



Добре дошли, колики!

По-чувствителните към околната среда деца са и по-склонни към образуване на колики.

Сигурно ти звучи странно...
Та нали посрещаме с добре дошли скъпите и чакани гости, а не онези, които ни карат да се чувстваме зле.

Ето защо нека още сега да направим една уговорка. Не е възможно да върваме, че коликите някак ще „пропуснат“ бебето. Важното е да знаем, че те са естествен етап от развитието и с помощта на безопасни хомеопатични средства можем да подготвим организма му по-леко и по-бързо да се справя с тях.

Кои са виновниците за коликите?

● Още при първото хранене на новороденото в стомахчето му се образуват балончета с газ. Те са резултат от пре-

работването на лактозата, протеините и другите хранителни вещества, приемани чрез храната.
● Друг фактор са храните, които консумира майката. Цитрусовите плодове, домати и др. са с по-висока киселинност. Проблем са също млечните протеини (в млякото, сиренето, маслото), соята и фъстъците. Ако имаш съмнения, че хранителният ти режим може да провокира засилване на коликите, отстрани проблемните храни за 2 седмици и проследи резултата.
● Поглъщането на въздух при хранене на бебето също предизвиква коликите.
● Синдромът на хиперлактация (увеличено производство на кърма). При някои жени

гърдите произвеждат повече предно мляко (съдържащо повече вода и лактоза), отколкото по-хранителното задно мляко. Водата и лактозата водят до образуване на газове, а детето иска да суче по-често, защото не си набавя достатъчно хранителни вещества. Мъничетата с такъв проблем наддават по-бързо и имат по-болезнени колики.
● Стрес и плач. Когато кърмачето плаче, то също поема и повече въздух, който образува балончета в стомаха му.

Как га помогнеш на бебето?

- Задължително изправяй детето по време на хранене, за да се оригне (на всеки 5 минути по време на сукане);
- Ако малкото се храни с биберон, провери отворът да не е нито прекалено малък, нито прекалено голям, защото и в двата случая се поглъща повече въздух;
- Масажирай внимателно коремчето му;
- Затопли корема на малкото;
- Гушни го и го полюлей.

Важно е да знаеш...

При възрастните газовете не причиняват проблеми, защото лесно се изхвърлят, благодарение на развитата мускулатура на стомаха. При бебетата обаче червата са доста лениви. И не са се развили добрите бактерии на чревната флора, с помощта на които да се елиминира киселинността в малкото стомахче. Ето защо изтласкването на газове е много трудно. Вместо това се образуват газови джобове, които водят до колики или хълцане.
Много често при колики се препоръчва медикаментозно лечение. Бъди много внимателна в такива ситуации. Специалистите категорично отричат хранителни добавки, съдържащи сода или етерични масла. Една от възможностите са различните лекарства със симетикон (вещество, което прави малките балончета с газ по-големи и така предизвиква отвеждането им от ор-

ганизма. Симетиконът обаче би могъл да помогне само в случай, че изхвърлянето на газовете стане бързо. Веществото не може да повлияе на тонуса на стомашната мускулатура или на поселването на стомашната лигавица с добрите бактерии – процеси, които са част от естественото съзряване на стомаха.
Ето защо най-добрият избор е безопасният и високоефективен препарат на Немския хомеопатичен съюз „Ентерокинд“. Той съдържа:
● Колоцинт – предпазва от образуване на газови джобове;
● Магнезиев хлорид – помага за безболезненото отвеждане на газовете;
● Сантонинов пелин – успокоява стомашното неразположение при нервните деца;
● Суроватка от краве мляко – води до съзряване на стомашната лигавица;
● Лайка – има отпускащо и успокояващо действие за организма.

Златно правило!!!

Не чакай болезнените спазми, за да търсиш варианти за лечението им. Немският хомеопатичен съюз съветва да започнеш да даваш „Ентерокинд“ още в първата седмица от живота на новороденото. При остри симптоми се препоръчва дозировка от 3 капки през час до 6 пъти дневно. А за профилактика - 3 пъти по 3 капки дневно. Така спокойни ще посрещнете коликите заедно с твоеото бебе, но и по-бързо ще ги изпратите :).

