. Скулптури от глина

Материали и пособия

1. Глина
2. Четки за рисуване
3. Инструменти за оформяне
4. Бои

Указания

Създаването на предмети от глина е истинско предизвикателство и носи удовлетворение на малките творци. Дайте на детето топка глина която е поомекнала. Нека то създаде какъвто предмет пожелае. Когато скулптурата изсъхне (след два-три дни), детето може да я нарисува по памет

98. Моето семейство

Материали

1. Снимки от списания, на които са фотографирани семейства
2. Семейни снимки
3. фотографии на възрастни хора и на бебета

Указания

Целта на заниманието е да проведете с детето разговор за семейството. Обяснете защо членовете на семейството се обичат и взаимно се подкрепят и защо децата са толкова важни за всички. Покажете на детето снимките и го насърчавайте да ви задава въпроси и да обсъди с вас впечатленията си. Разговаряйте за новородени бебета, за братя и сестри, за баби и дядовци, за самотни майки и по други теми, свързани със семейството. Вслушвайте се в мнението на детето. Бъдете сигурни, че след проведения разговор то още по-силно ще чувства принадлежността си към семейството.

99. Как сами да си приготвим сирене

Материали и пособия

1. Един литър прясно мляко
2. Тенджера
3. Един лимон
4. Сито или цедилка
5. Тензух

Указания

Изсипете млякото в тенджерката и го варете на бавен огън, докато заври. Внимавайте да не изкипи. Нека детето наблюдава всички етапи на приготвянето. Към горещото мляко прибавете лимоновия сок - то ще се пресече. Прецедете го. Получената извара остава в цедката. Изсипете я върху тензух, завържете здраво на топка и оставете течността добре да се изцеди. Изстудете полученото сирене и с него намажете солени бисквити.

100. Състезание в реката

Материали

1. Пръчки, листа от дърво, съчки

Указания

Заниманието се провежда край ручей, поток или рекичка. Определете стартова линия и финиш надолу по течението. Пуснете във водата съчки, листа, пръчки или предмети, които се задържат на повърхността - „състезанието“ започва от стартовата линия. Наблюдавайте кои първи ще достигнат финиша. Ако реката или поточето минават под мост или през тунел, хвърлете предметите от едната страна и изтичайте от другата, за да наблюдавате кои ще се появят първи. Скоро детето ще започне да различава кои предмети плуват по-бързо.

101. Ваза от бутилка

Материали и пособия

1. Бутилка от газирана напитка
2. Цветна тънка хартия
3. Ножица
4. Вестник
5. Четка
6. Лепило

Указания

Накъсайте или нарежете хартията. Разтворете лепилото с вода (в съотношение 2 към 1) и с четката нанесете тънък слой върху бутилката. Внимателно я облепете с парчетата хартия, като ги мажете с лепило, за да прилепнат. Преди да поставите цветя в красивата ваза, проверете дали лепилото напълно е изсъхнало. По същия начин може да облепите кутии, в които да се съхраняват малки играчки или украшения.

102. Малкият акробат

Указания

Заниманието ще покаже по колко начина детето успява да запази равновесие. При първото упражнение детето застава на един крак, при второто на един крак, подпирайки се на ръце, при третото на един крак, подпирайки се само на едната ръка. Следващото упражнение се състои в запазване на равновесие на пода (например детето сяда на килима и повдига крака, застава само на едно коляно, или на едно коляно, като се подpira с ръка). Накрая помогнете на детето да се изправи на глава.

103. Посещение на работното място на мама или на татко

Указания

Всяка сутрин детето наблюдава как родителите му или други членове на семейството се приготвят да отидат на работа. Организирайте посещение на вашето работно място. Разведете детето и му обяснете в какво се състои работата ви. Така то ще разбере каква е професията ви и с какво се занимавате, когато не сте вкъщи.

104. Рисунка с восък

Материали

1. Восъчна свещ
2. Хартия
3. Водни бои
4. Четка за рисуване

Указания

Нека детето с помощта на свещ нарисова върху бяла хартия различни фигури или картинка. Рисунката ще бъде почти невидима. Детето оцветява с водна боя целия лист хартия. След като боята изсъхне, рисунката ще се открие.

105. Музикална саксия

Материали и пособия

1. Средно голяма керамична саксия
2. Лейкопласт или изолирбанд
3. Боядисано въженце или прежда
4. Различни по размер гвоздеи
5. Ножица
6. Дебело алуминиево фолио

Указания

От фолиото изрежете сърчица, ромбове, кръгчета. Пробийте дупка в горната част на всяка фигура. На връвчица с дължина 40 см нанижете 1-2 фигурки и направете възел. По същия начин завържете и гвоздеите. Прикрепете с лейкопласт краищата на връвчиците към ръба на саксията и я обърнете с дъното нагоре, за да проверите дали камбанките са здраво закрепени и дали звънят. Отрежете няколко еднакво дълги въженца и направете голям възел в единия край. Прокарайте свободните краища през дупката на дъното на саксията, завържете ги и окачете музикалната саксия на клон или под навеса на къщата. Когато задуха вятър, камбанките ще зазвънят.

106. Ананасова плантация

Материали и пособия

1. Един ананас
2. Кръгла тавичка
3. Пясък
4. Перлит

Указания

Отрежете горната част на ананаса заедно с листната маса, сетне отстранете най-долните листа. Парчето трябва да бъде с височина около 3 см. Оставете го няколко дни да поизсъхне. Изсипете в тавичката пясък (дебелината на слоя да бъде около 3 см) и го напръскайте с вода, докато добре се навлажни. Поставете ананаса в тавичката и го натиснете в пясъка. Поставете съда на топло място и често поливайте растението. Когато поникнат нови листа, го прехвърлете в по-голяма саксия. При засаждането използвайте 1 чаена чаша пръст и 2 чаени чаши перлит. Отбележете на календара датата, когато сте сложили началото на „плантацията“.

107. Асоциации с облаци

Указания

За предпочитане е заниманието да се проведе, когато времето е облачно. В противен случай използвайте албум с фотографии. Започнете с обяснение как се появяват облаци на небето, сетне с детето се редувайте и посочвайте облаци с интересни форми. Запитайте детето какво си представя, когато ги наблюдава. Заедно измислете приказка за облаци и небето. Заниманието се провежда най-добре, когато лежите по гръб и гледате небето.

108. Танцувай седнал

Указания

Заниманието се провежда със съпровод на ритмична музика. Нека детето се разгрее, после да движи всяка част от тялото си. Упражнението може да се изпълни в изправено или в седящо положение. След около минута наредете на детето да НЕ движи определена част от тялото, например главата. Продължавайте да „елиминирате“ други части, докато накрая само пръстите на краката се свиват и отпускат. Повторете упражнението, но този път започнете с раздвижване само на една част от тялото и постепенно включете останалите. Накрая детето прави упражнение за избягване на мускулна треска.

109. Червей от картон

Материали и пособия

1. Връв или лико
2. Картон за яйца от стиропор
3. Алюминиево фолио
4. Картонени тръбички от рула с тоалетна хартия
5. Прозрачна лепенка
6. Бои и четки за рисуване

Указания

С различни бои украсете картонените тръбички и ги оставете да изсъхнат. Изрежете два участъка от картона за яйца. Отрежете връв с дължина 70 см. Нанижете картонените тръбички, като правите възли помежду им, а връвта прикрепете към тръбичките. Оставете единия край достатъчно дълъг, за да се тегли играчката. Към двете крайни тръбички с помощта на прозрачната лепенка прикрепете парчетата от картона за яйца, които ще представляват глава и опашка. Направете топченца от фолиото и ги залепете на „главата“. Нека детето тегли червея и да наблюдава как се гърчи.

110. Как да си приготвим тор за саксиите?

Материали и пособия

1. Дървено сандъче
2. Ненужни найлонови пликове
3. Окосена трева и листа
4. Обелки от зеленчуци

Указания

Всички растения се нуждаят от допълнително подхранване. Предлагаме ви лесен начин за приготвяне на тор. Застелете дървеното сандъче с найлоновите пликове и го занесете в някой сенчест ъгъл на градината. При всяко косене хвърляйте по малко трева в сандъчето. Редувайте пластовете трева с пластовете листа, обелки от зеленчуци и други органични отпадъци. От време на време преобръщайте съдържанието на сандъчето. Скоро ще имате торова смес, която да използвате в градината или при заниманията по градинарство, описани в настоящата книга.

111. Оцвети храната

Материали

1. Безвредна боя за храна (най-безопасни са боите, извлечени от зеленчуци)

Указания

Повечето деца обичат да експериментират с оцветяване на храните. Разрешете на вашето дете да оцвети храната си, но само при условие, че после я изконсумира. Ето няколко идеи - оцветете бърканите яйца (например в синьо) или млякото, боядисайте филийка хляб, преди да я изпечете, оцветете парчетата нарязана ябълка или картофеното пюре. Навярно детето ще измисли още варианти.

112. Нарисувай сенките

Материали

1. Дебела бяла хартия
2. Пастели или флумастери

Указания

Изберете слънчев ден и отидете с детето на разходка. Насочете вниманието му към сенките, които дървета, листа, цветя, клони и храсти хвърлят на земята или на някоя стена. Когато видите сянка, падаща върху равна повърхност, очертайте контурите ѝ върху бялата хартия. Преместете листа хартия на сантиметри от първоначалното му положение и очертайте контур, който се застъпва с първия. Като се приберете у дома, прикрепете листа към стената. По желание детето може да оцвети получените фигури.

113. Очертания на предмети

Материали

1. Домакински пособия с плоска основа
2. Голям лист хартия
3. Пастели или флумастери

Указания

Постелете на пода хартията и я прикрепете с лепенки. Нека детето да потърси предмет с плоска основа. Поставете всеки върху хартията, а детето го очертава с пастелна боичка или с флумастер. Продължете заниманието с други предмети (предишните детето задължително връща на мястото им), докато на хартията се оформи интересна рисунка от застъпващи се очертания.

114. Какво липсва?

Пособия

1. 6 предмета, които се различават един от друг
2. Маса
3. 6 предмета, които си приличат

Указания

Поставете на масата шестте различаващи се предмета (например играчка, книга, вилица, дреха, филия хляб и монета). Накарайте детето да се обърне с гръб и вземете от масата един предмет, после попитайте малчугана какво липсва. Повторете упражнението и продължавайте, докато на масата не остане нито един предмет. Проведете заниманието с подобни предмети - например с прибора за хранене или 6 играчки. Накрая проведете играта с 6 различни книги или с 6 блокчета за игра на домино.

115. Анатомия за деца

Материали и пособия

1. Опаковъчна или вестникарска хартия
2. Бои, флумастери или пастели

Указания

Детето ляга по гръб или по корем върху хартията, а вие очертавате контурите на тялото му. Прикрепете с лепенки към пода листа хартия. Нека детето нарисова върху очертанието на тялото си различните му части - например нос, уши, нокти на ръцете, зъби, коса и пъп. По-трудно е да се нарисуват лакти, колене, брадичка и пети. Ако детето е по-голямо, може да напише наименованията на частите, които е нарисувало.

116. Рисунка с пастели

Материали

1. Пастели
2. Хартия
3. Бои
4. Четки за рисуване

Указания

Вместо да използвате пастелите за оцветяване на книжка с картинки, помолете детето да нарисува нещо на лист хартия. Разтворете боите. Нека детето оцвети собствената си рисунка. Боите се нанасят с четка за рисуване или с пръсти. Не правете забележка на детето, ако боята излезе извън контурите на нарисувания предмет.

117. Какви звуци чуваш?

Указания

Изберете време, когато наоколо цари тишина. С детето седнете и се вслушайте в звуците, които чувате. Опитайте се да различите тези, които се чуват в жилището, и онези, идващи отвън (или пък близки и далечни шумове). Освен това определете кои са най-силните и кои са най-слабите звуци. Вслушайте се в звуците, които издават при вдишване и издишване, както и при трепкане с клепачи. Взаимно споделете впечатленията си.

118. Магията на листото

Материали и пособия

1. Листо от бегония
2. Квадратно сандъче
3. Торф
4. Пясък
5. Найлонов плик

Указания

Пробийте дупки в дъното на сандъчето, за да се изцежда водата. Напълнете го със смес от пясък и торф - слой да е с дебелина 10 см. Напръскайте с вода, докато се навлажни. Обърнете листото с лицевата страна надолу и разрежете основните жилки под мястото, откъдето започват да се разклоняват. Направете в почвата дупка за стъблото. Притиснете листото върху почвата така, че с лицевата страна да бъде отгоре, и пхнете стъблото в дупката. Завийте сандъчето с прозрачен найлонов плик и го оставете на сухо и хладно място, докато растението пусне корени. Отстранете найлоновия плик и пресадете бегонията в саксия.

119. Магически жезъл

Материали

1. Дълга пръчка
2. Парчета от плат или разтегателна хартия
3. Пайети
4. Панделка, завързана на фльонга
5. Лепило

Указания

Помогнете на детето да изработи магически жезъл, с който да извършва вълшебства и да прави хората невидими и който да му помага за сбъждане на желанията му. Увийте пръчката с парчета плат в ярки цветове или с разтегателна хартия. Отгоре залепете пайети. Към горната част прикрепете фльонгата или няколко разноцветни ленти, залепете още пайети. След като лепилото изсъхне, жезълът е готов да помага на детето да прави магии.

120. Танц с балони

Указания

Надуйте два балона и ги завържете с къси връвчици. Нека детето държи балона колкото е възможно по-далеч от себе си и да се движи, като се старае да не го докосне с тяло. Без да пускате връвчицата, подхвърлете нагоре балона и го оставете да се спусне. Нека детето направи същото. Повторете упражнението, но този път подскачете, когато подхвърлите балона, и се снишете, когато той започне да се спуска. Без да пускате връвчицата, няколко пъти се обърнете, сетне направете вълнообразни движения с балона. Измислете танц с балона, като държите връвта с две ръце.

121. Бижута от хартия

Материали и пособия

1. Цветна чертожна хартия
2. Фина шкурка
3. Ножица
4. Безцветен лак за нокти
5. Лепило
6. Препрода

Указания

Очертайте върху цветна хартия контурите на бижута, което детето най-много харесва. Изрежете го и го използвайте като шаблон за изрязването на още 5 екземпляра. Залепете шестте фигури една върху друга. Изчакайте един ден, докато лепилото напълно изсъхне. Загладете с шкурката ръбовете. Изтъркайте с шкурка горната и долната част на украсението, докато цветната хартия започне да прозира. Цветовете стават по-ярки след продължителна обработка с шкурката. Лакирайте украсението, а когато лакът изсъхне, пробийте дупка в горната му част и направете „верижка“ от препрода, за да го носи детето като медальон или пръстен.

122. Докосване

Пособия

1. Предмет с различна текстура
2. Фотографии или картини, на които са изобразени деца и хора, близки помежду си и с природата

Указания

Разговаряйте с детето какво усеща при различните докосвания - когато някой се допре до него, когато го прегърнат, когато сресват косата му и т.н. Нека опипа предметите, които сте събрали, и да обясни какво изпитва при допира. Заедно разгледайте снимки на хора, които се докосват - нека детето разкаже с какво се изразява физическата им близост. Обяснете му, че чрез допира хората се ориентират в заобикалящата ги среда, а докосването създава усещането, че са обичани и са в безопасност.

123. Хрупкави локумки

Материали и пособия

1. 2 кутии локум
2. 1/2 пакетче масло
3. Тестени люспици (овесена каша)
4. Дълбок тиган
5. Восъчна хартия

Указания

Разтопете локума и маслото на бавен огън и разбърквайте, докато сместа стане хомогенна. Оставете я да изстине, после добавете около 3 чаени чаши от тестените люспици.

Разбъркайте добре. Нека детето с мокри длани да оформи топчета от сместа, сетне ги подредете върху восъчна хартия, за да изстинат и да станат по-хрупкави.

124. Рисунка с пясък

Материали и пособия

1. Пясък
2. Голяма и здрава пластмасова чаша (кофичка от кисело мляко)
3. Връв
4. Голям лист опаковъчна или цветна хартия

Указания

Най-добре е заниманието да се проведе на открито. Продупчете дъното на пластмасовата кофичка. Направете още 3 дупки около ръба, прекарайте връвта през тях и окачете кофичката на нисък клон. Отдолу постелете хартията. Напълнете кофичката с пясък и я залюлейте. При движението ѝ пясъкът ще се изсипва и върху хартията ще се образуват причудливи рисунки. Ако искате да повторите заниманието, изсипете пясъка обратно в кофичката.

125. Отпечатъци

Материали

1. Глина или пластилин

Указания

Разточете глината или пластилина на тънък, гладък пласт. Получава се нещо като малка палачинка. Детето я притиска към различни повърхности и сравнява отпечатъците, които се получават. Измислете игра за отгатване на повърхностите, от които е взет отпечатъкът. Например подметка на маратонка, килимче, външната стена на къщата, ракета за тенис и т.н.

126. Търсене на съкровището

1. Листове бяла хартия
2. Флумастери
3. „Съкровища“ - например плодове, които детето най-много обича, торбичка с евтини бижута, играчки от шоколадови яйца

Указания

Това занимание изисква предварителна подготовка. Указанията за търсене на съкровището трябва да бъдат рисунки. Нарисувайте местата, където би могло да бъде скрито съкровището - телевизора, люлката в градината, пощенската кутия и т. н. Всяка следа води към следващата и така, докато детето намери съкровището. Рисуването на указанията ще ви достави голямо удоволствие. Рисунките трябва да бъдат семпли и дори наивни, за да не затруднят детето. Заниманието толкова ще му допадне, че със сигурност ще го проведете няколко пъти.

127. Хапни и отгатни

Материали

1. Храни с различен вкус - сладък, солен, кисел, горчив, с подправки, без подправки, постни, мазни и безвкусни

Указания

Целта на заниманието е да се насочи вниманието на детето към вкуса на храните, които консумира. Пригответе малки количества от различни храни. По желание може детето да затвори очи, докато опитва ястията. След всяко блюдо разговаряйте с детето за вкуса на

храната и дали му е допаднала. Попитайте го кои са любимите му храни и защо му допадат. Комбинирайте храни с различни вкусови качества. Какъв ли е вкусът им?

128. Рисунки върху камък

Материали

1. Гладки плоски камъчета
2. Бои
3. Флумастери
4. Четки за водни бои
5. Буркан с вода

Указания

Измийте и изсушете камъчетата. Разтворете боите и ги изсипете в пластмасова чашка. Нека детето оцветява последователно камъчетата - докато едното съхне, нанася боята върху следващото. След като всички изсъхнат, с флумастерите нарисувайте линии и други шарки. Ако някоя не ви хареса, отстранете я с влажна кърпа. Четките се почистват, като се поставят в бурканчето с вода. Рисуваните камъчета могат да се използват като преспапиета или за украса.

129. Барабанче със звънчета

Материали и пособия

1. Цилиндрична кутия
2. Здрава връв
3. Лепило
4. Две опаковки миниатюрни камбанки
5. Цветна хартия, например тапет
6. Лепенки

Указание

Намажете с лепило единия край на връвта и изчакайте, докато лепилото изсъхне и връвта се втвърди. По този начин ще се улесни нанизването на звънчетата. Внимание: при нанизването между камбанките се правят възли, за да ги разделят. Облепете кутията с цветната хартия. С лепенка прикрепете звънчетата. Навийте връвта около цилиндъра спираловидно, като оставите един-два клупа. Вече имате барабанче, по което детето да удря с длани или да го използва като дайре.

130. Красива петуния

Материали и пособия

1. Семена от петуния
2. Торова смес за саксии или пръст от градината
3. Пластмасова или глинена саксия

Указания

Напълнете с пръст саксията, като оставите 3 см разстояние до ръба. Полейте с вода, но внимавайте пръстта да не подгизне. Разпръснете отгоре семенцата от петунията, които са много малки, и ги притиснете в пръстта. Поставете саксията на перваза на прозореца и поддържайте влажна почвата (по желание това се прави с парче найлон). Ако много семена покълнат, изкубете стръковете и оставете само 3-4. Поливайте редовно и от време на време завъртайте саксията, за да не се наклонят растенията към слънцето. След малко повече от 2 месеца ще цъфнат красиви петунии.

131. Кукли на клечки

Материали и пособия

1. Непотребни списания
2. Семейни снимки, от които имате двойни екземпляри
3. Тънки пръчици (например от близалки)
4. Лепило за дърво

Указания

Намерете снимки на хора, които детето ви познава – членове на семейството, приятели, учителката и т.н. Изрежете фигурите и към горната част на всяка залепете пръчиците. Измислете истории, в които куклите участват, като си въобразявате, че са хора от плът и кръв. Сюжетите могат да бъдат от ежедневието или приказки. Настоявайте детето да предложи свои идеи.

132. Жабешка йога

Указания

Участвайте в това занимание заедно с вашето дете, докато и двамата го усъвършенствате. Клекнете и балансирайте само на пети. Поставете длани на пода, като ръцете минават между коленете. Леко се наведете, прехвърлете тежестта върху ръцете и отделете стъпалата от пода. Колко време можете да запазите равновесие в това положение? Помогнете на детето, като поддържате ханша му. В клекнало положение направете няколко подскока, като се държите за коленете или за бедрата. Не подлагайте коленете на прекалено напрежение.

133. Как да си направим корона

Материали и пособия

1. Хартия
2. Ножица
3. Лепило
4. Пастели
5. Сърма за украса на коледната елха

Указания

Изрежете от хартията корона. Нека детето я украси с рисунки и с блестящата сърма, която се залепва. Когато лепилото изсъхне, поставете короната на главата на детето и залепете двата края (или ги прикрепете с телбод) така, че тя да му е по мярка. Провъзгласете го за крал или за кралица на деня и то с удоволствие ще носи короната. С детето може да направите няколко корони за следващото тържество по случай рождения ден на някой член от семейството.

134. Аз и моите приятели

Материали

1. Дебел картон
2. Пръчици от близалка
3. Пастели
4. Снимки на приятели на детето и ваши роднини
5. Картинки с изображения на любими животни

Указания

Залепете пръчиците върху картоната така, че да се образуват прозорчета. Изчакайте, докато лепилото напълно изсъхне. Изрежете лицата на приятелите и на роднините и ги залепете в прозорчетата. Същото направете и с картинките, изобразяващи животни. Когато детето си легне, вземете „таблото“ и заедно разгледайте снимките и картинките. Поговорете за приятелството, сетне затворете очи и мислено предайте любовта си на човека, когото най-много обичате.

135. Сладолед „Скрежко“

Материали и пособия

1. Пръчки от близалки или от сладоледи
2. Пластмасови чашки
3. Сладоледена смес

Указания

Пригответе сладоледена смес, която може да се състои от плодов сок, ароматизирано кисело мляко, шоколадово мляко, някаква газирана напитка. Изсипете сместа в пластмасовите чашки и ги поставете в камерата на хладилника. Когато сместа започне да замръзва, извадете чашките и във всяка пъхнете по една пръчица. Върнете ги в камерата. Когато сместа замръзне, сладоледът е готов за консумиране.

136. На лов за насекоми

Пособия

1. Прозрачни бурканчета с капачета
2. Пинсети или щипци
3. Ръкавици, които използвате за работа в градината
4. Непотребна супена лъжица

Указания

Изведете детето на разходка в гората или в парка. Вземете раничка, в която ще носите бурканчетата и пособията. Сложете и сандвичи за закуска на открито. Търсете насекоми - например мравки и паяци - или червеи и охлюви. Преобръщайте камъни - ще попаднете на интересни находки. С помощта на пинсета, щипци или с пръсти (ръката ви трябва да е защитена с ръкавица) внимателно ги взимайте и ги пускайте в отделни бурканчета. Внимавайте за ухапване или ужилване. Посочете на детето безобидните насекоми.

137. Кукла от вестник

Материали и пособия

1. Вестник
2. Лепило от брашно или обикновено
3. Картонена тръба от руло хартия за домакински нужди
4. Бои и четки за рисуване
5. Препара или памук

Указания

Смачкайте на топка голямо парче вестник (да се получи кълбо с големината на топка за тенис). Накъсайте ивици от вестника и ги потопете в лепилото. Облепете с тях топката и изчакайте лепилото да изсъхне. Напъхайте в картонената тръба една страница от вестника така, че част от хартията да бъде отвън. С нея увийте топката и старателно я залепете. След като лепилото изсъхне, нарисуйте върху топката очи, нос, уста, вежди. Залепете нишки от препара или памук вместо коса. Облепете тръбата с още няколко пласта вестник (накъсан на ивици), за да получите здрава ръкохватка, и куклата е готова.

138. Подражатели

Указания

Застанете прави или седнете с лице към детето. Представете си, че единият от вас е огледало и трябва да подражава на другия. Започнете с бавни, опростени движения, не правете изненадващи жестове. Постепенно усложнявайте упражнението, като включвате различни части на тялото. Периодично разменяйте ролите си. Насърчавайте детето да се съсредоточи, както и да прояви творческите си способности.

139. Промяна на настроението

Указания

Седнете срещу детето и му обяснете как по изражението ви трябва да познае в какво настроение сте. Чрез различни гримаси пресъздайте радост, скръб, тревога, изненада, гняв, умора, нерешителност, досада и т.н. Докато „променят физиономията“, закривайте лицето си с книга или с лист хартия. Редувайте се с детето за отгатване на настроението, пресъздадено чрез дадено изражение. Заниманието подпомага способността да се разгадава езика на жестовите и мимиките.

140. Рисунка с мътеница

Материали и пособия

1. Мътеница
2. Цветни тебешери
3. Четка за рисуване
4. Бяла рисувателна хартия

Указания

С четката нанесете върху хартията тънък слой мътеница. Докато листът е още влажен, детето може да рисува върху него с цветните тебешери. Получава се много интересна рисунка. Окачете я на видно място.

141. Пеещи гвоздеи

Материали и пособия

1. Малки и големи гвоздеи
2. Конец (за предпочитане е найлоново влакно)
3. Стол с висока облегалка или сушило за пране

Указания

Завържете гвоздеите към влакна с различна дължина. Окачете ги на облегалката на стол, на напречните пръчки на сушило за пране или на дървена стълба. За целта могат да се използват и металните пръчки за простиране на кърпи в банята. Удряйте по гвоздеите с по-голям пирон, с вилица с дълга дръжка или с тънка пръчка. Сменяйте ритъма и силата на звука. За по-голямо разнообразие „камбанки“ могат да се направят и от други метални предмети. За акомпанимент пуснете музика по радиото или записана на касета или компактдиск.

142. Висяща градинка

Материали и пособия

1. Конопено семе или семена за трева
2. Сюнгер (естествен)
3. Панделка или тънко въженце
4. Плитък съд с вода

Указания

Купете сунгер от аптеката или от магазин за природосъобразни храни и предмети. В средата пробийте малка дупка и прокарайте въженцето. Завържете здраво единия му край. Намокрете сунгера, отгоре посипете семената, като се стараете да попаднат и в порите. Окачете сунгера на прозорец с източно или западно изложение. Долната част трябва да е потопена в плитък съд с вода. Ако детето поддържа нивото на водата, семената ще покълнат и ще се получи красива зелена градинка.

143. Жена на луната

Указания

През лунна нощ с вашето дете легнете по гръб върху одеяло или на шезлонги в задния двор. Насочете погледи към луната сред нощното небе. Опишете какво виждате. Възможно ли е да съедините звездите с линии, за да се получи рисунка? Различавате ли лице върху лунния диск? Представете си какво е да си астронавт, който лети с космически кораб в междוזвездното пространство. Какво очаквате да откриете, когато стъпите на Луната? Какво ще правите там? Какви чувства ще ви вълнуват, когато осъзнаете колко сте далеч от Земята?

144. Мостове и тунели

Указания

Първо обсъдете с детето разликата между мостовете и тунелите - как изглеждат и за какво служат. Застанете на четири крака - тялото ви ще образува „мост“ - нека детето премине по него. После нека да се провери през „тунела“, образуван между коленете и дланите ви. Измислете още начини за създаване на мостове и тунели. Ако в заниманието участват повече деца, може да направите серия от мостове и тунели, а малчуганите ще минават по тях и под тях.

145. Човечета от прибори за почистване на лула

Материали и пособия

1. Прибори за почистване на лула
2. Шнурчета за завързване

Указания

Помогнете на детето да разгъне под различни ъгли приборите за почистване на лула. Съединете няколко - по този начин се получават по-сложни конфигурации. С шнурчетата съединете няколко конфигурации. Този етап от заниманието донася удовлетворение от постигнатото. След като детето усвои необходимите умения, започнете да правите човечета, като използвате приборите за лула. Измислете приказка за тези човечета и я изиграйте като пиеса.

146. Торба с парцали

Материали

1. Ненужни дрехи
2. Хавлиени кърпи, които вече не използвате
3. Непотребни памучни пелени
4. Износени къси чорапи

Указания

Децата растат много бързо и за кратко време дрехите им омалаяват. Не изхвърляйте непотребните дрехи, а ги нарежете или накъсайте и ги използвайте за парцали. По желание може да ги подшиете по ръбовете. Най-подходящи за целта са памучните тениски и пелени. Износените къси чорапи са идеални за бърсане на прах, могат да заместят и домакинските ръкавици. Детето ги нахлузва на ръцете си и помага при домакинската работа. Приберете парцалите и чорапите в специална торба, за да ги използвате за почистване и по време на заниманията по рисуване или ръчен труд. Окачете торбата на удобно място, за да я достигат децата.

147. Вкусни парфета

Материали и пособия

1. Чаши с високи столчета
2. Пресни плодове
3. Бита сметана

4. Пакетче ароматизирано нишесте за Крем
5. Вкусни добавки - например парченца шоколад, стафиди, кокосови стърготини, орехи или лешници и др.

Указания

Разпределете в пластмасови чашки или на купчинки необходимите продукти. Нека детето ги подрежда (с изключение на разбитата сметана) на пластове в чашата. Възможно е чашата леко да се наклони, за да се получи интересен ефект. Най-отгоре поставете лъжичка от разбитата сметана. Нека детето приготви по същия начин още няколко чаши - десертът за цялото семейство е осигурен.

148. Наблюдение на птици

Пособия

1. Книга, в която са описани местните птици
2. Бинокъл

Указания

Вземете от обществената библиотека книга за птиците от вашия регион. Заедно с детето я разгледайте и набележете пернатите, които се срещат в района. Всеки път, когато отивате на разходка, взимайте книгата и бинокъла. Наблюдавайте както птиците в полет, така и онези, накацали по клоните. Дори да не откриете пернати, които детето да наблюдава, то ще се забавлява, като гледа заобикалящия го свят през бинокъла.

149. Покривчици за сервиране

Материали

1. Плътна цветна хартия или кадастрон
2. Самозалепващо се полиетиленово фолио или двустранна прозрачна лепенка
3. Листа от дървета, папрат

Указания

Съберете листа и папрат и ги притиснете между страниците на дебела книга, като предварително поставите вестник. Изсушаването трябва да продължи една седмица. Изрежете от хартията покривчица и върху нея подредете изсушените листа и папрат. Изрежете от самозалепващия се полиетилен парче, което е по-голямо от покривчицата, и внимателно го положете с лепкавата страна върху листата. С длани отстранете въздушните мехурчета и пригладете полиетилена. Накрая изрежете краищата на полиетиленовото фолио - покривчиците са готови за сервиране. След като приключите с храненето, не забравяйте да ги избършете с влажна кърпа.

150. Крадливата сврака

Материали и пособия

1. Хартия за писане
2. Флумастери

Указания

Свраките са прочути с това, че крадат най-различни дребни предмети и ги „складират“. Заниманието може да се проведе в жилището или на открито върхчете на детето списък с предметите, които то трябва да намери и да ви донесе. Ако детето още не може да чете, нарисуйте ги. Предметите са различни по големина - например книжки с комикси, ринг за салфетка или капачка от бутилка. Преди започване на заниманието предложете на детето да даде идеи за съставяне на списъка на „крадливата сврака“.

151. Вслушай се в света около теб

Указания

Заниманието се провежда в къщи или на открито. Седнете до детето или се настанете с гръб един към друг, сетне затворете очи. Съсредоточете се и се заслушайте. Вслушайте се в света около вас. Опишете какво чувате. Детето различава ли отделните звуци? Има ли тихи шумове? А силни шумове? Редувайки се, опишете звуците или шумовете, които чувате.

152. Рисунка с разточване

Материали и пособия

1. Темпера бои
2. Рисувателна хартия
3. Чаена лъжичка
4. Дебела точилка или бутилка от вино

Указания

Разтворете боите в пластмасови чашки. Вземете лист рисувателна хартия. Нека с помощта на лъжичката детето да накапе с боя листа. Покрийте го с друг лист. С точилка или с бутилка разнесете боята. Внимателно отлепете горния лист. Детето ще има копие от картината, която е сътворило. Експериментирайте с различни техники на „разточване“, нека детето използва няколко цвята.

153. Бий барабана и подражай

Пособия

1. Детско барабанче или барабан, който сами сте изработили
2. Дървена лопатка или палка за барабан

Указания

Изпълнете на барабана лесна мелодия, нека детето слуша внимателно. Започнете с 2-3 такта. Дайте палката на детето и го помолете да повтори мелодията (или „съобщението“). Отново проведете упражнението, състоящо се в слушане и повторение на ритмичните музикални фрази. Сетне детето композира мелодия, а възрастният се опитва да я изпълни. Накрая използвайте два барабана, за да бъде подражаването по-спонтанно. Заниманието може да се проведе без барабани - с ритмично ръкопляскане.

154. Вечни цветя

Материали и пособия

1. Семена от гърлица и от сламено цвете
2. 6 сандъчета за цветя
3. Пръст за засаждане
4. Естествен течен тор

Указания

Напълнете с влажна пръст 3/4 от сандъчетата. Засадете по 4 семена от двете растения и покрийте с пръст. Залепете етикети на сандъчетата и ги поставете на перваза на прозореца. Поливайте ежедневно. Когато покълналите стъбла достигнат височина 10 см, оставете само по едно растение във всяко сандъче. Наторявайте веднъж месечно. Скоро цветята ще цъфнат, но не всички едновременно. Режат се, когато цветовете са напълно разцъфнали. Дължината на стъблото трябва да е 20 сантиметра. Завържете цветята с конец и ги окачете с цветовете надолу на тъмно и проветриво място. След 3 седмици можете да подарите букета или да го поставите във ваза. Изсушените цветя не бива да се потапят във вода и дълго ще украсяват дома ви.

155. Как да си изтъчем вълшебна стая

Материали

1. Прежда
2. Кълбо здрава връв
3. Предмет за окачване

Указания

Днес ще помогнете на вашето дете да превърне спалнята си в измислено място - например джунгла, къща, обитавана от призраци, бърлога на заек, ненаселена планета. Започнете, като завържете края на кълбото за дръжката на вратата, след което увивате с преждата или с връвта мебелите, като сновете напред-назад из стаята като кроено на тъкачен стан. Когато приключите, вплетете панделки, шалчета и още прежда във и извън вълшебното място, което сте пресъздали. Окачете или завържете предмети, подходящи на обстановката.

156. Какво прави слонът?

Указания

Помолете детето да опише слон - какви са размерите му, дали тежи много, дали е силен, как изглежда. Нека детето демонстрира как се движи грамадният слон, как се обръща, как се отпуска на земята и ляга по гръб, как яде ябълки направо от дървото, как препуска, когато бърза за някъде, как почива, когато е уморен.

157. Тотемен стълб

Материали

1. Кора за яйца
2. Картон
3. Бои или разноцветни маркери
4. Лепило

Указания

Обърнете кората за яйца от външната страна. Оцветете две издатини в горната част - това ще бъдат очите. Отрежете върховете на издатините в средата и ще получите уста. Другите издатини ще бъдат носове или птичи човки. От картоната изрежете крила и също ги оцветете. Залепете ги отзад на кората така, че да стърчат от двете страни. Разрежете напречно долната част, за да може тотемният стълб да стои изправен.

158. Отпечатъци от пръсти

Материали и пособия

1. Тампон с мастило
2. Бяла хартия
3. Лупа

Указания

Нека детето остави върху хартията отпечатъци от пръстите си, като използва тампона. Направете и отпечатък от дланта му, след което измийте ръцете му. Направете отпечатъци и на други членове на семейството. Разгледайте ги с лупа и обърнете внимание, че всички са различни. Пръстовите отпечатъци на всеки човек са уникални. Използвайте този факт да обясните на детето, че е неповторимо. Добавете, че всеки човек е единствен по рода си, поради което хората са надарени с различни таланти и способности, които трябва да уважаваме.

159. Рисушка върху кетчуп

Материали и пособия

1. Големи пликосе, които се запечатват чрез вакуумиране

2. Кетчуп
3. Горчица

Указания

Поставете няколко супени лъжици кетчуп в плика. Преди да го запечатате, изкарайте въздуха. Сложете плика на масата и го пригладете с длан, за да се разпредели равномерно кетчупът. Нека детето да рисува с пръсти върху плика. Получената рисунка заличете. Като пригладите с длан плика. Направете същия експеримент с горчица или напълнете плика със смес от кетчуп и горчица.

160. Каква е кората на дървото?

Пособия

1. Лупа
2. Хартия
3. Черен или кафяв пастел

Указания

Разгледайте дърветата във вашия квартал. Кората на ствола огледайте под лупа. Затворете очи и прокарайте длани по ствола. Опишете какво усещате при докосването. Вземете отпечатък от кората - притиснете лист хартия към ствола, а детето да търка отгоре с пастела. Направете релефни копия от различни дървета и сравнете отпечатъците. Никога не обелвайте кората, тъй като намиращите се под нея слоеве ще останат незащитени.

161. Миниатюрна къщичка

Материали и пособия

1. Малка картонена кутия
2. Парчета от мокет, плат и дантела
3. Тапет, останал от последния ремонт
4. Ненужни предмети, от които да направите мебелите
5. Лепило и телбод

Указания

С парче картон разделете кутията на 2 стаи. Облицовайте стените с плат или с тапет. Пода застелете с мокет или с някаква пухкава тъкан. Изработете миниатюрни мебели от кибритени кутийки, макари и др. С флумастер нарисуйте врати и прозорци и внимателно ги изрежете. Поставете дантелени завеси, като ги залепите или ги прикрепите с телбод. Продължавайте да добавяте по нещичко към обзавеждането, докато миниатюрната къщичка е готова за обитаване.

162. Игра с воден пистолет

Пособия

1. Три стъклени бутилки
2. Водни пистолети
3. Три топчета за тенис на маса

Указания

Поставете бутилките върху сандък или на масата. Върху всяка сложете топче. Напълнете с вода пистолетите (препоръчително е всяко дете да има пистолет). Детето застава на 1-2 метра разстояние от масата и по даден от вас сигнал то се старее да свали топчето чрез водната струя, изстреляна от пистолета. Възможни са вариации на заниманието, състоящи се в различен брой бутилки, промяна на разстоянието за стрелба, както и на броя на опитите.

163. Ред на татко е да играе

Указания

В заниманието участва бащата на детето или друг мъж, който е член на семейството. Първата му задача е да измисли интересна приключенска история, изпълнена с предизвикателства. Заниманието се провежда на закрито или на открито и включва катерене, бягане, люлеене, игра на прескочи кобила и други леки физически упражнения. Отначало упражненията се водят от възрастния, а когато детето разбере какво се иска от него, то поема инициативата.

164. Топчета от лепило

Материали и пособия

1. Бяло лепило
2. Восъчна хартия
3. Разноцветни флумастери

Указания

Излейте лепилото върху хартията. Ще се образуват капки и топчета. Изчакайте лепилото напълно да изсъхне, докато се втвърди и стане прозрачно. С флумастерите оцветете топчетата, отлепете ги от хартията и ги окачете на прозореца, за да минава светлината през тях. Освен за украса те могат да се използват и като бижута в представленията, които устройвате с децата.

165. Арфа с ластици

Материали и пособия

1. Няколко ластика, различни по дебелина
2. Стол
3. Дървен чатал или кутия от обувки

Указания

Опънете ластиците напреко на облегалката на стола, на дървения чатал или на отворената кутия. Дърпайте ги и слушайте различните звуци. Хванете „струната“ в средата и рязко я дръпнете. Какво чувате? Опитайте да прокарате пръсти по всички „струни“. По принцип звуците, които издава арфата, са приглушени, ето защо заниманието трябва да се провежда при пълна тишина.

166. Как да засадим авокадо?

Материали и пособия

1. Семка от авокадо
2. Остър гвоздей
3. Три клечки за зъби
4. Малка водна чаша

Указания

С гвоздея пробийте 3 дупки в семката от авокадо. Във всяка здраво закрепете клечка за зъби. Напълнете с вода чашата и отгоре поставете семката, като я прикрепите с клечките за зъби. Върхът ѝ трябва да е потопен във водата. Поставете чашата на перваза на прозореца. Скоро ще се появят коренче и стъбълце. Когато стъбълцето пусне листа, отрежете горната част. Така дръвчето ще се разклони. Засадете го, след като корените се удебелят. Продължавайте да подрязвате върха, за да се получи по-голяма листна маса.

167. Перуки от прежда

Материали и пособия

1. Прежда за тъкане на килими - 1,2 или 3 гранчета съответно за перука с къса коса, с коса със средна дължина и с дълга коса
2. Ножица

3. Линия
4. Връв или корда

Указания

Нарежете преждата на „кичури“ с дължина 5, 8 и 10 см съответно за перука с къса, средна и дълга коса. Разделете кичурите на снопчета от по 3 нишки. Направете възел в единия край на кордата, която ще представлява пътят по средата на косата. Завържете за нея едно снопче нишки и го плъзнете надолу до възела. По същия начин завържете останалите снопчета. Завържете и горния край на кордата. Перуката е готова. Поставете я на главата на детето и оформете прическа, като оплетете кичурите на плитка или ги прикрепите с шноли.

168. Докосвания

Указания

Посочете на детето подвижните части на тялото, после заедно се упражнявайте - например докосвате с ръка петата си, с нос коляното си и т.н. Упражнявайте взаимни докосвания - например детето обляга глава на гърба ви или на рамото ви, допирате лактите си. Движенията и докосванията създават приятни чувства. Заниманието има и познавателна стойност.

169. Отливка в пясъка

Материали и пособия

1. Площадка с пясък
2. Пръчка
3. Пластмасова купа
4. Гипс
5. Голям кламер

Указания

Загладете мокрия пясък, за да получите гладка повърхност. С пръчката нарисувайте картина, като се стараете очертанията да бъдат по-дълбоки. С различни играчки могат да се направят допълнителни отпечатъци. Подгответе в пластмасовата купа гипсовата смес, като следвайте указанията на опаковката. Бързо я излейте върху картината, за да запълни вдлъбнатините в пясъка. Дебелината на слоя трябва да е от 2,5 до 5 см. В още мокрия гипс пхнете голям кламер, който после ще улесни окачването на картината. След втвърдяването на гипса отливката по желание се оцветява и се окачва на стената.

170. Почистване на плажа

Материали

1. Чувал за смет

Указания

Навярно сте забелязали колко бързо плажната ивица се загрозява от боклуците, изхвърлени на пясъка. Когато отивате на плаж, не забравяйте да вземете чувал за смет. Определете отсечка от брега, която да почистите. Докато се разхождате, събирайте в чувала отпадъците, нахвърляни по пясъка. Преди да се запътите обратно към дома, изсипете отпадъците в контейнер за смет. Запазете чувала за следващата разходка по плажната ивица.

171. Сладкишът на баба

Материали

1. 2 1/2 чаени чаши овесени ядки
2. 1/2 чаена чаша кокосово брашно
3. 1/2 чаена чаша бадеми или орехи
4. 1/2 чаена чаша стафиди

5. 1/2 чаена чаша маргарин
6. 1/2 чаена чаша пчелен мед или захар
7. 1/2 чаена чаша стафиди или нарязани фурми

Указания

В голяма купа изсипете овесените ядки, кокосовите стърготини, бадемите и стафидите. Смесете ги с ръце. Разтопете маргарина и меда и ги добавете към сухата смес. Изсипете тестото в тавичка. Печете 20 мин при температура 150 °C. Извадете от фурната и веднага набодете сладкиша със стафиди или с нарязани фурми. След като изстине, бабиният сладкиш е готов за консумиране. Може да се съхранява в кутия с херметически капак. От тази доза се получават 500 гр. готов продукт.

172. Кой ще види повече насекоми?

Указания

Заведете детето на разходка в парка, на морския бряг или на ливадата. Проведете състезание за намиране на различни насекоми. Надничайте между храстите, под камъните и разравяйте с пръчка изпадалите влажни листа. Обяснявайте на детето с какво се храни всяко насекомо, което намерите, и какво е названието му. За по-малките деца търсенето е най-вълнуващото преживяване. Ще се изненадате колко различни насекоми ще видите, докато се разхождате сред природата.

173. Аз и светът около мен

Материали и пособия

1. Голям лист хартия
2. Лепило
3. Ножица
4. Пастелни бои

Указания

Наберете цветя, съберете листа, камъчета, съчки и други малки предмети. Почистете ги и ги залепете върху хартията. След като лепилото изсъхне, с детето запълнете с рисунки празните пространства. Използвайте сюжети от света, които детето познава - къщата, двора, членове на семейството и т.н.

174. Преминаване на препятствия

Материали и пособия

1. Стари автомобилни гуми или обръчи
2. Въже за скачане или за теглене
3. Кошове за дрехи за пране
4. Кашони
5. Стол или ниско столче

Указания

На двора или в гаража направете писта с препятствия, като използвате подръчни средства. Препятствията трябва да бъдат такива, че детето да преминава под тях, над тях и през тях, да ги заобикаля. Отбележете маршрута с цветна прежда или с тебешир. По желание може да усложните упражнението с лазене под килимче, изкачване на дървена стълба и люлеене на въже. След като детето се научи с лекота да преодолява препятствията, нека опита да премине по маршрута заднешком или пък за рекордно кратко време.

175. Експеримент с електричество

Материал и пособия

1. Гребен

2. Късчета хартия
3. Балон

Указания

Нека детето няколко пъти прокара гребена през косата си - създава се електростатично поле. Опитайте с гребена да привлечете късчетата хартия. Надуйте балона и го завържете. Потъркайте го в рамото или 8 бедрото на детето. Допрете го до стената и ще видите как прилепва към нея. Обяснете на детето свойствата на статичното електричество, дайте и други примери - да речем с мълнията.

176. Отпечатъци от листа

Материали и пособия

1. Листа от различни дървета
2. Чинийки
3. Бои
4. Вестник
5. Пластмасова бутилка

Указания

Налейте във всяка чинийка по малко от разтворената боя. Постелете на масата един лист от вестника. Потопете в боята всяко листо и го поставете върху хартията, като боядисаната страна остава отдолу. След като подредите още няколко листа по описания начин, покрийте ги с друг лист от вестника. Отгоре „разточете“ с пластмасовата бутилка. Отстранете горния лист хартия, внимателно отлепете листата. Върху вестника са се образували разноцветни отпечатъци.

177. Свирещи бутилки

Материали и пособия

1. Празни стъклени бутилки с тесни гърла
2. Вода

Указания

Налейте в бутилките различно количество вода. Бутилката ще свири, когато духате над отворстието. Редувайте кратки и продължителни издишвания. Приближете бутилката към долната устна на детето и проверете колко време ще „свири“, без да си поеме дъх. Заедно може да изпълните дуети, а ако в заниманието участват повече деца, организирате цял оркестър.

178. Портокалова горичка

Материали и пособия

1. Семена от портокал или друг цитрусов плод
2. Пластмасова или глинена ваза
3. Пръст
4. Пръчици от близалки

Указания

Извадете семките от портокал, лимон, мандарина или грейпфрут. Напълнете саксията с предварително навлажнена пръст, притиснете в нея 3-4 семена. Напишете на пръчицата названието на растението и датата, на която е засадено. Поставете саксията на тъмно и топло място, докато семената покълнат. Изнесете я на светло. Редовно поливайте „портокаловата горичка“, от време на време обръщайте саксията, за да растат прави стъблата.

179. Аз съм рибка

Материали и пособия

1. Плътна синя хартия
2. Снимка на вашето дете
3. Лепило
4. Пясък
5. Четки
6. Лепенка
7. Пастели или флумастери

Указания

Измислете приказка за рибката, която живее и плува в морето. Направете „дъното“ на морето по следния начин: намажете с лепило синята хартия, посипете я с пясък и изчакайте лепилото да изсъхне. Почистете незалепналите песъчинки. На подходящо място залепете снимката на вашето дете. С пастели или с флумастери нарисуйте под снимката рибешко тяло и опашка. Нека детето нарисова други същества, които живеят под водата, и водорасли. Ако е необходимо, използвайте още един лист хартия. Накрая разкажете приказката, като с детето се редувате при пресъздаване на епизодите.

180. Какво е високо и какво е ниско?

Указания

Докато се разхождате, поговорете с детето за заобикалящото ни пространство. Посочете разликата между „високо“ (например небето), „ниско“ (земята) и „средно“ (помежду им). Какви същества се движат в тези пространства? Нека детето покаже как ще се движи във всяко едно от трите пространства. Експериментирайте с танцови стъпки, насърчавайте детето да изучава „горното“ и „долното“ пространство.

181. Човечета от хартия

Материали и пособия

1. Картон
2. Черен флумастер
3. Плътна хартия
4. Ножица
5. Цветни маркери или бои

Указания

С черния флумастер очертайте върху картона силуета на вашето дете. На главата нарисуйте очи, нос, уста и т.н. Внимателно го изрежете. От шарената хартия изрежете различни облекла, като се съобразявате с размерите на човечето. На раменете и на кръста направете кукички за прикрепване. С маркери или с бои нарисуйте копчета, колани и др. За целта използвайте картинки, изрязани от списания. „Дрехите“ трябва да са направени така, че лесно да се „събличат“ или „обличат“. Добре е да бъдат разнообразни.

182. Капсула на времето

Материали

1. Здрав кашон
2. Любими предмети на всеки член от семейството
3. Ежедневен вестник
4. Снимки на членове на семейството

Указания

Напълнете кашона с предмети, като всеки член на семейството избира любимите си вещи. Нека детето само избере предмети, които смята за ценни. Накрая поставете вестника, който сте купили същия ден, и снимки на всички членове на семейството. Запечатайте кашона, а отгоре залепете бележка с предупреждение, че кашонът ще бъде отворен след 10, 20 или 30 години. Изберете подходящо място за съхраняване на „капсулата на времето“.

183. Вкусни топчета със сирене

Материали и пособия

1. 6 супени лъжици настъргано сирене
2. 2 супени лъжици размекнато масло
3. 10 супени лъжици брашно
4. 10 супени лъжици оризово мюсли
5. Купа
6. Тава

Указания

Настържете в купата сиренето. Добавете маслото, брашното и оризовото мюсли. Разбърквайте, докато се получи еднородна смес. Оформете топчета и ги наредете в намазнена тава. Печете 10 мин при 180 °C. Консумират се, след като изстинат. Много са вкусни, ако се потопят в кетчуп.

184. Хранилка за птици

Материали

1. Кутия от мляко с вместимост 1,1/2 литра
2. Канап или връв
3. Пастели или бои
4. Храна за птици - семена, ядки, трохи от хляб, сушени плодове

Указания

В четирите стени на кутията изрежете прозорчета, като оставите по 5 см разстояние от горния и от долния ръб. В горната част на кутията пробийте 2 дупки и през тях прокарайте връвта. На дъното изсипете храна за птици. Окачете хранилката на някой клон. Не забравяйте често да я зареждате с храна.

185. Разноцветни топчета от пастели

Материали и пособия

1. Начупени пастели
2. Пликчета от сандвичи
3. Телчета
4. Малък емайлиран съд

Указания

Почистете пастелите от хартиената обвивка и ги натрошете на парченца. Изберете късчета с различни цветове и ги изсипете в полиетиленовото пликче. Пристегнете отвора с телче. Пригответе няколко пликчета с разноцветни пастели и ги подредете в съда. Поставете го на слънце или за двадесетина минути във фурната, докато восъкът, съдържащ се в пастелите, се размекне. Не бива да го загревате прекалено много. Без да изваждате разноцветните късчета, оформете пликчетата като топки. Пуснете ги в съд със студена вода. Извадете втвърдените топчета и ги използвайте за оцветяване.

186. На пръсти ходи или замръзни

Материали

1. Предмети, любими на детето (малка играчка, книга) или някакъв плод

Указания

Седнете на пода с гръб към детето и затворете очи. Пригответе малко „съкровище“ или награда и я скрийте зад себе си. Детето отива до най-отдалечения ъгъл на стаята, сетне на пръсти се приближава към вас, като се старае да се движи безшумно. Ако чуе някакъв шум, рязко се обърнете и отворете очи. Видите ли детето да се движи, то се връща на изходната

позиция, иначе „замръзва“ и изчаква отново да го загърбите. Заниманието продължава, докато детето успее незабелязано да се промъкне до вас. Тогава то получава награда любимия си предмет.

187. Колаж „Глави и лица”

Материали и пособия

1. Стари списания
2. Едноцветна картина
3. Лепило
4. Ножица
5. Пастели или флумастери

Указания

Заедно с детето прегледайте списанията и намерете снимки на глави, лица, коса, очила, обици и перуки - на всичко, което по някакъв начин е свързано с главата. Изрежете ги и ги залепете на листа хартия така, че да се получи колаж. Ако част от глава или лице липсва, нека детето я дорисува с пастели или с флумастери. Докато правите колажа, назовавайте предметите, които виждате.

188. Яйца и конфети

Материали и пособия

1. Сурови яйца
2. Конфети
3. Ножичка за маникюр
4. Пастели

Указания

С ножичката пробийте малка дупка от едната страна на яйцето и по-голяма от другата. Отстранете белтъка и жълтъка, Като духате през по-малката дупка. (Съдържанието на яйцето се изсипва в купа и се използва при приготвяне на ястия.) С пастелите изрисувайте яйцето. Напълнете го с конфети и с лепенки закрийте дупките. При удобен момент детето счупва яйцето над главата на някого и наблюдава реакцията.

189. Пленени кламери

Материали

1. Тенекиена кутия за бисквити
2. 20 кламера
3. Картон
4. Маскировъчна лепенка

Указания

Махнете капака на кутията. Обърнете я и сложете кламерите върху нея. Изрежете от картон окръжност с диаметър на дъното на кутията (очертайте я с капака). Поставете я върху кламерите и добре я прикрепете с лепенки. Вместо палки за биене на барабана използвайте пръчици за хранене или моливи.

190. Моята леха с магданоз

Материали и пособия

1. Пакетче със семе от магданоз
2. Чаена чаша вода
3. Глинена или пластмасова саксия
4. Пръст за засаждане

Указания

Накиснете семената в чаша с вода за около 12 часа. Намокрете пръстта и напълнете саксията, без да я натъпквате. Изцедете семената и ги разпръснете в саксията, засипете ги с още малко пръст. Поставете саксията на слънчево място. Когато стъблата достигнат височина около 5 см, разрежете насажденията, за да се развиват по-добре растенията. Използвайте листата на магданоза за салати, супи, пюрета и сосове.

191. Сенки на тротоара

Указания

Проведете заниманието рано сутрин или късно следобед. С детето застанете на тротоара или на алеята и чрез навеждане, накланяне и взаимен допир създайте форми, които хвърлят интересна сянка. Опитайте се да направите сгради, автомобили, дървета, животни и т.н. Разгледайте сянката на тротоара, помъчете се да я преместите на известно разстояние, да я увеличите или да я намалите. Измислете други варианти и дайте нови идеи.

192. Танц „Лейкопласт”

Указания

При това занимание детето „прилепва” една част от тялото си към друга. Например слага ръка на хълбока си или подпира лакътя си върху китката на другата ръка. Насърчавайте го да експериментира, да се движи, докато различни части от тялото му са „залепени”. По време на танца заедно пейте: „Залепен съм с лейкопласт и лейкопластът е залепен за мен”. При следващото упражнение детето се „прилепва” към някого и танцуват заедно.

193. Скулптури от сунгер

Материали и пособия

1. Различни гъби за баня
2. Ножица
3. Водоустойчиво лепило

Указания

Изрежете от гъбите различни геометрични фигури. Заедно с детето преценете кои да използвате за конструиране - например на корабчета, фунийки за сладолед, къщичка и т.н. Свържете елементите с лепило, което трябва напълно да изсъхне, преди детето да си играе със скулптурите, докато е във ваната.

194. Да вземеш душ като войник

Пособия

1. Сапун
2. Хавлиена кесия за баня

Указания

Покажете на детето как да вземе душ, като използва малко вода, и как да се измие добре и да се освежи. Пуснете душа, докато се намокрят тялото и хавлиената кесия, сетне спрете водата. Насапунисайте кесията. Накарайте детето да затвори очи и измийте първо лицето му, после тялото. Когато е добре насапунисано, отново пуснете душа и изплакнете пяната. След насапунисване на тялото косата се измива с шампоан и изплакването става едновременно.

195. Скулптура от хранителни продукти

Материали и пособия

1. Смес за намазване на филия - сирене „Крема”, сметана, суха супа с лук

2. Купа
3. Чипс, пуканки, солени бисквити

Указания

Пригответе сместа, като към 100 г разтопено сирене прибавите в супени лъжици сметана и 1/2 пакетче суха супа. Отделете на купчинки чипса, пуканките и солени бисквити. Започнете изработването на скулптурата, като „циментирате материалите“ с разтопеното сирене. Препоръчително е скулптурата да не е висока, тъй като сиренето не е устойчив градивен материал. Детето ще се забавлява допълнително, докато консумира вкусното си творение.

196. Колаж „Разходка“ сред природата"

Материали и пособия

1. Стари броеве на списания
2. Табло от картон
3. Ножица
4. Лепило

Указания

Обсъдете с детето какво може да видите, докато се разхождате сред природата. Заедно прегледайте стари списания и намерете снимки на дървета, поля и ливади, поточета, животни, цветя и т.н. Изрежете ги и ги подредете на таблото, после ги залепете. Така ще започнете изработването на колаж, към който можете да добавяте нови фотографии, свързани с темата „разходка сред природата“.

197. Колаж със снимки на животни

Материали и пособия

1. Стари броеве на списания (по възможност географски)
2. Табло от картон
3. Ножица
4. Лепило

Указания

Заедно с детето прегледайте списанията и изрежете снимки на различни животни. Детето ги подрежда на таблото според вкуса си, сетне ги залепват. Когато лепилото изсъхне, окачете колажа на стената така, че детето да го вижда, без да вдигне глава. Показвайте всяко животно и повтаряйте названието му, докато детето се научи да разпознава представителите на животинския свят.

198. Игра с пътуващи животни

Указания

Измислете безсмислено изречение за животно, което пътува с някакво транспортно средство, например: „Днес костенурката отиде на училище с автобус.“ Детето също отговаря с безсмислено изречение, като използва друго животно и различен начин на придвижване. Отново е ваш ред. Отговорете с: „Днес кравата отиде на училище с велосипед.“ Продължете заниманието, докато ви омръзне.

199. Ден, в който всичко е наопаки

Указания

През днешния ден ще вършите всичко отзад напред. Онова, което се случва в началото на деня, ще направите вечерта и обратно. Още със ставането прочетете на детето приказка за лека нощ и го изкъпете, следобедното спане заменете с утринно, а закуската поднесете

вечерта. Измислете с какво още можете да разнообразите „обратния“ ден. Непременно обяснете на детето какво се случва, нека и то предложи идеи.

200. Рисунка - огледално изображение

Материали и пособия

1. Рисувателна хартия
2. Гъсти темперни бои
3. Четка за рисуване

Указания

Сгънете листа хартия през средата, после го разгънете на масата. Нека детето рисува само на едната половина. Когато рисунката е готова, отново сгънете листа по линията, получена при прегъването, и притиснете една към друга двете половини. Разтворете листа - вече имате огледални изображения. Повторете заниманието, като използвате друг лист хартия и няколко цвята.

201. Познай звука

Целта на това занимание е чрез гласа да имитираме звуците и шумовете, които чуваме ежедневно. То може да се проведе в жилището или на открито - важно е да умеем да слушаме. Опитайте се да издадете звуци, наподобяващи затваряне на врата, звънене на телефон, работеща пералня или миялна машина, свистене на чайник, пукане на съчките в камината, бръмчене на хладилник. Пресъздайте и чуруликането на птиците, шумоленето на листата, воя на сирени, скърцането на спирачки и шума от прелитащи самолети. Кой знае, може би вие или детето притежавате неподозирани способности.

202. Пролетта дойде

Материали и пособия

1. Шест луковици от нарцис или от минзухар
2. Глинена или пластмасова саксия
3. Пръст, смесена с тор

Указания

Навлажнете пръстта и напълнете саксията до половината. Поставете луковиците и ги посипете с пръст, като оставите връхчетата им навън. Напръскайте с вода и оставете саксията на тъмно и прохладно място. Поддържайте влажна пръстта. След 3 седмици луковиците ще пуснат корени и ще покълнат. Изнесете саксията на светлина и продължавайте редовно да поливате. След месец цветята ще цъфнат, сякаш пролетта е дошла. Луковиците ще се развият по-бързо, ако преди засаждането ги държите седмица или десетина дни в хладилника.

203. Вълшебното кино

Материали и пособия

1. Лента за калкулатор - използвайте обратната страна на употребявана лента
2. Кибритена кутийка
3. Пастели

Указания

Нека детето пресъздаде някаква история чрез картинки, нарисувани на лентата. Ще се получи нещо като комикс. Изрежете квадратен отвор в широката част на кибритената кутия - това ще бъде екранът. Поставете я на масата и бавно прокаравайте лентата през нея - на „екрана“ ще се появяват рисунките на детето.

204. Фигури с въже

Указания

Вземете въженце за скачане или въже за пране и с него направете на пода елементарна форма. Нека детето с тяло да изобрази същата фигура. Повторете упражнението с по-странни форми, после го проведете по обратен ред - детето с тяло изобразява някаква форма, която пресъздавате на пода с помощта на въжето. В заниманието могат да участват и други членове на семейството, тъй като понякога са необходими двама души за пресъздаване на формата на въжето.

205. Гирлянди

Материали и пособия

1. Цветна плътна хартия
2. Ножица
3. Лепило или телбод

Указания

Нарежете хартията на ленти с ширина 2,5 см и дължина 8,5 см. Залепете или прикрепете с телбод краищата на едната лента, за да получите пръстен. Прокарайте през него друга лента и залепете двата ѝ края. Продължете по същия начин, докато получите достатъчно дълъг гирлянд или хартията свърши. С изработеното от детето украшение може да декорирате коледната елха или помещението, в което устройвате тържество по случай рожден ден.

206. Почисти потока

Пособия

Чувал за отпадъци

Указания

Рекичките и поточетата се замърсяват от изхвърлените в тях отпадъци. Организирайте пикник на цялото семейство край рекичка или поточе. Не забравяйте да вземете торба за отпадъци (най-подходящ е чувалът от зебло) Обходете брега на поточето и съберете отпадъците. Занесете у дома чувала и го изпразнете в контейнера за смет. Постарайте се да запазите чувала за повторна употреба. Запомнете, че ако вземете кучето с вас, трябва да почистите и след него.

207. Вкусна торта

Материали и пособия

1. Блат за торта
2. Ванилена или бяла глазура
3. Безвредна боя
4. Прясно мляко
5. Шоколадов сироп
6. Дървена лопатка и лъжици
7. Пет пластмасови чашки

Указания

Намажете блата с глазурата, като се стараете да я разпределите равномерно. В чашките налейте по 2 супени лъжици прясно мляко, добавете към всяка различен цвят безвредна боя, а една допълнете с шоколадов сироп. С лъжици пуснете върху блата капка по капка от различните цветове. Нека цветовете се слоят, може да ги смесите и да украсите тортата с интересни шарки. Ако тортата е предназначена за рожден ден, изчакайте гостите да насядат около масата и всички да участват в украсяването на сладкиша.

208. Газене в локви

Няма нищо по-приятно от това в топъл ден да газиш бос в локви. С детето се хванете за ръце, за да запазите равновесие, и джапайте във водата. Прескочете от една локва до следващата. Забележете как водната повърхност се набраздява и водата се разплисква. Преди да прегазите локвата, огледайте се в нея. На другия ден се върнете да проверите дали се е изпарила, или се е увеличила. Ако времето е студено, носете гумени ботуши или стари обувки. Преобувайте се веднага щом се приберете вкъщи.

209. Картина върху фолио

Материали и пособия

1. Алюминиево фолио и картон
2. Течен сапун
3. Молив за стъкло и четки за рисуване
4. Бои
5. Гвоздей със заоблен връх

Указания

Изрежете правоъгълно парче картон и върху него с лепенки прикрепете фолиото. Разбъркайте боята с няколко капки течен сапун. С четка я нанесете върху фолиото и изчакайте да изсъхне. С помощта на гвоздея сътворете рисунка или картина. Внимание! Не натискайте, защото фолиото ще се разкъса.

210. Детето - точилка

Указания

Изберете затревено възвишение в парка и огледайте терена за коренища, пънове или остри предмети. Заниманието може да се проведе и на заснежен хълм, ако детето носи топли дрехи и няма нищо против сняг да му влезе във врата. Изкачете се на възвишението и легнете успоредно на наклона. Краката и ръцете да бъдат опънати, дланите притиснати към тялото. Леко се оттласнете и се изтъркаляйте надолу по хълма като „точилка“. Забележете какво разстояние сте изминали.

211. Как ще изглеждат предметите на бъдещето?

Материали и пособия

1. Обикновена хартия
2. Пастели или флумастери

Указания

Нека детето назове предмети с овална форма - например топка, чиния или колело на камион. Сетне да опише какво ще се случи, ако колелата на камиона са квадратни или ако топката е триъгълна. Накрая помолете детето да нарисува един или няколко от предметите, за които сте разговаряли - например велосипед с квадратни колела.

212. Акварел с тебешир

Материали и пособия

1. Цветни тебешери
2. Хартия за рисуване
3. Кола, разтворена във вода
4. Четка за рисуване

Указания

Детето може да нарисува с тебешир акварел по два начина. Първият е да нарисува с тебеширите картина и с четката да нанесе върху листа нишестения разтвор. Вторият е листът предварително да се потопи в течността, после да се рисува с тебешир върху влажната хартия. Независимо от използваната техника рисунките са много красиви, когато изсъхнат.

213. Африкански барабани

Материали

1. Три различни по размер цилиндри
2. Маскировъчна лепенка
3. Връв

Указания

Облепете с лепенката цилиндрите и ги завържете един за друг. Поставете барабаните на скута на детето и му покажете как да ги бие с пръсти, с длани, с кокалчетата на пръстите и с опакото на дланите.

214. Оранжерия в градината

Материали и пособия

1. Два-три буркана с широко гърло
2. Семена от цветя и зеленчуци
3. Тор
4. Място в градината или сандъче за цветя

Указания

Измийте и подсушете бурканите, отстранете етикетите. Намерете закътано ъгълче в градината или празно сандъче. Изкоренете плевелите, съберете камъните и разкопайте почвата. Добавете малко тор. Посейте семената в участък не по-голям от гърлото на всеки буркан. Разположете стъклениците на трийсетина сантиметра една от друга. Покрийте с пръст семената и напръскайте с вода. Захлупете ги с бурканите и наблюдавайте кога ще покълнат в „оранжериите“ си. Стъклениците ги предпазват от резките температурни промени. При поливане бурканите се повдигат. Отстраняват се едва когато младите стръкчета се вкоренят добре.

215. Маска на лъв

Материали

1. Кутия от овесени ядки
2. Кора за яйца
3. Един лист черна хартия
4. Един лист бяла хартия
5. Три клечки от метла
6. Темперни бои -жълта, черна и оранжева

Указания

Отрежете единия край и задната част на кутията. Изрежете два ромба - там ще бъдат очите. От бялата хартия изрежете ушите и с телбод ги прикрепете отгоре. Боядисайте в оранжево кутията и ушите. Изрежете една вдлъбнатинка от кората за яйца и я боядисайте в черно. Прикрепете я в средата на кутията - това е носът. Нарисувайте устата на лъва и „луничките“ му. От сламките направете мустаци. Нарезжете на ивици черната хартия и ги набийте. Прикрепете ги към горната част на маската и ще получите красива грива. Измислете приказка за джунглата, нека детето изиграе ролята на лъва.

216. Танц на краката

Упражнението се съпровожда от весела, ритмична музика. Застанете с лице към детето и посочете различни части на краката и ходилата. Демонстрирайте начините на движение на всяка част (сбийте коленете, размърдайте пръстите, раздвижете глезените, повдигнете стъпалото, ритайте и подскачайте). Танцувайте на един и на два крака. Когато детето е готово, включете в движенията главата, раменете, ръцете, гърба и кръста.

217. Тухли от хартия

Материали

1. Хартиени пликове
2. Вестници
3. Лепенки

Указания

Поставете хартиения плик на пода или на ниска масичка. Прегънете 15 см от горната част и притиснете хартията, за да се отбележи прегъвката. Отворете плика и го напълнете със смакчани парчета от вестник. Сгънете горната му част по прегъвката и го запечатайте с лепенки. Може да оцветите или да украсите пликовете, преди да ги напълните и залепите. Тези хартиени тухли са идеални за изграждане на крепости, замъци, тунели и кули. Когато приключите, предайте за вторични суровини пликовете.

218. Храна за птици

Материали

1. Небелени и неосолени фъстъци
2. Кори от портокали и обелки от ябълки
3. Превда или здрав конец

Указания

Детето може да храни птиците, без да изработва хранилка. Завържете с превда или със здрав конец всяка фъстъчена шушулка. Окачете ги на някой клон. По същия начин завържете портокаловите кори и обелките от ябълки или други натурални храни.

219. Ароматизатори от портокали

Материали

1. Два-три портокала
2. Пакетче карамфил (подправка)
3. Разноцветни конци

Указания

Разрежете портокалите наполовина и внимателно извадете месестата част, без да разкъсате кората. От двете половини направете топка, като пъхнете едната в другата. Прикрепете ги с „иглички“ от карамфил, които защипват двете половини. По желание набодете в кората още карамфилчета. Завържете топките със здрави конци и ги окачете на пръта в гардероба. Те дълго време ще придават приятен аромат на дрехите ви.

220. Парад на мравките

Материали и пособия

1. Увеличително стъкло
2. Солени бисквити

Указания

Забелязали ли сте, че децата много обичат да наблюдават мравки? Когато откриете „мравешка пътечка“, вземете лупа и разгледайте насекомите. Ще забележите, че имат глава, гръден кош и коремче. Пребройте краката им. Изсипете трохи от бисквити на пътечката и

наблюдавайте как насекомите ги отнасят. Мравките живеят на колонии и взаимно си помагат в работата. Обърнете внимание как се поздравяват, когато се срещнат. Следвайте ги, докато се изгубят от поглед.

221. Лъжички - човечета

Материали и пособия

1. Пластмасови лъжички
2. Памук
3. Прибори за почистване на лула
4. Флумастери
5. Плътна и тънка хартия
6. Ножица и лепило

Указания

За да превърнете в човечета и кукли пластмасовите лъжички, първо им залепете коса или брада. Приборите за почистване на лула, усукани около „шията“ на лъжичката, ще представляват ръце. С флумастер нарисуйте очи, нос, уста и т.н. Накрая изработете от хартия дрехите и ги прикрепете към „тялото“ с помощта на прежда или дебел конец. Заедно с детето съчинете приказка за човечетата - лъжички.

222. Състезание с копчета

Материали

1. Копчета
2. Цветна лепенка

Указания

С лепенката очертайте на пода линия, която е успоредна на стената и се намира на около 1 метър от нея. Раздайте на децата по 10 копчета. Състезателите се подреждат зад стартовата линия и се редуват да хвърлят копчетата към стената така, че да паднат на пода и да отскочат. Целта е копчетата да паднат възможно най-близо до стената. След всяко хвърляне победителят получава „трофеите“ на победените. Играта продължава, докато един от състезателите събере всички копчета.

223. Групиране според цвета

Указания

Нека детето разгледа вещите и предметите в своята стая и да ги групира според цвета им - червен, бял, зелен и т.н. Попитайте го кой е любимият му цвят, както и кои цветове си подходат. Накрая задайте въпроса кои цветове са „топли“ и кои „студени“.

224. Щрихи с пръсти

Материали

1. Рисувателна хартия
2. Цветни пастели
3. Нишесте, разтворено във вода

Указания

Нека детето създаде рисунка върху хартията, като използва цветните тебешери. Добре е да рисува по зададена тема. Когато приключи, детето потапя пръсти в разтвореното нишесте и очертава контурите на рисунката, направена с тебешир. Възможно е отначало да зацапа хартията, но накрая рисунките ще станат по-интересни от оригиналните.

225. Ритъмът на стъпките

Указания

С вашето дете експериментирайте тази ритмична игра, която се провежда в просторно и тихо помещение. Пляскайте с ръце при всяка крачка на детето. Нека то тича, подскача, скача и препуска, докато вие с ръкопляскания отмервате ритъма на стъпките му. После разменете ролите си, за да добие малчуганът по-реална представа за същността на упражнението. Нека детето с пляскане на ръце да отмерва движенията ви - не бързайте и не правете сложни стъпки, за да не го затрудните.

226. Картофчо

Материали и пособия

1. Средноголям картоф
2. Прибори за почистване на лула
3. Ключки за зъби
4. Глина за моделиране

Указания

Измийте с четка картофа и го подсушете. Начупете на две 6 ключки за зъби. От глината оформете нос, уши, уста, вежди и очи. Оцветете ги с различни бои. Вече можете да пристъпите към изработването на Картофчо. Забийте тъпия връх на ключката в една от глинениите форми (например в окото). Попитайте детето къде да поставите окото и забийте острия връх на ключката на посоченото място на картофената глава. Продължете да прикрепвате глинениите форми, докато главата на Картофчо е готова. От приборите за почистване на лула направете крака и ръце. Картофчо може да има различни физиономии - според въображението на детето.

227. Изправени рисунки

Материали и пособия

1. Дебел картон или картон от кашон
2. Молив
3. Пастели
4. Ножица

Указания

Нека детето нарисова дърво, къща, човек, някакво животно. Когато изрязвате рисунките, под всяка оставете резервен картон. Сгънете ги в основата и ги поставете изправени. Помолете детето да ги нареди за да се получи сцена от някоя измислена история. Разиграйте етюди. Може би ще се наложи да изработите допълнителни фигури.

228. Странни походки

Указания

Започнете заниманието, като помолите детето да се движи с нормалната си походка. А сега опитайте да вървите колкото е възможно по-изправени, по-приведени, с големи или с малки крачки, много бързо или много бавно. Помислете още по какви начини се движат хората и опитайте да ги имитирате. Предложете на детето да си измисли смешна походка и да се опита да се придвижва заднишком, настрани или като се обръща. Накрая забавете ход и спрете, като заемете необикновена поза.

229. Украса за маса

Материали и пособия

1. Поставка за чинии
2. Кратунки, царевични кочани и т.н.
3. Цветя от хартия, коприна или пластмаса
4. Малки играчки и фигурки
5. Пластмасова глина

Указания

Обяснете на детето, че заедно ще изработите украса за масата. Може да направите образец, към който то да се придържа, или да подредите материалите върху вестник и да му позволите да прояви фантазията си. Залепвайте върху поставката за чинии парченца от глината, за да прикрепите украшенията. Поставете произведението на видно място, за да му се любуват членовете на семейството и вашите гости.

230. Лакомства за насекоми

Материали

Ябълкови кочани

Указания

Насекомите са малки по размер, но играят голяма роля за опазване на околната среда. Ако ги защитаваме и храним, полза ще има цялото човечество. Добре е ако видите насекоми, пълзящи по тротоара, или на детската площадка, да ги пренесете на безопасно място. Те се хранят с органични отпадъци. Не изхвърляйте сърцевината на ябълките. Оставете кочаните в градината или в някое ъгълче на двора. Скоро те ще изчезнат. Много насекоми се хранят нощем, ето защо за детето ще бъде интересно да проверява колко от ябълката е останало.

231. Вкусни рисунки

Материали и пособия

1. Прахообразна смес за палачинки
2. Тиган
3. Масло
4. Дървена лопатка
5. Черпак
6. Купичка или порцеланова чаша

Указания

Разбийте сухата смес с прясно мляко, за да получите гъста каша. Изсипете малко от кашата в купичка или в чаша. Разтопете масло в тигана и когато то равномерно покрие дъното, отстранете съда от котлона. Детето взима с лъжица от тестото и „рисува“ върху тигана. Върнете съда на котлона. Когато рисунката покафенее, изсипете върху нея още тесто. Изчакайте, докато краищата на палачинката се препържат, и я обърнете. Ще видите, че рисунката е „гравирана“ в палачинката. Изпържете и от обратната страна и поднесете вкусната рисунка.

232. Цветовете на дъгата

Материали

Мостри на бои (ще ги намерите в магазините за железария или за продажба на бои)

Указания

От магазина вземете мостри на бои. Изберете основни и пастелни цветове, както и оттенъци на кафявото и зеленото. Възложете на детето да избере цветове, които съответстват на цветовете на растения, цветя, плодове, дървета и т.н. Излезете ли на разходка, вземете и цветните мостри. По този начин ще научите детето да разпознава цветовете и да ги свързва с животни и растения.

233. Платноходки от коркови тапи

Материали

1. Коркови тапи
2. Сламки
3. Клечки за зъби
4. Пластилин
5. Тънка хартия

Указания

Залепете пластилин върху долната част на корковите тапи. Изрежете от хартията платна и ги прободете с клечките за зъби, които ще бъдат мачтите. Пуснете във вода платноходките и регулирайте тежестта (пластилина), за да не се накланят. Задвижете ги, като духате през сламки. Ако разполагате с по-голям съд с вода, проведете състезание с платноходки.

234. Мокрене с топка

Пособия

Плажна топка

Указания

Заниманието се провежда през топлите летни дни. Децата застават до басейна и подред хвърлят топката в него. Целта е изплисканата вода да намокри другарчетата им. Не бива да си подават топката, само с все сила да я запращат във водата. Ако сте сами с детето, можете да проведете играта помежду си.

235. Експеримент с изпаряване

Материали и пособия

1. Две прозрачни пластмасови чаши
2. Маркер
3. Полиетиленово фолио
4. Вода

Указания

Налейте в чашите еднакво количество вода. С маркера отбележете нивото ѝ. „Запечатайте“ едната чаша със самозалепващото се полиетиленово фолио. След 24 часа разгледайте чашите и маркирайте промяната в нивата (ако има такава). Извършвайте наблюденията в продължение на няколко дни. Детето ще забележи как се понижава нивото на течността в непокритата чаша и навярно ще попита къде отива водата. Обяснете му в какво се състои изпаряването.

236. Прозрачна рисунка

Материали и пособия

1. Вестник
2. Рисувателна хартия
3. Черен маркер
4. Пастели
5. Плажно масло или олио
6. Парцали

Указания

Предложете на детето да направи на хартията рисунка с черния маркер. Оцветете с пастелите участъци от нея. Обърнете листа, поставете го върху вестник и с парцалче го намажете с плажно масло или с олио. Хартията ще стане прозрачна. Залепете рисунката на стъклото на прозореца. Ефектът ще се подсили от преминаващата светлина.

237. Барабанене с пръсти

Материали и пособия

1. Десет напръстника или шапчици на жълди
2. Малки парчета лейкопласт
3. Детски ръкавици
4. Копчета

Указания

Поставете на пръстите на детето напръстниците или шапчиците на жълди и за по-сигурно ги прикрепете с лейкопласт. Детето барабани с пръсти по масата или по голия под, после по други повърхности - камък, метал, кост, мрамор, пластмаса, талашит, керамика. При ударите върху различни повърхности се чуват различни звуци. Ако имате под ръка стари детски ръкавици, може да залепите напръстниците към всеки пръст или да пришиете копчета. Така детето ви винаги ще разполага с „тропачи“ ръкавици.

238. Лук в саксия

Материали и пособия

1. Лук за засаждане
2. Пластмасова или глинена саксия с диаметър 12 см.
3. Пръст, смесена с тор

Указания

Навлажнете пръстта и я изсипете в саксията, като оставите около 3 см. до ръба. Пръстта трябва да бъде рохкава. Поставете 5-10 луковичи, притиснете ги и ги покрийте с пръст, после я заравнете. Занесете саксията на перваза на прозореца и наблюдавайте как ще изникнат зелени стръкчета. Използвайте ги за супи, задушено, салати и печени картофи.

239. Как са живели индианците?

Материали и пособия

1. Дървен чатал
2. Превда или дебел конци
3. Предмети и растения, събрани по време на разходка сред природата - птичи пера, раковини, треви, цветя, корени и др.

Указания

Представете си, че с вашето дете сте индианци, и отидете на разходка сред природата. Обсъдете как са живели първите обитатели на Америка и съберете предмети, каквито навярно и те са намирали. Намерете клон с формата на чатал и намотайте превдата около него - това е вашият тъкачен стан. Втъчете, окачете и завържете намерените предмети и растения. Занесете клона в къщи, за да го покажете на роднини и на приятели.

240. Вълшебен лабиринт

Указания

С маскировъчна лепенка (ако сте въщи) или с тебешир (ако сте навън) очертайте лабиринт, през който детето да премине. Включете различни геометрични фигури - триъгълници, квадрати, окръжности и елипси. Детето преминава лабиринта, редувайки бягане с ходене на пръсти, подскачане и пълзене. Достигне ли геометрична фигура, изпълнява някакви движения, след което продължава по-нататък.

241. Пъзел „Автопортрет и подарък“

Материали и пособия

1. Голяма снимка на вашето дете

2. Картон
3. Спяващо вещество
4. Ножица

Указания

Изрежете от картон правоъгълник с размерите на снимката и я залепете върху него. Обърнете го и го разчертайте на фигури от пъзел, като използвате прави линии. Изрежете по линиите. Предложете на детето да сглоби парченцата и да „възстанови“ снимката. Приберете късчетата в голям плик и предложете на друг член на семейството да подреди пъзела. Изпратете мозайката като подарък на бабата и дядото на детето. На обратната ѝ страна можете да напишете някакво послание.

242. Тапети - детски рисунки

Материали и пособия

1. Рисувателна хартия
2. Пастели или флумастери
3. Ножица
4. Прозрачни лепенки

Указания

Това занимание, което се провежда в продължение на много дни, е подходящо за изработване на украса за детската стая. Предложете на детето да нарисува онова, което смята за най-важно. Например: 1) любими предмети; 2) ценни предмети; 3) надежди и мечти; 4) онова, в което вярва. С лепенки прикрепете картините на подходящо място на стената - например близо до тавана. Залепвайте всяка нова рисунка на детето.

243. Печени ябълки

Материали и пособия

1. Големи ябълки - по една за всеки член на семейството
2. Тава
3. Уред за изваждане на сърцевината
4. Масло
5. Кафява захар
6. Пълнеж - стафиди, фурми, кокосови стърготини, орехи и т.н.

Указания

Извадете сърцевината на всяка ябълка и сипете по малко захар в отворите. Подредете плодовете в тава, намазана с масло. Напълнете ги със стафиди, фурми и т.н., като притискате с пръст. Налейте в тавата малко топла вода (колкото да покрие дъното). Печете 30-45 мин. при температура 150 °C. От време на време поливайте ябълките с течността в тавата. Плодовете се консумират, след като изстинат.

244. Как гъсеницата се превръща в пеперуда

Материали и пособия

1. Илюстрирани книги и списания
2. Семейни снимки
3. Илюстрирана книга, в която са описани етапите на човешкия растеж
4. Албум или книга за пеперуди

Указания

Разгледайте илюстрациите в книгите, изобразяващи етапите на растежа. Обяснете на детето, че всички живи същества израстват и се променят. Сравнете снимки на ваши роднини от детството до зрелите им години. Обяснете, че за разлика от хората, когато пораснат, гъсениците се превръщат в пеперуди. Това се нарича метаморфоза. Прегледайте енциклопедиите за пеперуди и посочете промените, които претърпява яйцето, докато се

превърне в пеперуда. Излезте на двора или в градината - може би ще видите гъсеници и пеперуди.

245. Кукла от хартия

Материали

1. Хартиени пликове
2. Гланцова хартия
3. Пастели
4. Прежда
5. Парчета плат

Указания

Нека детето нарисува върху един от пликовете лице на куклата. Залепете или прикрепете с телбод нишки прежда, които ще представляват косата. От парчетата плат или от гланцовата хартия направете панделка или тюрбан. От друг плик изрежете ленти и ги залепете като ръце и крака на плика, върху който е изобразено лицето. Стъпалата и дланите на куклата изработете от плат и ги прикрепете с лепило или с телбод. Изработете допълнителна украса от плата или от гланцовата хартия.

246. Състезания с костенурки

Материали и пособия

1. Картон
2. Връв
3. Пастели или маркери
4. Чаша за вода

Указания

С помощта на чашата очертайте окръжност върху картон. Нарисувайте глава и крака на костенурката, добавете и опашка. Оцветете костенурката и от двете страни, после я изрежете. В главата пробийте дупчица, през която прекарайте връв с дължина 30 см. Другият край на връвта завържете за крака на масата на 25 см височина от пода. Започнете с костенурката близо до пръстите ви. Издърпайте връвта и костенурката ще се изправи. Отпуснете и тя бавно ще се придвижи напред. Дърпайте и отпускайте връвта, докато костенурката стигне до крака на масата. Направете още една и проведете състезание.

247. Експеримент с пара

Материали и пособия

1. Чайник
2. Метален капак
3. Вода

Указания

Напълнете чайника с вода и го поставете на котлона. Когато водата заври, намалете котлона. Поставете металния капак пред чучура, от който излиза парата, и покажете на детето как при допира си до метала тя се втечнява. Обяснете как водата в чайника се превръща в пара и после отново във вода. Посочете на детето други примери за кондензация - например водните капки на прозорчето на банята, изпотяването на студена чаша от топъл дъх и т.н.

248. Абстрактното изкуство

Материали и пособия

1. Рисувателна хартия (най-подходяща е тази за акварели)
2. Водни бои
3. Тава

4. Вода
5. Четки за рисуване

Указания

Налейте вода в тавата, потопете листа хартия, извадете го и изчакайте водата да се изцеди. Поставете го върху вестник и докато още е влажен, с четките нанесете боите. Наблюдавайте как цветовете се сливат върху листа. Когато хартията изсъхне, детето може с флумастери или с пастели да добави детайли към рисунката.

249. Ксилофон от бурканчета

Материали и пособия

1. Десет-дванадесет празни стъклени бурканчета или бутилки
2. Палки (от подръчни средства, подходящи за целта)
3. Кана с вода
4. Безвредни бои (по желание)

Указания

Подредете бурканчетата или бутилките върху равна повърхност (например дъска за гладене). Налейте във всеки буркан различно количество вода и прибавете по няколко капки от боите. Като палки могат да се използват пръчки, дървени лъжици и т.н. Докато „свири“ на ксилофона, детето изучава различните звуци и ритми.

250. Градина с минзухари

Материали и пособия

1. Осем-десет луковици от минзухар
2. Кутия от сладолед
3. Пръст, примесена с тор

Указания

Пробийте 8-10 дупки в стените на кутията и няколко по-малки в дъното, за да изтича водата. Внимателно изсипете навлажнената пръст в кутията. Засадете луковиците близо до дупките в стените. Натъпчете пръстта, за да не излиза от отворите. Оставете разстояние от около 3 см. до ръба на кутията. Сложете я на прохладно и тъмно място, като ежеседмично поливате, за да поддържате влажна пръстта. След 6 седмици поставете кутията на слънчево място и скоро през отворите ще покарат листа. Минзухарите ще цъфнат след около месец.

251. Да направим палатка

Пособия

1. Одејала
2. Мебели

Указания

Преди да се заемете със заниманието, изнесете от стаята ценните вещи за украса и саксиите с растения. Донесете 3-4 одејала и помогнете на детето да направи палатка, като разпънете одејалата върху мебелите. После си представете, че сте циркови артисти, пленници в къща, обитавана от призраци, защитници на крепост или че се намирате в омагьосана гора.

252. Танц в кръг

Указания

С детето избройте всички неща в жилището и извън него, които са кръгли - например колело, чиния, топка, циферблат на часовник, монета, бисквита и дръжка на врата. Търкулнете монета или топка и наблюдавайте как се движат. Нека детето се свие на кълбо - обърнете му внимание как тялото му придобива заоблена форма. Предложете му да се движи в кръг и да

подражава на движението на кръглите предмети на едно място или от едно място на друго. Опитайте въртене като пумпал или завъртания с подскок.

253. Маска от закачалка за дрехи

Материали и пособия

1. Телена закачалка за дрехи
2. Найлонов чорап
3. Парчета от плат или филц
4. Прежда
5. Лепило

Указания

Огънете закачалката, за да добие форма на окръжност. Разрежете наполовина найлоновия чорап и нахлузете на закачалката долната част (откъм стъпалото). Завържете го с преждата. От плата и филца изрежете очи и уста и ги залепете върху чорапа. Детето закрива с маската лицето си и се превъплъщава в различни роли.

254. Хората са добри

Указания

Обяснете на детето, че всеки човек носи доброто в себе си. Помолете го да изброи начини, по които ще прояви любезност към даден човек. Внушете му, че трябва да уважава всички хора независимо от външността им, говора им или местожителството им. Представете си какъв е животът примерно на инвалид. Обяснете на детето каква вътрешна красота притежава сакатият, как заедно могат да се забавляват и че трябва да вярва в човешката доброта.

255. Вкусно влакче

Материали

1. Целина
2. Морков
3. Ключки за зъби
4. фъстъчено масло

Указания

Измийте целината и я нарежете на парчета с дължина 5 см. Изстържете моркова и го нарежете на колелца. Към всяко парче целина прикрепете с ключки за зъби по 4 колелца, за да получите вагончета. Намажете вагончетата със сирене „Крема“ или с фъстъчено масло. След като се порадва на влакчето, детето с удоволствие ще изхруска вкусните вагончета.

256. Нощен поход

Пособия

Джобни фенерчета

Указания

Планирайте нощен поход с вашето дете. Нощем светът изглежда съвсем различен през детските очи, звуците също са различни. Дайте фенерче и на детето и го дръжте за ръка. Докато вие осветявате пътеката, то насочва своето фенерче наляво и надясно. От време на време правете почивка. Изключете фенерчетата и вдигнете поглед към луната и звездите. Поддържайте оживен разговор и не се отдалечавайте прекалено много от дома си.

257. Балон - папиермаше

Материали и пособия

1. Вестник
2. Балон
3. Съд с широко дъно или тавичка
4. Бои и четки за рисуване
5. Лепило - за тапети или брашно, разтворено във вода
6. Превда или ластик

Указания

Разбъркайте добре лепилото и го изсипете в съда или в тавичката. Накъсайте вестника на тесни ленти с дължина 17-22 см. Надуйте балона и го завържете с нишка от превдата или с ластик. Потапайте хартиените ленти в лепилото и ги залепвайте върху балона. Покрийте цялата му повърхност, сетне залепете още 2-3 слоя. С длани загладете повърхността и избършете лепилото, ако е избило. След като хартията напълно изсъхне, украсете балона с рисунки.

258. Спомняш ли си?

Материали

Снимки, направени по време на семейна екскурзия или пътуване, по време на тържество по случай рожден ден или по време на посещение на зоопарка.

Указания

Целта на заниманието е детето да си спомни с възможно най-големи подробности най-важното събитие в живота си, по възможност в точна последователност. Фотографиите служат за стимулиране на паметта. Подказвайте на детето факти, които е позабравило, от време на време се намесвайте и преразказвайте събитията, за да се спазва последователността им.

259. Слънчевата енергия

Материали и пособия

1. Три консервени кутии без етикети
2. Бяла боя, разтворима с вода
3. Черна боя, разтворима с вода
4. Четки
5. Термометър

Указания

Боядисайте отвън едната кутия с бяла боя, а другата с черна. Налейте и в двете еднакво количество чешмяна вода (използвайте мерителна чаша). Оставете ги на слънчево място в продължение на 3 часа. Измерете температурата на водата във всяка кутия. В коя от двете водата е по-топла? Каква е причината? Обяснете на детето принципа на слънчевата енергия и приложението ѝ.

260. В боята потоп и рисунка получи

Материали и пособия

1. Хартиени кърпи или салфетки (може и филтри за шварц кафе)
2. Пластмасови чашки
3. Безвредна боя
4. Вода

Указания

Разтворете боите - всяка в отделна чашка - така детето ще избира между 3-4 цвята. Сгънете салфетката по начин, предложен от детето, и за секунда потопете всяко ъгълче в боя с различен цвят. Хартията трябва да е изсъхнала, преди да я разгънете, в противен случай

може да се разкъса. Експериментирайте с различни начини на сгъване или посмачкайте хартията, преди да я потопите в боята. Разгънете я, загладете я с длан и я сложете върху картон.

261. Подражателна музика

Пособия

Музикални инструменти флейта, ксилофон, хармоника или китара

Указания

С детето седнете с гръб един към друг. Изсвирете няколко тона, сетне помолете детето да ги изтананика или да ги изпее. Започнете с детски песнички, коледни мелодии или популярни песни, ако можете да ги изсвирите. Ако ли не, дори няколко тона са достатъчни. След малко дайте инструмента на детето и се постарайте да изпеете тоновете, които то свири. В случай, че не разполагате с музикални инструменти, изпейте тоновете и музикалните фрази.

262. Момини сълзи в саксия

Материали

1. Грудки от корен на момина сълза
2. Глинена или пластмасова саксия
3. Пръст, смесена с тор

Указания

Кореновите грудки от момина сълза можете да вземете от мястото, където расте цветето, или от разсадник. Те имат формата на луковичи. Напълнете саксията с пръст, която не бива да стига до ръба. Засадете грудките, като помежду им оставяте разстояние от около 5 см, и ги покрийте с пръст (навън се подават само върхчетата им). Поставете саксията на хладно и светло място, при необходимост поливайте. След няколко седмици ще разцъфнат бели и уханни цветчета.

263. Да си разменим ролите

Указания

С детето разменете ролите си за един ден или поне за няколко часа. Обяснете на членовете на семейството намеренията си и ги помолете да ви съдействат. Ако предпочитате, детето ще играе ролята на свое братче или сестриче, на баба си или на дядо си. Превъплъщението може да означава поемане на задълженията, промяна в облеклото, в поведението, изразните средства и навиците. Не претоварвайте детето, нека заниманието му донесе много положителни емоции.

264. Какво е “вън” и какво “вътре”

Указания

Демонстрирайте разликата между „вън“ и „вътре“ с помощта на истински или на въобразяем голям кашон. Нека детето влезе в него и да провери какви движения са възможни. После да излезе и да застане до кашона. Редувайте влизане с излизане. Детето се опитва да движи само ръцете си, докато е в кашона, и само ръцете, когато е отвън. Упражнението се повтаря със стъпалата, с главата и с единия крак. Завършете заниманието, като детето се движи в кашона или извън него.

265. Шапка за маскарад

Материали

1. Стари шапки - сламени, филцови или от плат
2. Изкуствени цветя
3. Пера и фльонги
4. Панделки и дантели
5. Парчета от плат
6. Лепило

Указания

Започнете създаването на интересна шапка, като залепите на периферията парчетата от плат. Прикрепете цветята, фльонгите и перата. Омотайте панделката и дантелата около бомбето и ги завържете отзад. Прибавяйте все нова и нова украса, докато постигнете желанния ефект. Нека детето сложи шапката и веднага да застане пред огледалото.

266. Бълхоловка

Материали и пособия

1. Плитък съд с вода
2. Препарат за миене на чинии

Указания

Бълхите живеят предимно в килимите и мокетите, не в козината на котката или на кучето. Детето може да направи бълхоловка, като напълни съда с вода и излее в него една чаена лъжичка от препарата за миене на чинии. Поставете съда на пода под някоя лампа. Привлечени от светлината, бълхите ще наскочат във водата и ще се удавят. Редовно изхвърляйте съдържанието на съда и отново го пълнете със сапунена вода.

267. Ледена купа

Материали и пособия

1. Неголяма топка
2. Олио
3. Дълбока тавичка от фолио
4. Четчица за намазване на сладкарски изделия

Указания

Измийте топката с четка и я намажете с растително масло. Поставете я в тавичката от фолио и налейте вода, която да достига на сантиметър от ръба. Сложете тавичката във фризера. На другия ден извадете топката и отстранете тавичката. Детето ви вече има ледена купа за сладолед или за замразен десерт. След употреба изплакнете купата и я върнете във фризера.

268. Дъждомер

Материали и пособия

1. Прозрачен стъклен буркан
2. Лак за нокти (червен)
3. Линия

Указания

Нека с помощта на линията и на лака за нокти детето да разграфи стъкленицата на равни интервали. Не е необходимо да се придържа към мерни единици като инчове или сантиметри. Поставете буркана навън, и то на място, където няма опасност да го съборят. След всяко преваляване на дъжд проверявайте нивото на водата в стъкленицата. После я изпразнете или водете дневник за количеството на дъждовната вода.

269. Каква е професията им?

Материали и пособия

1. Картон
2. Гланцова хартия
3. Ножица
4. Лепило
5. Пастели

Указания

Очертайте върху картон фигури на мъж и на жена. Нарисувайте им очи, нос, уста и коса. Поговорете с детето за различните професии. Нека то реши какво работят мъжът и жената. С помощта на гланцова хартия, ножица и лепило изработете подходящи дрехи или униформи - например балерина, готвач, лекарка, строител, фермер и т.н.

270. Паяжина

Материали

Кълбо канап или здрава връв

Указания

Завържете края на връвта за дръжката на вратата, на чекмедже и т.н. Детето взима кълбото и размотавайки го, се движи из стаята, като увива връвта около мебелите и други неподвижни предмети. Накрая цялото пространство е оплетено в „паяжина“. Предварително обяснете, че връвта не бива да се намотава около чупливи предмети или около такива, които могат да паднат. Заниманието може да се проведе на детската площадка в двора или между ниски храсти.

271. Колаж с бебета

Материали и пособия

1. Стари броеве на списания за майчинство и отглеждане на деца
2. Ножица
3. Лепило
4. Картон

Указания

Заниманието е много подходящо за деца, които очакват братче или сестриче. Заедно прегледайте списанията и намерете снимки на бебета и на вещи, предназначени за бебета - пелени, завивки, играчки, дрешки и т.н. Изрежете ги и заедно с детето ги залепете на картон. Окачете колажа на място, където ще бъде пред очите на детето. Разговаряйте често за предстоящото събитие - раждането на бебето.

272. Пенлива боя

Материали и пособия

1. 1/2 чаена чаша мюсли
2. 1/2 чаена чаша вода
3. Дълбока купа
4. Безвредна боя
5. Бурканчета от детски храни
6. Рисувателна хартия

Указания

Разбъркайте добре мюсли с вода, докато се получи гладка и гъста смес. Налейте по малко от кашата в бурканчета и във всяко добавете по няколко капки боя. Детето рисува с пръсти върху хартията. За изсъхването на рисунката са необходими около 10 часа.

273. Имитирай звуците, които издават животните в селския двор и зоопарка

Указания

Преди да проведете заниманието, прочетете на детето разказ или приказка за животните в селскостопанския двор и в зоопарка. Ако не разполагате с подобна книга, по пътя към зоопарка измислете някаква история. Преди да започнете да четете, обяснете, че ще прекъсвате, когато споменете някакво животно. Детето трябва да издаде звуци като онези, които издава съответното животно. Прочетете разказа повторно - нека този път детето пеейки да имитира звуците, издавани от всяко животно.

274. Миниатюрна оранжерия

Материали и пособия

1. Голям стъклен буркан с капачка на винт
2. Чакъл или камъчета
3. Кутия от консерва
4. Чук и гвоздей
5. Разсад

Указания

С чука и гвоздеа пробийте три дупки в дъното на консервената кутия. Посипете го с чакъл или с камъчета, после напълнете кутията с пръст от градината (или с пръст, примесена с тор). Навлажнете почвата и внимателно засадете разсада - по-високите стръкчета по средата, по-ниските по периферията. Поставете консервената кутия в капачката. Обърнете буркана и го завинтете върху нея. Миниатюрната оранжерия не трябва да се държи на пряка слънчева светлина. Полейте растенията, когато клюмнат. Ако някои растения загинат или станат прекалено високи, засадете други на тяхно място.

275. Аз съчинявам приказки

Материали и пособия

1. Тетрадка
2. Писалка или молив
3. Пастели

Указания

Заниманието се състои в това детето да съчини приказка. Докато я разказва, вие я записвате в тетрадката. Оставете през страница по една празна, на която малкият писател или писателка ще нарисова илюстрации към текста. Прочетете записаната приказка - вероятно детето ще добави нови епизоди или подробности. Запазете „книгата“ с приказки, които то е съчинило, и му я дайте, когато поотрасне.

276. Моделирай с тяло азбуката

Указания

Попитайте детето кои букви от азбуката знае и разпознава. Започнете с първата, нека детето с тяло да я изобрази. Ще го улесните, ако предварително му я покажете. Добре е в заниманието да участват две деца, тъй като има букви, които не могат да се пресъздадат от един човек.

277. Корабче с витло

Материали и пособия

1. Дървено блокче с размери 11 x 21 x 6 см.

2. Тънка дъсчица с размери 6 x 8 x 0,6 см.
3. Два дълги гвоздеа
4. Къс и дебел ластик
5. Чук

Указания

В единия край на блокчето здраво забийте двата гвоздеа. Опънете ластика между тях. В отвора пъхнете дъсчицата и стегнато навийте ластика около нея. Това е витлото. Придържайте го, докато пуснете корабчето във ваната или в умивалника, който сте напълнили с вода. Освободете витлото и корабчето ще заплува.

278. Семейен календар

Материали и пособия

1. Дебела хартия или картон
2. Маркери, пастели или боя
3. Стикери

Указания

В това занимание участва цялото семейство. Върху хартия или картон начертайте „календар“ с дните на месеца. Всеки член на семейството е обозначен с красив стикер, а цялото семейство се обозначава с друг знак, например със златна звезда. Когато планирате задачите и ангажиментите за месеца, децата залепват стикерите в квадратчетата на съответните дати. Тъй като неминуемо ще възникнат непредвидени ангажименти, не забравяйте да залепите допълнителни стикери. Ако желаят, възрастните записват подробности около разноцветните лепенки.

279. Салата – изненада

Материали и пособия

1. Сурови зеленчуци
2. Бадеми, нарязани на ивици
3. Голямо пакетче лимонов желатин
4. Една чаена чаша сирене "Крема"
5. 1/2 чаена чаша майонеза
6. Дълбока форма за торта

Указания

Нарежете зеленчуците на парченца - лентички, кубчета, цветенца, триъгълничета и т.н. Наредете ги на дъното на формата така, че да образуват някакъв мотив. Изсипете желатина в дълбока купа, разтворете го в 300 гр. вряла вода и добавете 200 гр. студена вода. Внимателно изсипете с лъжица върху зеленчуците 1/2 чаена чаша от втечнения желатин. Поставете съда в хладилника. Разбъркайте сиренето и майонезата с остатъка от желатина. След като пластът във формата се желира, изсипете върху него сместа и я заравнете. Отново поставете в хладилника да се изстуди.

280. Синоптичен дневник

Пособия

1. Тетрадка
2. Молив
3. Пастели

Указания

Покажете на детето как да отбелязва в тетрадката чрез рисунки или графики промените в атмосферните условия. Примерно всеки ден след закуска заедно отбелязвайте какво е времето. Може да използвате знаци за слънчево, дъждовно, облачно време и т.н. или детето да рисува някакво изображение. Вписвайте датата и местонахождението. Когато детето е достатъчно подготвено, предложете да води дневника самостоятелно.

281. Триизмерна рамка за снимки

Материали

1. Голям хартиен плик
2. Закачалка за дрехи
3. Снимка на детето или на член на семейството

Указания

Обърнете хартиения плик с дъното нагоре. Изрежете кръгъл или квадратен отвор на разстояние 30 см от дъното, а в него пробийте дупчица, за да окачите закачалката. С лепенки прикрепете снимката от вътрешната страна на големия отвор и проверете дали се вижда и дали не е поставена накриво. Прокарайте куката на закачалката през дупчицата и окачете рамката на видно място.

282. Игра с топчета и с фиби

Материали и пособия

1. Фиби за коса
2. Восъчна хартия
3. Дебел картон
4. Малки предмети - копчета, бобени зърна или стъклени топчета

Указания

Изрежете квадрат от дебел картон. В него направете 3 дупки с големината на монета от 20 ст. Натрийте с восъчната хартия повърхността му, за да стане хлъзгава. Забодете фибите около отворите, за да оформите „капани“. С флумастер очертайте широка пътека от горния до долния край на картона, като заобикаляте отворите. Поставете копче или бобено зърно на „старта“ - началото на пътеката. Целта на играта е топчето да се изтласка до „финиша“ чрез повдигане или накланяне на картона. Дръжте картона с две ръце.

283. Познай какво има в торбата?

Материали

1. Голяма платнена торба или калъфката за възглавница
2. Плюшени и други играчки и предмети, използвани в ежедневието
3. Ластик

Указания

Изберете 3-4 играчки и предмети, които принадлежат на детето (например четка за коса, плюшено мече, обувка, камионче), и без то да види, ги пуснете в торбата. Завържете я с ластик. Нека детето познае какво съдържа торбата, като я опипва. При всяко правилно предположение изваждайте съответния предмет и така, докато торбата се изпразни. С детето се редувайте да пълните торбата и да отгатвате какви предмети има в нея.

284. Украси ключа за осветлението

Материали и пособия

1. Ключ за осветлението
2. Акрилна боя
3. Малки четки

Указания

Заменете пластината на ключа за осветлението в детската стая с творение на вашето дете. Подгответе материалите. Нека с помощта на четките то нарисова мотив или картинка и да напише името си. Дори да сгреша, не се тревожете, акрилната боя се изтрива с вода. След като боята изсъхне, завинтете пластинката на мястото ѝ.

285. Детска оперета

Указания

С детето съчинете история, в която участват животни и герои от любими приказки. Опишете звуците и шумовете, които чувате сред природата. Докато разказвате историята, изпейте няколко епизода, а детето да създаде звуковите ефекти. Включете и танцови стъпки, подходящи на „либретото“, и забавлението е гарантирано.

286. Лехи с репички

Материали и пособия

1. Пакетче семена от репички
2. Малък участък в градината
3. Лопата и гребло
4. Дебела пръчка

Указания

Определете за заниманието малък участък в градината и го подгответе за засяване. Първо детето го почиства от камъни, плевели и сухи листа. Прекопайте участъка, сетне разтрийте пръстта между дланите си. После детето очертава с пръчката няколко прави линии. Посейте семената в лехичките (на дълбочина около 1,5 см) и ги зарийте с пръст. Полейте и заравнете. След около 3 седмици „реколтата“ е готова за прибиране. Измийте добре репичките, преди да ги сложите на масата.

287. Нов край на приказката

Указания

Заниманието се състои в това да прочетете на детето позната история и да промените края ѝ. Изберете любима приказка и я разкажете или я прочетете. Наближете ли края, престанете да четете и предложете на детето да измисли нов завършек - трагичен или комичен. Една приказка може да завърши по няколко начина. Повторете заниманието с друга история.

288. Ако играчките можеха да танцуват

Указания

Нека детето донесе свои любими играчки. Седнете и обсъдете какво би се случило, ако всяка играчка може да се движи и да танцува. Какви ли танци ще изпълнява? Предложете на детето да покаже как танцува всяка играчка. Задайте му следния въпрос: „Ако беше тази играчка, какво би изтанцувал?“

289. Град от цилиндри

Материали и пособия

1. Шперплат или дебел картон
2. Цилиндри от хартия всякакви размери
3. Бои и четки
4. Ножица
5. Лепенки
6. Лепило

Указания

Разрежете напреко няколко цилиндъра, за да получите по-голямо разнообразие на размери и форми. Потопете в лепило единия край на всеки цилиндър и го поставете върху шперплата или картоната. Притискайте го, докато се залепи. Нека детето посочи мястото на всеки.

Изчакайте лепилото да изсъхне. Ако цилиндрите са солидно закрепени, можете да ги изрисувате или да ги украсите. Нека детето даде име на града и на региона, в който се намира, да измисли и пощенски код.

290. Щрак-щрак

Материали и пособия

1. Пластмасова опаковка с 6 кръгли отвора за бутилки или кутийки
2. Ножица

Указания

Пластмасовите опаковки, попаднали в морето и реката, могат да причинят смъртта на птиците и рибите, когато главите им се заклещат в отворите. Ако детето ви намери подобна опаковка, покажете му как с помощта на ножицата да я нареже на парченца. Изхвърлете ги на боклука или в контейнера за пластмасови отпадъци.

291. Двущетни гравирани бисквити

Материали и пособия

1. Бисквити
2. 60 гр. натурален шоколад
3. Глазура от масло и захар
4. Една чаена лъжичка масло
5. Тенджерка с двойно дъно
6. Нож, четка, шиш

Указания

Разтопете в съда с двойно дъно шоколада и маслото, докато се получи гладка смес. Намажете бисквитите с глазурата от масло и захар. После потапайте четката в шоколада и рисувайте върху глазурата. Оставете в хладилника бисквитите за около 30 мин. С шиша (или с добре измит гвоздей) рисувайте върху шоколадовия пласт. Отдолу ще се покаже бялата глазура. Така ще имате бисквити с различни „гравюри“. Разделете си ги поравно и ги изяжте.

292. Следи в снега

Указания

Когато падне сняг през зимата, организирайте следотърсаческа експедиция. Най-добре е да го сторите, докато снегът още не е утъпкан. Разгледайте отпечатъците от стъпки върху снежната покривка и се опитайте да определите какви животни са ги оставили. Ако е необходимо, вземете книга с фотографии или с рисунки на следи от животни, за да улесните задачата си. Проследете накъде водят стъпките. Обърнете внимание на детето какви следи оставяте, когато ходите, тичате или подскачате. Или пък стъпвайте в следите на детето, а то във вашите. Опишете какво чувствате.

293. Аз - по пижама и в естествен ръст

Материали и пособия

1. Опаковъчна или вестникарска хартия
2. Маркер
3. Ножица
4. Бои и четки за рисуване

Указания

Залепете на пода големия лист хартия. Нека детето легне върху листа по гръб или по корем, все едно е заспало. Очертайте с маркер тялото му. Когато детето стане, му предложете да нарисова върху силуета пижама или нощница, чехли и някоя любима играчка, която то вечер

взима в леглото. Накрая изрежете силуета и с лепенки го прикрепете на вратата на спалнята или над леглото.

294. Скочи в реката

Материали и пособия

1. Пясъчник за игра на двора или на морския бряг
2. Пръчка

Указания

С пръчката очертайте дълга права линия, после още една на петнайсетина сантиметра разстояние от първата. Линиите представляват двата бряга на реката. Заниманието се състои в това да я прескочите, без да се намокрите. Редувайте се при прескачанията. Когато усвоите упражнението, начертайте нови линии, като ги раздалечите. За да превърнете скока в предизвикателство, поставете в „реката“ малки и големи предмети, например играчки, пръчки и въображаеми лодки. Предизвикателство е и прескачането на „река“ със завои.

295. Езикът на жестовете

Указания

Покажете на детето как да сигнализира с ръце, рамене и пръсти. Всеки сигнал трябва да замества дума или изречение. Не усложнявайте сигналите и наблюдавайте колко от тях детето ще запомни. Това занимание може да сложи началото на нова игра - таен език, който само вие с детето разбирате.

296. Отпечатъци върху хартия

Материали

1. Черни, кафяви или тъмносини пастели
2. Бяла рисувателна хартия

Указания

С детето огледайте дома си, двора или градината, за да намерите релефни повърхности, от които да направите копие чрез търкане върху хартия. Започнете с малки предмети - например с монети. После преминете към капака на отвора за канализацията, гравирани табелки, грапави гипсови мазилки и т.н. Поставете хартията върху обекта и търкайте с пастела, като натискате. Скоро ще се появят очертания. Отпечатъци могат да се направят и от листа на дърво, ключове, кошници от камъшит и дори от пукнатините на тротоара.

297. Замести говора с пеене

Указания

С детето ви ще поиграете на песни. Вместо да му говорите, ще предавате мислите си чрез пеене, а то ще ви отговаря по същия начин. Не се притеснявайте, ако пеете фалшиво. Важното е да разговаряте чрез пеене. Например изпейте: „Как се чувстваш тази сутрин?“ или „Готови ли сме за закуска?“

298. Имена от цветя

Материали

1. Семена от полски цветя
2. Пръчка

Указания

Подгответе за заниманието участък в градината с размери 120 x 90 см. Отстранете камъните,

плевелите и падналите листа. Заравнете с гребло. С пръчката нарисуйте в пръстта буквите, съставляващи името на вашето дете, като браздите трябва да бъдат дълбоки около 3 см. Засейте в тях семената от полски цветя. Вместо да ги посипете с пръст, притиснете ги в браздите с длан или с пръчката. Още преди растенията да цъфнат, името на детето ще се очертае от наболите зелени стръкчета. Предложете на детето да нарисува картина и по гореописания начин засадете цветя по контурите.

299. Актьор в собствената пиеса

Указания

Прочетете на детето интересен приключенски разказ. После обсъдете с детето как да го превърнете в пиеса. Нека то даде идеи за декорите. Използвайте столове, възглавници и други мебели, за да подредите сцената. Ако се наложи, повикайте на помощ членове на семейството. Изиграйте пиесата пред публика или за собствено удоволствие.

300. Скулптури с тяло

Указания

Нека детето си представи, че е размекнат моделин, а вие сте скулпторът. Внимателно раздвижете тялото му в различни форми и пози. После се опитайте да го прегънете, да го обърнете и да го повдигнете. След това е ред на детето да бъде скулптор. Застанете прави, седнете или легнете, докато то моделира тялото ви. Не се съпротивлявайте и не променяйте положението на тялото си, докато детето го раздвижи.

301. Хартиена въртележка

Материали и пособия

1. Плътна гланцова хартия или тапет
2. Дълга карфица
3. Дребна монета
4. Молив с гумичка
5. Пастели или флумастери

Указания

Изрежете от хартията правоъгълник с размери 16 x 9 см. Ако използвате едноцветна хартия, сега е моментът да направите рисунки с помощта на пастелите или с флумастерите. От ъгъл към ъгъл прокарайте диагонални линии. В точката на пресичането им поставете монетата и я очертайте. Изрежете хартията по диагоналите до точката в центъра. Сгънете (без да прегъвате) ъглите към центъра и ги прикрепете с карфицата. Забийте я в гумичката на молива. Дръжте въртележката на вятъра или я прикрепете към кормилото на велосипеда.

302. Хората от моето семейство са добри

Указания

Денят е подходящ да поговорите с детето за положителните качества на вашето семейство. Обсъждайте всекиго поотделно, като изтъквате неговите положителни качества, които ви идват наум. Насърчавайте детето да се включи в разговора с коментари и идеи. Когато приключите обсъждането, поговорете за способността да прощаваш и да проявяваш толерантност. Обяснете, че винаги трябва да търсим доброто в човека. Осъзнаването на добрината на нашите приятели и роднини ще ни помогне да им простим, когато ни разочароват или измамат.

303. Вкусна огърлица

Материали и пособия

1. Ментови бонбони с дупка
2. Пуканки
3. Малки бисквитки
4. Сушени плодове
5. Конец
6. Игла за шев

Указания

Вденете конеца на иглата. Предложете на детето да направи гривна или огърлица от хранителните продукти. Накрая то може да носи и да изконсумира вкусния накит.

304. Морски вълни

Материали

1. Голяма пластмасова бутилка от безалкохолна напитка
2. Растително масло (олио)
3. Безвредна синя боя
4. Вода

Указания

Изплакнете бутилката и отлепете етикетите. Напълнете я до половината с вода, налейте и такова количество олио, че 1/4 от бутилката да остане празна. Прибавете няколко капки безвредна боя и добре завинтете капачката. Детето леко разклаща бутилката, при което се образуват „морски вълни“.

305. Моят приятел Фасулчо

Материали

1. Ръкавица с един пръст
2. Парчета от филц и от плат
3. Лепило (за прикрепване на тъканите)
4. Бобени или оризови зърна

Указания

Залепете върху ръкавицата орнаменти, изрязани от филц и от плат. Придайте ѝ вид на животно, човек или робот. Изсипете в нея шепа бобени или оризови зърна. Отворът се зашива здраво, за да не изпаднат зърната. Детето може да „гушка“ приятеля Фасулчо, да го подхвърля и да си играе с него.

306. Къщички от карти

Материали

Карти за игра

Указания

Заниманието се състои в това да проверите умението на детето да използва повече карти за игра при построяване на „къщички“ или на „жилищни кооперации“. Започнете с 10 карти и увеличавайте броя им успоредно с разрастването на „сградата“. Когато къщичката се срути, пребройте картите, от които е направена. Ако в заниманието участват две деца, всяко изгражда отделна къщичка или обединяват усилията си за направата на една „постройка“.

307. Колаж с превозни средства

Материали и пособия

1. Стари броеве на списания

2. Ножица
3. Лепило
4. Картон
5. Черен флумастер

Указания

Заедно с детето прегледайте списанията за снимки на коли, кораби, самолети и други транспортни средства. Търсете и снимки на хора (особено деца), които пътуват с тези превозни средства. Изрежете ги, след което детето ги подрежда върху картона. Залепете ги, за да получите колаж. Когато лепилото изсъхне, обозначете с черен флумастер някои фотографии. Ако на единия родител му се налага да пътува, използвайте колажа да покажете на детето какво превозно средство ще бъде използвано.

308. Красиво тяло

Материали и пособия

1. Голям лист опаковъчна хартия
2. Пастели или бои
3. Черен маркер
4. Ножица (по желание)

Указания

Нека детето легне върху големия лист хартия, като нагоди тялото си във форма, която желае. С маркер очертайте контурите на тялото му. После предоставете инициативата на детето да нарисова върху силуета лице и дрехи. Може да пресъздаде облеклото, което носи в момента, или примерно маскараден костюм. По желание изрежете силуета или окачете листа на стената.

309. По-високо, по-тихо, моля!

Указания

Изпейте позната песен, например „Зайченцето бяло“. Отначало пейте високо, постепенно снишавайте глас, сякаш зайчето се отдалечава. Отново повишете глас, като че то се приближава към вас. Упражнението помага на детето да разбере динамиката на звука и музиката. Пейте заедно с детето, като променят силата на звука според съдържанието на песните.

310. Живот в пустинята

Материали и пособия

1. Поднос
2. Пръст, примесена с тор и с пясък
3. Шест малки кактуса
4. Огледалце
5. Пластмасови камили, гущери, змии и други животни, каквито се срещат в пустинята

Указания

Разпръснете в подноса пръстта, смесена с пясък. Засадете кактусите според указанията. Полейте, но не прекалявайте с водата. Забийте в пясъка огледалцето, за да имитирате мираж, и подредете около кактусите пластмасовите животни.

311. Направи си шапка

Материали

1. Кръгла кутия от топено сирене
2. Разтегателна хартия
3. Квадратно парче картон със страна 30 см - изрязва се от кашон

4. Непотребни копчета

Указания

С помощта на шапката детето може да се превъплъти в друг човек. От картоната изрежете кръг с диаметър 30 см. В него очертайте втори кръг с помощта на кутията от топено сирене. Във втория очертайте още един, чийто диаметър е по-малък с 2,6 см. Изрежете последния (най-малкия) кръг. Направете разрези до втория кръг и огънете картоната нагоре. Поставете върху тези „ушички“ кръглата кутия и я залепете. Обвийте с разтегателна хартия шапката и я украсете с копчета.

312. Люлка, пързалка, въртележка

Указания

Представете си, че се намирате на детска площадка без люлки, пързалки и т.н. С детето подражайте на движението на люлката - тичайте напред-назад. Престорете се, че заедно се спускате по пързалката, като първо се изкачите по стълбичката. Движете се в кръг, сякаш сте на люлка от автомобилна гума или на въртележката. Измислете как да имитирате катерене по катерушка и люлеене на люлка.

313. Скулптури от коркови тапи

Материали и пособия

1. Коркови тапи - различни по форма и големина
2. Лепило
3. Клучки за зъби
4. Бои и четки за рисуване

Указания

Залепете една към друга корковите тапи, за да създадете въображаеми или познати форми. Изчакайте лепилото да изсъхне. Не оцветявайте скулптурите, ако детето иска да играе с тях във ваната. В противен случай ги боядисайте и оставете боята добре да изсъхне, преди да ги дадете на детето.

314. Закуска в кутия

Материали

1. Малки кутии мюсли
2. Плодове
3. Сандвичи (като за пикник) и напитки
4. Кутии (например от обувки)

Указания

Заниманието се провежда през съботна или неделна утрин от единия родител и детето, които устройват изненада за останалите членове на семейството. Предишната вечер пригответе закуска в кутия за всеки. Сутринта станете рано и скрийте кутиите. Вместо чинии на масата пред всеки поставете указания за местонахождението на закуската. Докато всички търсят кутиите, подредете масата навън и си организирате импровизиран пикник.

315. Кексчета във фунийки за сладолед

Материали и пособия

1. Фунийки за сладолед (с равно дъно)
2. Готова кексова смес
3. Глазура - полуфабрикат
4. Украса за кекс
5. Тавичка

Указания

Пригответе тестото според указанията на опаковката. С лъжица изсипвайте от сместа във фунийките (не ги пълнете догоре). Подредете ги в тавичка и изпечете кексчетата при температура, посочена на опаковката. След като изстинат, ги полейте с глазура и ги украсете.

316. Градина от дръвчета

Материали

1. Дръвчета с интересна форма, изхвърлени на брега от прилива
2. Сухи водорасли
3. Раковини
4. Лепило

Указания

Измийте дръвчетата и ги подсушете. Поставете ги върху плоска повърхност. Измийте раковините и почистете пясъка от водораслите. Когато всички материали изсъхнат, здраво ги залепете върху дръвчетата - ще се получи „подводна градина“. По желание възрастният участник в заниманието напръсква градината с безцветен лак или с акрилна боя, за да блести.

317. Хайде да тъчем

Материали и пособия

1. Големи парчета плат
2. Ножица

Указания

Преди детето да се захване с тъкането, изрежете голям правоъгълник от плат - най-подходящ за целта е брезентът или друг здрав плат. Оставете бордюру с ширина около 3 см и в правоъгълника направете успоредни разрези. Разстоянието помежду им да бъде около 8 см. Останалият плат нарежете на тънки ивици. Дайте ги на детето и му покажете как да ги втъче в "рамката". След като тъкането приключи, подгънете с шевна машина правоъгълното парче плат, за да не се разнищи. Детето може да го използва като завивка за куклата или като покривчица за сервиране.

318. Кой съм аз?

Указания

Детето задава въпроси, на които отговаряте само с "да" или "не". Задачата му е да отгатне за кого или за какво мислите. Вашата задача е да изберете човек, място или предмет, който детето познава, и да го запазите в тайна, докато то отгатне названието му. Примерни въпроси: „Истинско ли е? В моята спалня ли се намира? Мога ли да го изям?“

319. Детски телефон

Материали

1. Две пластмасови чашки
2. Дълга връв

Указания

Ето как да си направите телефон за „междуградски разговор“: пробийте по една дупчица в дъното на чашките. Прокарайте връвта през отворите и направете възли в двата ѝ края така, че чашките да са свързани. Те играят ролята и на слушалка, и на микрофон. Разговарящите взимат чашките и застават на разстояние един от друг, като опъват връвта. Докато единият говори в „микрофона“, другият държи „слушалката“ до ухото си. Ако думите са неразбираеми, нека децата произнасят други.

320. Рисунки със сол

Материали и пособия

1. Сол
2. Сухи темперни бои (в прахообразно състояние)
3. Рисувателна хартия
4. Лепило
5. Бурканчета от детски храни

Указания

В бурканчета от детски храни изсипете прахообразните темперни бои и ги разбъркайте със сол. Детето капе течното лепило върху хартията или поставя в него четка и рисува. Възможно е малчуганът да прояви желание с пръсти да размаже лепилото. Сетне рисунката се поръсва със „солени“ бои. Изчакайте, докато лепилото изсъхне, и отстранете излишната оцветена сол. Сътворете няколко картини и ги окачете в коридора.

321. Музикален съпровод

Пособия

1. Саморъчно направено барабанче или празна метална кутия
2. Други пособия, които могат да се използват като музикални инструменти

Указания

Докато пеете детска песничка, вашето дете ви осигурява музикален съпровод, като отмерва такта с барабан или с барабанене върху празната кутия. Заниманието ще стане по-интересно и ще се превърне в истинско предизвикателство, ако включите и други „инструменти“. Възрастният изпълнява на барабана основния ритъм, а детето акцентира със звънчета, метални лъжици или дайре.

322. Кошнички от моркови

Материали

1. Много дебел морков
2. Три кламера
3. Клечки за зъби
4. Дебел конец или връв

Указания

Отрежете листната маса на моркова. От горната му част отрежете парче с дължина 8 см. Издълбайте го, за да се получи нещо като кошничка. Разгънете кламерите - ще получите метални игли с кукички от едната страна. Забийте ги в моркова на около 1,3 см от ръба на „кошничката“. Пригответе 3 връвчици с дължина около 30 см и ги завържете за кламерите. Свободните краища завържете на възел. Набучете моркова с клечки за зъби, счупени наполовина. Налейте вода в кухнята, получена при издълбаването, и окачете моркова на слънчево място, например на кухненския прозорец. Скоро листата му отново ще пораснат и ще имате красива зелена кошничка.

323. Пирати и цигани

Материали и пособия

1. Цветни четириъгълни шалове и кърпи
2. Черна дебела хартия
3. Ластичета
4. Бяла или сребриста хартия
5. Ножица
6. Огърлица или гerdани

Указания

За да се предрешат децата като пирати или цигани, предварително подгответе костюмите и „аксесоарите“ - шалове, превръзки за очи, огърлици и гердани. Превръзката се изработва по следния начин: изрязвате кръг от черната хартия, който се прикрепва с ластици към главата на детето. Обица можете да направите, като изрежете кръгче от бяла или сребриста хартия. Изрежете още едно кръгче в средата му - ще се получи пръстен, широк около 1,5 см. Разрежете го и го закачете на ухото на детето. Накрая завържете кърпата на главата му, окачете му огърлиците и герданите.

324. Означаване на танца със знаци

Указания

Подсигурете записи на различна музика. Обяснете на детето, че след като изпълни даден танц при определен музикален съпровод, трябва да нарисова танца върху хартия. Насърчавайте го да прояви въображение, докато танцува и докато рисува.

325. Корабче – влекач

Материали

1. Кутия от прясно мляко (0,5 л)
2. Кутийки от подправки
3. Картонена тръбичка от рулото тоалетна хартия
4. Лепило

Указания

Разрежете наполовина по дължина кутията от прясно мляко, за да направите корпуса на корабчето. Залепете една за друга две кутийки от подправка -това ще бъде каютата. Зад каютата залепете комин от картонена тръбичка. Накрая залепете каютата за корпуса. Пуснете корабчето във ваната и проверете дали ще се задържи на повърхността на водата.

326. Да си направим хартия

Материали и пособия

1. Вестник
2. Миксер
3. Ваничка с размери 34 x 16 см
4. Малка дъска
5. Мрежа за прозорци (парче с размери 31 x 13 см)

Указания

Накъсайте на парченца 3 страници от вестника. Пуснете ги в миксера и добавете 5 чаени чаши вода. Когато хартията се превърне в каша, изсипете масата върху телената мрежа, поставена във ваничката, и я разстелете равномерно. След като водата се изцеди, вземете мрежата и я поставете между няколко листа от вестник. Обърнете вестника така, че мрежата да е върху хартиената маса. Натиснете с дъската, за да изцедите водата. Разгърнете вестника и отстранете мрежата. Оставете кашата да изсъхне, след което внимателно отлепете от вестника получената хартия.

327. Разноцветна глазура за бисквити

Материали и пособия

1. Три жълтъка
2. Една чаена лъжичка вода
3. Безвредна боя
4. Три пластмасови чашки
5. Четки за рисуване

Указания

Преди да пригответе боята, замесете обикновено тесто. Нека детето изреже с формички бисквити и да ги нареди в тава. Разбийте жълтъците с водата. Изсипете сместа в 3 пластмасови чашки. Към всяка добавете боя с различен цвят. Включете фурната, в която сте поставили тавата. Три минути преди бисквитите да са готови, извадете тавата. Нека детето ги украси с различните цветове глазура, после ги допечете. Консумират се, след като изстина.

328. Какви звуци чуваш?

Указания

Заведете детето на ливада или на горска поляна. Постелете одеяло и легнете върху него. Не говорете, а се вслушвайте в звуците около вас. Вдигнете ръка, когато чуete по-особен звук. Предположете дали го е издало животно, насекомо или птица. Вятърът издава странни звуци, когато се движи сред тревата, листата или сред дърветата. Обяснете защо звуците са част от заобикалящата ни среда.

329. Дървото на изненадите

Материали

1. Черупки от лешници
2. Панделка
3. Клонка от дърво
4. Миниатюрни „изненади“, които се поставят в черупките
5. Пластмасова саксия, пълна с пръст

Указания

Поставете в черупката шоколадово драже, стафиди, ядка от лешник и т.н. Залепете двете половинки на черупката с лепило или с прозрачна лепенка, около всяка завържете панделка. Здраво забийте клончето в пръстта в саксията. Окачете на вейките черупките, като използвате панделките. Детето прерязва с ножица панделката и отваря черупката, за да провери какво има вътре.

330. Въздушен боулинг

Материали

1. Топка
2. Мрежа за топката
3. Девет картонени кутии от мляко (опаковки от 0,5 л)
4. Въже

Указания

Поставете топката в мрежата и с помощта на въжето я окачете на клон. Топката трябва почти да докосва земята. Под нея и встрани във формата на ромб подредете кутиите. Целта е с един удар на топката да се повалят повече кутии. Ако в играта участват двама състезатели, всеки има право на 3 удара. Печели онзи, който е съборил повече кутии.

331. Как да си направим везни

Материали

1. Телена окачалка за дрехи
2. Две картонени чинии
3. Четири парчета канап с дължина 80 см

Указания

На ръба на всяка чиния пробийте по 4 дупки. Прокарайте през тях по 2 парчета канап така, че да се кръстосат на дъното на чинията. Окачете чиниите от двете страни на закачалката, а

самата закачалка повесете на дръжката на вратата. В едната чиния сложете камъчета или стъклени топчета. Намерете предмети, с които да балансирате другата чиния. Изпробвайте други тежести, например проверете дали курабийката е по-тежка от чепка грозде.

332. Рисуване на контури

Материали и пособия

1. Рисувателна хартия
2. Черен флумастер
3. Пастели

Указания

Нека детето нарисова с флумастера сърце, квадрат, кръг или триъгълник. Очертанията се повтарят във фигурата, като се започне близо до контура. Всяка нова фигура е по-малка от предишната, докато накрая е невъзможно да бъде повторена. Детето оцветява всеки контур с различен пастел. Не се притеснявайте, ако излиза извън очертанията. Заниманието може да се проведе „наопаки“ - започвате с малка фигура и очертавате няколко контура около нея.

333. Китарата от кутия от прясно мляко

Материали

1. Кутия от прясно мляко
2. Летвичка
3. Рибарска корда или найлоново влакно
4. Шест винта с гайки

Указания

Изправете кутията и от двете ѝ страни изрежете вертикални процепи, започващи на около 3 см разстояние от горната ѝ част, които са достатъчно широки да премине летвата. Пъхнете и летвата. Отгоре на кутията направете 3-4 жлеба за струните. Поставете същия брой винтове и в двата края на летвата и здраво ги прикрепете с гайките. Завържете влакното за винта от едната страна, прехвърлете го през горната част на кутията и го завържете за винта от другата страна. По същия начин обтегнете и другите влакна. Затегнете винтовете и опънете струните. Когато ги докоснете или дръпнете, ще се убедите, че вашият инструмент не отстъпва на китарата.

334. Градината на джуджетата

Материали и пособия

1. Кръгла тавичка от фолио
2. Пръст
3. Мъх
4. Огледалце
5. Миниатюрни растения, папрати или млади стръкчета

Указания

Изсипете пръстта в тавичката и добре я натъпчете. Започнете засаждането на малка градина. С мъха очертайте контурите. Огледалцето ще бъде малко езеро. Засадете растенията около него и сред туфи мъх. Поливайте, но не прекалявайте. Не поставяйте на директна слънчева светлина. Представете си как изглеждат мъничките човечета, които може би живеят тук.

335. Изкачване по хълма

Указания

Когато сте на екскурзия и стигнете до хълм, обрасъл с трева, обсъдете с детето начините, по които можете да се изкачите до билото и да слезете. Опитайте се да подражавате на различни животни, птици и насекоми. Например се изкачвате като костенурка, а слизате като

сърна. Опитайте бързо изкачване и бавно слизане. Измислете други начини на забавление, докато се изкачвате или слизате.

336. Танц с воали

Указания

Осигурете прозрачни шалчета за вас и детето. Хвърляйте ги нагоре и наблюдавайте как плавно се спускат към пода. Имитирайте движенията на воала във въздуха и разстилането му на пода. Повторете упражнението няколко пъти. Забрадете се или наметнете с шалчето и танцувайте. Измислете нови стъпки, пресъздаващи ефирността на воалите.

337. Офорти върху гипс

Материали и пособия

1. Гипс
2. Плажно масло или вазелин
3. Алюминиева тавичка
4. Гвоздеи
5. Бои и четки
6. Влажен парцал или шкурка

Указания

Разбъркайте гипса с вода според указанията на опаковката и го излейте в тавичката. Оставете го да се втвърди. Извадете отливката върху вестник, постлан на масата. С гвоздеи или с други остри предмети нарисувайте мотив или картина. Отгоре нанесете тънък слой боя и изчакайте да изсъхне. С мокър парцал или с шкурка изтрийте боята така, че да се откроява само оцветеният офорт. Поставете го на видно място на полицата или над камината.

338. Дървото на живота

За това занимание набележете високо дърво с много разклонения. Почти ежедневно децата виждат дървета, които можем да използваме като пример за свързаността между нещата и най-вече между хората. Нека детето внимателно разгледа всеки клон - откъде започва и накъде се простира. Представете си, че вашето семейство е само една вейка, клонът е вашият квартал, а по-големият клон е градът, в който живеете. Мястото, където клоните се съединяват, е вашата страна, а цялото дърво символизира всички страни в света. Обърнете внимание, че клоните (тоест всички хора) са разположени върху един ствол и имат едни и същи корени. Ние се нуждаем един от друг, за да бъде дървото красиво и здраво.

339. Колаж с разтопено сирене

Материали и пособия

1. Студено печено месо
2. Сирене
3. Хляб
4. Домат
5. Ножица и нож
6. Скара за печене

Указания

Намажете с масло филиите, обърнете ги и ги подредете в плитка тава. С ножицата нарежете на парченца месото и сиренето. Нарежете домата на късчета. Нека детето подреди върху всяка филия живописен колаж. Пъхнете тавичката в скарата за няколко минути, докато сиренето се стопи и очертанията на рисунките се слоят. Сандвичите се консумират, след като произтичат.

340. Книга за природата

Материали и пособия

1. Бележник
2. Молив или пастели
3. Лепило - стик
4. Хартиен плик

Указания

С детето излезте на разходка сред природата. Вземете хартиен плик, бележник, молив и лепило. Спирайте винаги, когато детето види нещо интересно. Ако предметът или растението, които са привлекли вниманието му, са малки, залепвайте ги на отделни листове от бележника. Записвайте наблюденията на детето за всеки предмет - цвят, форма, текстура, миризма и т.н. Когато се приберете у дома, с телбод зашийте страниците една за друга - детето ще има книга за природата.

341. Цветни стъкълца

Материали и пособия

1. Бяло лепило
2. Плоска чиния или тиган
3. Приспособление за почистване на лула
4. Безвредни бои
5. Парче стиропор

Указания

Покрийте масата с вестник. Разрежете с вода бялото лепило (равни части вода и лепило), прибавете безвредна боя и го излейте в плоска чиния. Ако не разполагате с приспособление за почистване на лула, вземете по-дебели телчета и извийте окончанията им в окръжности, елипси или други затворени форми. Потовете всяко в лепилото и го дръжте над съда, докато течността престане да се отцежда. Забождайте телчетата в стиропора, за да изсъхнат. За да получите разноцветни „стъкълца“, излейте лепилото в по-малки съдове и добавете различни цветове боя. „Стъкълцата“ използвайте за украса на предмети или нанижете на конец и окачете на прозореца.

342. Игра на “клетки”

Материали и пособия

1. Дървени шишове за месо
2. Бои
3. Четки
4. Бурканчета от бебешки храни

Указания

Изсипете във всяко бурканче боя с различен цвят. Потапайте върховете на всеки шиш в една и съща боя. Оставете единия да изсъхне, преди да боядисате другия. Само един шиш боядисайте в черно. Хванете клетките с две ръце на сноп, задръжте ги отвесно и ги пуснете на масата или на плота. Всеки от играчите се стреми да извади клетка от купчината, без да размести останалите. Черната се използва за повдигане. Когато някой играч сгреша, друг заема мястото му.

343. Какво ще се побере в този буркан?

Материали

1. Голям лист хартия
2. Молив или химикалка с черен пълнител

Указания

Нарисувайте стъкленици с различна форма - високи и тесни, ниски и заоблени, големи и четириъгълни. Предложете на детето да си представи какви неща ще се поберат във всяка. Подскажете му предмети, които не се държат в буркани, и проверете дали ще се поберат. Нарисувайте ги по памет или помолете детето да ви донесе няколко от изброените предмети и ги наложете върху рисунките. Някои може би ще се поберат, но не ще минат през отвора.

344. Преспапие със снимка

Материали и пособия

1. Гладък камък
2. Снимка на детето
3. Восъчна хартия
4. Темперна боя
5. Течно лепило
6. Четка за рисуване

Указания

Смесете 1/4 чаена чаша темперна боя с 1/4 чаена чаша лепило. Измийте камъка, подсушете го и го поставете върху восъчната хартия. Нека детето го оцвети с боята, смесена с лепилото. Докато е още мокра, внимателно притиснете към камъка снимката на детето. Когато изсъхне напълно, използвайте камъка като преспапие.

345. Нарисувай песен

Материали

1. Голям лист опаковъчна хартия
2. Пастели, маркери или бои

Указания

С детето седнете на пода, помежду ви постелете голям лист хартия. Пастелите, маркерите или боите да бъдат под ръка. Пуснете музика и за около минута затворете очи, за да „почувствате“ звуците и ритъма. Отворете очи и нарисувайте музиката, която чувате. Рисунката трябва да изобразява ритъма, динамиката, темпото и настроението на мелодията, а не човек, място или предмет.

346. Красива кошница с растения

Материали и пособия

1. Пластмасова кошничка
2. Панделки
3. Пръст, примесена с тор
4. Семена
5. Фолио

Указания

„Втъчете“ панделка в кошничката, докато запълните празните пространства. Облицовайте я отвътре с фолио, напълнете я с пръст и полейте. Разпръснете семената и ги притиснете в пръстта. Покрийте кошничката с полиетилен, докато семената покълнат. Поливайте често, като изливате водата на тънка струя. Кошничката може да окачите или да поставите на перваза на прозореца.

347. Говореща маска

Материали и пособия

1. Картонена чиния
2. Маркери или пастели
3. Здрава хартия, нарязана на ленти

4. Прозрачна лепенка или телбод
5. Линия или летва

Указания

Нарисувайте лице на обратната страна на чинията. Зад брадичката прикрепете линията или летвичката. На мястото на устата изрежете два вертикални процепа на разстояние 5 см един от друг там, където са устните на детето. Върху хартиената лента нарисуйте устни, разтегнати в усмивка, в гневна и в печална гримаса. Прокарайте лентата през процепите. Детето държи маската пред лицето си. Бавно издърпвайте лентата, а детето измисля монолог.

348. Танцът на спагетите

Указания

С детето легнете на пода с изпънати ръце и крака. Представете си, че сте сурови спагети, и започнете да се търкаляте. След това си кажете, че сте спагети, пуснати в гореща вода. Почувствайте как телата ви постепенно се отпускат и „омекват“. Започнете да се извивате и да се гърчите като спагети във вряща вода. Накрая си представете, че ви изцеждат и разбъркват с масло или със сос. Как ще се движите?

349. Рамки за картини

Материали

1. Картон (от кашон)
2. Парчета плат
3. Лепило
4. Кабърчета

Указания

Изрежете от картона квадрат или правоъгълник. От плата изрежете парче с по-големи размери от тези на картона и отрежете ъглите под 45°. Залепете го върху картона, като го опъвате, за да се получи равна повърхност. Когато лепилото изсъхне, с кабърчета прикрепете рисунката на детето. Ако я залепите върху плата, рамката ще служи само за тази рисунка.

350. Осинови животни

Указания

Детето ви може да участва в програма за спасяване и защита на животни, застрашени от изчезване. Свържете се с местната зоологическа градина, с някой природен резерват или национален парк и попитайте дали провеждат програма за „осиновяване на животни“. Ако отговорът е положителен, детето избира животно (за предпочитане от вид, застрашен от изчезване) и изучава поведението му, с какво се храни и т.н. Може би ще открие как да помогне на служителите от зоопарка да спасят от унищожение повече животни.

351. Вкусна огърлица

Материали

1. Рибарска корда или здрав конец
2. Желирани бонбони
3. Бисквити с дупка по средата
4. Солени гевречета

Указания

Използвайте рибарската корда като конец за нанизване на вкусните „мъниста“. Когато огърлицата е готова, поставете я на шията на детето. Огладнее ли, то може да си похапва от „мънистата“. Заниманието е подходящо за празненство по случай рожден ден.

352. Естествена среда

Указания

С детето се разходете из квартала или около сградата, в която живеете. Обърнете внимание на всичко, което подсказва наличие на живот - хора, градини, растения, морави пред къщите, животни, дървета, насекоми и птици. Обяснете на детето, че всички живи същества съставляват естествената среда, която е различна в градовете и селата. Ала навсякъде животните и растенията трябва да съжителстват в единство, за да оцелеят.

353. Табло със закачалка

Материали

1. Табло от картон
2. Дървени щипки за пране
3. Бои и четки за рисуване
4. Лепило
5. Превръзка
6. Перфоратор

Указания

Постелете вестник на масата или на плот, върху който ще работите. Разтворете боите и ги излейте в пластмасови чашки. Пробийте дупки в горните ъгли на таблото, после го оцветете. Докато съхне, боядисайте и щипките. След като боята изсъхне, залепете ги върху таблото. Прокарайте превръзката през отворите на две щипки, които са една до друга. Завържете нишката, като оставите клуп между двете щипки. Детето вече има табло, на което да окачва предмети и да зашива листови хартии. Закачете таблото на стената, като заковете гвоздеи в дупките в горните му ъгли.

354. Бейзбол у дома

Материали

1. Вестник
2. Безцветни лепенки

Указания

Смачкайте няколко страници от вестника и направете малка топка. Увивайте около нея нови страници, докато се получи голямо кълбо. Омотайте го с лепенки, за да запази формата си. Навийте на руло още няколко страници от вестника - то ще бъде бухалката. Заниманието се провежда в просторно помещение или на двора, където има място за тичане. Дайте бухалката на детето и хвърлете топката към него. След като я удари, малчуганът трябва да изтича до „базата“, преди да вземете топката и да го догоните. „Бухалката“ от вестник бързо се поврежда. Подгответе няколко резервни.

355. Попълни дъгата

Материали и пособия

1. Парчета от платове с различни цветове
2. Стари броеве на списания
3. Ножица
4. Моливи
5. Голям лист хартия
6. Лепило

Указания

Нарисувайте на хартията очертанията на дъга. Залепете във всеки сектор парченце плат или хартия, обагрени в съответстващия цвят, за да покажете на детето как са „подредени“ цветовете на дъгата. Обяснете му, че в отделните сектори се залепва плат или хартия само от един цвят. Прегледайте парчетата от плат и списанията, за да осигурите достатъчно материал, необходим за „попълване“ на дъгата. Заниманието се провежда в продължение на няколко дни. Препоръчително е да се включат на помощ и други членове на семейството.

356. Рисунка с връвчици

Материали

1. Бяла хартия
2. Темперни бои
3. Бурканчета от бебешки храни
4. Здрава връв

Указания

Разтворете боите и ги излейте в бурканчетата. Наредете връвта на парчета с различни дължини -16, 23, 32, 46 см. С лепенки прикрепете хартията към масата. Потопете в боята една от връвчиците, провлечете я по листа или рязко я ударете върху хартията. Повторете с други цветове, докато покриете листа с разноцветни линии. Когато боята изсъхне, хартията може да се използва за увиване на подаръци. По желание се залепва на картон и се окачва на стената.

357. Кастанети от капачки

Материали

1. Картон
2. Четири капачки от бутилки

Указания

Разрежете картон на две ленти с широчина 21 см. Прегънете ги през средата и във всеки край от вътрешната страна залепете капачка от бутилка. Детето хваща прегънатите картонени ленти с лявата и с дясната ръка. При свиване и отпускане на дланите капачките се удрят една в друга – получава се звук като от кастанети.

358. Хербарий

Материали

1. Голям плик от хартия
2. Дебела книга
3. Прозрачна лепенка
4. Тетрадка с бели страници

Указания

Когато времето е хубаво, излезте с детето на разходка и пускайте в плика листа - за предпочитане е да са млади. Като се приберете у дома, увийте всяко листо в абсорбираща хартия (най-подходящи са филтрите за кафе) и ги пхнете между страниците на дебела книга. След ден-два ги извадете и с лепенка ги прикрепете към всеки лист от тетрадката. Детето се опитва да познае кой от какво растение е откъснат. Напишете под всеки названието на растението. Попълнете хербария, като събирате листа по време на излети в различни местности или през всеки сезон.

359. Баба и дядо

Материали

1. Голям лист бяла хартия
2. Молив или химикалка с черен пълнител
3. Снимки на бабите и дядовците на детето

Указания

Предложете на детето да разкаже история, в която участват баба му и дядо му или един от тях. Може да опише истински случай или събитие, за което мечтае. Запишете на листа разказа, после илюстрирайте текста с рисунки и със снимки. Сгънете листа и го изпратете на щастливите баба и дядо.

360. Порастване и смаляване

Указания

Застанете в просторно помещение или на двора, на поляната и т.н. Представете си, че и вие, и детето се намирате в грамадни балони. Протегнете ръка и се опитайте да докоснете стените. Представете си, че балонът започва да се смалява, докато се побере в дланта ви. Свийте юмрук и го стиснете в дланта си. После го пуснете - ще усетите как отново се издува около вас. Заедно с него се увеличава и вашият ръст. Отново „смалете“ балона и го „приберете в чекмеджето“. По-късно повторете упражнението.

361. Кукла от топка за тенис

Материали и пособия

1. Топка за тенис
2. Салфетка от плат или мъжка носна кърпа
3. Бои, пастели или маркери
4. Кабърчета (по желание)

Указания

В топката пробийте дупка, в която да влиза пръстът на детето. С пастелите, маркерите и боите нарисувайте лицето на куклата. Очите направете от кабърчета. Залепете прежда или ленти от гланцова хартия, които ще представляват косата. Постелете салфетката върху ръката на детето и го помолете да пхне показалеца си в отвора на топката. Палецът и средният пръст ще бъдат ръцете. С ластичета прикрепете салфетката към „ръцете“ и куклата е готова.

362. Да помагаме на другите

Указания

Днес ще разговаряте с детето за обичта към ближния. Помислете с какво то може да помогне на членовете на семейството или на други хора. Ето няколко предложения: да събира играчките, разхвърляни от по-малкото му братче или сестриче, и да му ги подава; усмихнато да поздравява всеки срещнат, да помага при почистване на двора или в градината и т.н. Не пропускайте да го похвалите за старанието му - така ще затвърдите навика му да помага на другите.

363. Космически курабии

Материали и пособия

1. Замразено тесто за курабии
2. Анасоново семе
3. Припособления за рязане и предмети с релефна повърхност

Указания

Посипете с брашно масата или плота и разточете тестото. Детето изрязва сладки във формата на извънземни същества, звезди, планети и т.н. Притиснете върху курабиите

играчки „Лего“, вилици и други предмети, за да получите интересни отпечатащи. Посипете с анасоново семе дъното на тавата, която предварително сте намазали с масло. Внимателно подредете сладките. Печете 15 минути при температура 150 °C.

364. Моят бастун

Материали и пособия

1. Дебела и здрава пръчка
2. Алкидна боя (различни цветове)
3. Разредител (по желание)
4. Четка
5. Шкурка

Указания

Когато сте на екскурзия с детето, намерете пръчка, която да му служи като бастун. Като се приберете у дома, я измийте. Оставете я да изсъхне и я шлифовайте с шкурката, докато повърхността ѝ стане гладка. Боядисайте я с ярки цветове, изчакайте боята да изсъхне. Всеки път, когато отивате на екскурзия, детето взима шарения бастун. С него може да преобръща камъни, да рови в земята или да посочва растения и животни, които са му направили впечатление.

365. Оживял снежен човек

Материали и пособия

1. Голям хартиен плик
2. Памук
3. Тънка бяла хартия
4. Лепило
5. Бял стиропор

Указания

Наденете плика на главата на детето и отбележете мястото на очите и на раменете. Издърпайте хартиената торба и изрежете отвори за очите и раменете, после я нахлузете на облегалката на стол. Потапайте късчета памук в чинийка с лепило и ги залепвайте за плика. Направете топчета от тънката хартия и също ги залепете. Залепете и парчета от стиропора. По този начин покрийте цялата повърхност на хартиения плик. Отгоре залепете още хартиени топчета, за да му придадете заобленост. Изчакайте лепилото да изсъхне, после детето си слага маската и измисля пиеса за снежния човек, в която то играе главната роля.